

**PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK  
“BAHAYA MEROKOK” (UPAYA PENCEGAHAN PERILAKU  
MEROKOK PADA SISWA SEKOLAH DASAR)**

**SKRIPSI**

**diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana  
Pendidikan Guru Sekolah Dasar**



**Oleh**

**ASRI AULIA**

**NIM 1905845**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR  
KAMPUS UPI DI SERANG  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2023**

**PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK “BAHAYA  
MEROKOK” (UPAYA PENCEGAHAN PERILAKU MEROKOK PADA  
SISWA SEKOLAH DASAR)**

Oleh  
Asri Aulia  
1905845

Sebuah Skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Pendidikan Guru Sekolah Dasar

©Asri Aulia 2023

Kampus Universitas Pendidikan Indonesia di Serang  
Juni 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian. Dengan tidak di cetak ulang, di foto copy, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.




## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Asri Aulia  
NIM : 1905845  
Program Studi : S1 PGSD  
Judul Skripsi : Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok “Bahaya Merokok” (Upaya Pencegahan Perilaku Merokok pada Siswa Sekolah Dasar)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Guru Sekolah Dasar pada Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Serang

### DEWAN PENGUJI

Penguji I	: Dr. Encep Supriatna, M.Pd. NIP. 197601052005011001	tanda tangan	
Penguji II	: Dr. Sri Wuryastuti, M.Pd. NIP. 195806141986032002	tanda tangan	
Penguji III	: Dra. Hj. Susilawati, M.Pd. NIP. 196305151991022001	tanda tangan	

Ditetapkan di : Serang

Tanggal : 16 Juni 2023

Asri Aulia, 2023

**PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK “BAHAYA MEROKOK” (UPAYA PENCEGAHAN PERILAKU MEROKOK PADA SISWA SEKOLAH DASAR)**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## **ABSTRAK**

### **PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK “BAHAYA MEROKOK” (UPAYA PENCEGAHAN PERILAKU MEROKOK PADA SISWA SEKOLAH DASAR)**

Asri Aulia

Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Kampus Serang,  
Universitas Pendidikan Indonesia

Saat ini merokok merupakan kegiatan yang sering terjadi di berbagai tempat dan sudah umum di masyarakat. Tidak hanya orang dewasa saja yang merokok, namun banyak pelajar sekolah dasar yang kecanduan rokok. Padahal merokok berdampak buruk bagi kesehatan apalagi untuk anak-anak. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pelaksanaan layanan bimbingan kelompok bahaya merokok sebagai upaya pencegahan perilaku merokok pada siswa sekolah dasar dan mengetahui hasil layanan bimbingan kelompok bahaya merokok. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Pengumpulan data penelitian yaitu wawancara, dokumentasi, dan lembar evaluasi. Lokasi penelitian yaitu SD Negeri Gedeg Kota Serang. Hasil dari penelitian ini yaitu deskripsi pelaksanaan layanan bimbingan kelompok dilakukan selama tiga kali pertemuan yang membahas tentang bahaya merokok. Tahapan bimbingan kelompok meliputi tahap pembentukan, tahap peralihan, tahap kegiatan, dan tahap pengakhiran. Hasil layanan bimbingan kelompok menunjukkan bahwa peserta didik bersikap baik dan dua peserta didik bersikap sangat baik dalam melakukan layanan bimbingan kelompok. Sedangkan, evaluasi hasil menunjukkan rata-rata sebesar 99,7% menunjukkan layanan bimbingan kelompok yang telah dilakukan memperoleh hasil yang sangat baik.

