

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari analisis data yang telah dilakukan, untuk mengetahui adanya hubungan dukungan sosial dan motivasi belajar berpengaruh atau tidak pada kebugaran jasmani, maka dari itu peneliti dapat mengambil kesimpulan bahwa terdapat pengaruh dukungan sosial terhadap motivasi belajar siswa, sedangkan pengaruh dukungan sosial dan motivasi belajarnya tinggi tidak berpengaruh terhadap hasil kebugaran jasmani para siswa putra dan putri kelas XII SMA Negeri 13 Bandung. Dan juga peran dukungan sosial tidak berpengaruh terhadap hasil kebugaran jasmani.

#### **5.2 Implikasi**

Hasil penelitian ini memiliki implikasi praktis dan akademis bagi pihak – pihak terkait dalam dalam bidang Pendidikan dapat dilihat sebagai berikut :

1. Bagi guru Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Olahraga (PJOK) dapat mengetahui dan memahami dukungan sosial dapat meningkatkan motivasi belajar pada siswa yang dapat membuat hasil belajar siswa semakin baik.
2. Bagi siswa dapat menjadi pengetahuan bahwa untuk mendapatkan hasil kebugaran jasmani yang baik di dukung oleh berbagai macam aspek salah satunya dukungan sosial dan motivasi belajar. Selain itu juga agar rajin berolahraga agar mendapatkan kebugaran jasmani yang bagus.
3. Bagi orang terdekat seperti orang tua, teman sebaya dan guru harus menyadari perannya dalam menumbuhkan semangat belajar kepada siswa sebagai salah satu faktor eksternal. Jangan malas memberikan pujian dan hadiah kepada anak, karena hal tersebut merupakan salah satu bentuk penghargaan terhadap apa yang telah mereka lakukan.

#### **5.3 Rekomendasi**

1. Bagi sekolah hendaknya memberikan fasilitas sarana dan prasarana pembelajaran PJOK yang lebih lengkap sesuai syarat kriteria minimal, sehingga terselenggaranya pembelajaran yang lebih baik dan menyeluruh.
2. Bagi guru sebagai pelaksana pembelajaran dituntut kesiapannya secara profesional.

3. Bagi siswa agar selalu meningkatkan semangat dalam belajar untuk menjadi generasi masa depan yang cemerlang.

Bagi Penulis berikutnya diharapkan kepada peneliti berikutnya agar meneliti lebih lanjut tentang peran dukungan sosial dan motivasi belajar terhadap kebugaran jasmani dengan lebih sempurna dari hasil penelitian ini supaya dapat menjadi bahan acuan bagi peneliti yang lainnya.