Kata Kunci: Perilaku Merokok, Layanan Bimbingan Kelompok

Asri Aulia, 2023

**PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK “BAHAYA MEROKOK” (UPAYA PENCEGAHAN PERILAKU MEROKOK PADA SISWA SEKOLAH DASAR)**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## **ABSTRACT**

### **IMPLEMENTATION OF GROUP GUIDANCE SERVICES "THE DANGERS OF SMOKING" (EFFORTS TO PREVENT SMOKING BEHAVIOR IN ELEMENTARY SCHOOL STUDENTS)**

Asri Aulia

Elementary School Teacher Education Program, Serang Campus,  
Indonesian University of Education

Nowadays smoking is an activity that often occurs in various places and is common in society. Not only adults smoke, but many elementary school students are addicted to cigarettes. Even though smoking has a bad impact on health, especially for children. This study aims to describe the implementation of group guidance services on the dangers of smoking as an effort to prevent smoking behavior in elementary school students and determine the results of group guidance services on the dangers of smoking. The research method used is a case study. Research data collection is interviews, documentation, and evaluation sheets. The research location is SD Negeri Gedeg Serang City. The results of this study are a description of the implementation of group guidance services carried out for three meetings that discuss the dangers of smoking. Group guidance stages include the formation stage, transition stage, activity stage, and termination stage. The results of group guidance services show that students behave well and two students behave very well in conducting group guidance services. Meanwhile, the evaluation of the results showed an average of 99.7%, indicating that the group guidance services that had been carried out obtained very good results.

Keywords: Smoking Behavior, Group Guidance Services

Asri Aulia, 2023

*PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK "BAHAYA MEROKOK" (UPAYA PENCEGAHAN PERILAKU MEROKOK PADA SISWA SEKOLAH DASAR)*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR HAK CIPTA</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH</b> .....	<b>vi</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACK</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Definisi Operasional .....	6
<b>BAB II TEORI LANDASAN</b> .....	<b>8</b>
A. Layanan Bimbingan Kelompok .....	8
B. Pencegahan Perilaku Merokok .....	18
C. Perilaku Merokok .....	19
D. Penelitian Yang Relevan .....	22
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>24</b>
A. Desain Penelitian .....	24
1. Pendekatan Kualitatif .....	24
2. Metode Studi Kasus .....	24
B. Teknik Pengumpulan Data .....	25

C. Teknik Analisis Data .....	26
D. Partisipan dan Tempat Penelitian .....	27
E. Prosedur Penelitian .....	28
F. Instrumen Penelitian .....	29
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
A. Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok Bahaya Merokok ...	34
B. Hasil Layanan Bimbingan Kelompok Bahaya Merokok .....	43
<b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>53</b>
A. Simpulan .....	53
B. Rekomendasi .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b>	

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdussamad, Z. (2021). *Metode Penelitian Kualitatif*. Makassar: CV. Syakir Media Press.
- Ambarwati, Khoirotul, A., Kurniawati, F., Diah, T. & Darojah, S. (2014). Media Leaflet, Video dan Pengatahuan Siswa SD Tentang Bahaya Merokok (Studi pada Siswa SDN 78 Sabrang Lor Mojosoong Surakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8-13.
- Ambarwati, I. D. (2017). *Peningkatan Pemahaman Siswa Tentang Bahaya Merokok Melalui Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Psikodrama (Penelitian pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 10 Magelang)*. (Skripsi). Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Fatihatusyidah., Chudari, I., M., Tristyanto, B., & Mashudi, E., A.. (2023). Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah Dasar dalam Pemberlakuan Sistem Blended Learning. *as-sibyan Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, Vol. 1, 24-40.
- Folastri, S. & Rangka, I. B. (2016). *Prosedur Layanan Bimbingan & Konseling Kelompok*. Bandung: Mujahid Press.
- Gobel, S. et.al. (2020). Bahaya Merokok pada Remaja. *Jurnal Abdimas*, 33-36.
- Hasrianto, N., Susanti, N., & Asrizal. (2020). Perilaku Merokok Siswa Sekolah Dasar (SD) Kecamatan Kampar Kiri Kabupaten Kampar. *PREPOTIF Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 131-140.
- Ibda, F. (2015). Perkembangan Kognitif: Teori Jean Piaget. *INTELEKTUALITA*, 27-38.
- Irham, M. & Wiyani, N. A. (2020). *Bimbingan & Konseling Teori dan Aplikasi di Sekolah Dasar*. Yogyakarta: AR-RUZZ MEDIA.
- Irwan. (2017). *Etika dan Perilaku Pergaulan*. Yogyakarta: CV. ABSOLUTE MEDIA.
- Jatmika, S. E. D., Maulana, M., Kuntoro., & Martini, S. (2018). *Buku Ajar Pengendalian Tembakau*. Yogyakarta: K-Media.
- Kurniawan, K. & Hariyadi, S. (2018). Bahan Kajian 6 Bimbingan dan Konseling Kelompok. *Kemenristekdikti RI*, 1-33.



- Lestari, A., Astuti, I., & Lestari, S. (2018). STUDI KASUS TENTANG SISWA YANG MEROKOK DI SEKOLAH PADA KELAS VII SMP. *Program Studi Bimbingan dan Konseling, FKIP, UNTAN*, 1-11.
- Manab, A. (2015). *Penelitian Pendidikan Pendekatan Kualitatif*. Yogyakarta: KALIMEDIA.
- Meliza, P. (2021). *Pelaksanaan Konseling Individual Terhadap Perilaku Merokok Siswa SMP Negeri 18 Banda Aceh*. (Skripsi). UIN Ar-Ranry.
- Nasution, I. K. (2008). PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA. *USU Repository*, 1-22.
- Nasution, H. S. & Abdillah. (2019). *Bimbingan Konseling Konsep, Teori dan Aplikasinya*. Medan: Lembaga Peduli Pengembangan Pendidikan Indonesia (LPPPI).
- Noorlina & Ridhani, A. R. (2021). Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Kesadaran Siswa Mengenai Bahaya Merokok Agar Terciptanya Generasi Baru Yang Sehat. *FKIP, Universitas Islam Kalimantan MAB*, 566-570.
- Nugrahani, F. (2014). *METODE PENELITIAN KUALITATIF dalam Penelitian Pendidikan Bahasa*. Surakarta.
- Prayitno, Afdal, Ifdil, & Ardi, Z. (2017). *Layanan Bimbingan Kelompok & Konseling Kelompok Yang Berhasil*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Puluhulawa, M., Djibran, M. R., & Pautina, M. R. (2017). Layanan Bimbingan Kelompok dan pengaruhnya Terhadap Self-Esteem Siswa. *Jurnal Ilmiah dalam Implementasi Kurikulum Bimbingan Konseling Berbasis KKNI*, 301-310.
- Rockha, M. M., Anwar, A. A., & Suci, R. (2019). *Kawasan Tanpa Rokok di Fasilitas Umum*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Saiful, Yusliani, H., & Rosnidarwati. (2022). Implementasi Pendidikan Karakter: Perspektif Al-Ghazali & Thomas Lickona di Madrasah Ibtidaiyah Terpadu (MIT) Meunara Baro Kabupaten Aceh Besar. *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam*, 721-739.
- Sinta. (2016). FENOMENA KEBIASAAN MEROKOK DIKALANGAN USIA SEKOLAH (SMP dan SMA) (DI DESA KERANI MANCAL KECAMATAN SENGAH TEMBILA KABUPATEN LANDAK). *Jurnal S-1 Sosiologi*, 1-8.
- Sodik, M. A. (2018). *MEROKOK & BAHAYANYA*. Pekalongan: PT. NASYA EXPANDING MANAGEMENT.
- Suryati, S., Jafri, Y., Yunere, F., Mulia, A., Arnoval, B., & Pedrito, A. (2019). Penyuluhan Bahaya Merokok Bagi Kesehatan di Kenagarian Simpang

Sugiran Kecamatan Guguak Kabupaten 50 Kota. *Jurnal Abdimas Kesehatan Perintis*, 15-18.

Yulianto, E. A. (2015). Persepsi Siswa SMK Kristen (TI) Salatiga Tentang Bahaya Merokok Bagi Kesehatan. *Journal of Pysical Education, Sport, Health, and Recrations*, 1807-1813.