

PENGARUH MODEL LATIHAN *GREECE PHYSICAL PRACTICE SESSION* DAN LATAR
BELAKANG ORANG TUA TERHADAP PENINGKATAN KONDISI FISIK PEMAIN BOLA
BASKET JAWA BARAT

Tesis

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Gelar Magister S2 Program Studi Pendidikan
Olahraga



oleh

VERLANTA
NIM 1808705

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
SEKOLAH PASCA SARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2023

**PENGARUH MODEL LATIHAN *GREECE PHYSICAL PRACTICE SESSION*
DAN LATAR BELAKANG ORANG TUA TERHADAP PENINGKATAN KONDISI
FISIK PEMAIN BOLA BASKET JAWA BARAT**

Oleh
Verlanta, S.Pd

Sebuah Tesis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Magister Pendidikan (M.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Olahraga

© Verlanta
Universitas Pendidikan
Indonesia Agustus 2023

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Tesis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang,
difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

VERLANTA

1808705

PENGARUH MODEL LATIHAN GREECE PHYSICAL PRACTICE SESSION DAN
LATAR BELAKANG ORANG TUA TERHADAP PENINGKATAN KONDISI FISIK
PEMAIN BOLA BASKET JAWA BARAT

Disetujui dan disahkan oleh tim pembimbing

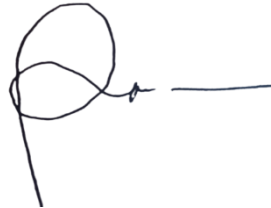
Pembimbing 1



[Dr. Yunyun Yudiana M.Pd.](#)

NIP: 196506141990011001

Pembimbing 2



Dr. Bambang Abdul Jabar, M.Pd

NIP: 196509091991021001

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga
Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia



Prof. Dr. H. Amung Ma'mun, M.Pd.

NIP. 196001191986031002

VERLANTA, 2023

*PENGARUH MODEL LATIHAN GREECE PHYSICAL PRACTICE SESSION DAN LATAR BELAKANG ORANG TUA
TERHADAP PENINGKATAN KONDISI FISIK PEMAIN BOLA BASKET JAWA BARAT*
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Pernyataan Tentang Keaslian Tesis

Dengan ini saya menyatakan bahwa Tesis dengan judul “Pengaruh Model Latihan Greece Physical Practice Session Dan Latar Belakang Orang tua Terhadap Peningkatan Kondisi Fisik Pemain Bola Basket Jawa Barat” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya.

Bandung, Agustus 2022

Verlanta

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala rahmat dan karunia-Nya penulisan karya ilmiah dalam bentuk tesis ini berjalan dengan lancar.

Tesis ini berjudul: “Pengaruh Model Latihan Greece Physical Practice Session Dan Latar Belakang Orang tua Terhadap Peningkatan Kondisi Fisik Pemain Bola Basket Jawa Barat” dan dibuat guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister. Penulis sangat menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi penyempurnaan tesis ini. Mudah-mudahan buah karya kecil ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya. Amin.

Penulis

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan, kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul **“Pengaruh Model Latihan Greece Physical Practice Session Dan Latar Belakang Orang tua Terhadap Peningkatan Kondisi Fisik Pemain Bola Basket Jawa Barat”** untuk memenuhi syarat kelulusan tingkat Magister di Program Studi Pendidikan Olahraga Sekolah Pascasarjana UPI.

Diselesaikannya tesis ini tidak begitu saja terwujud tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan yang baik ini perkenankanlah penulis untuk mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ahmad Saefudin, S.E., M.M., AIFO. Selaku Ketua Koni Jawa Barat hingga saat ini yang telah memberikan Beasiswa sehingga peneliti dapat menyelesaikan proses studi dengan baik.
2. Bapak Prof. Dr. M. Solehuddin, M.Pd., M.A, selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Bapak Prof. Dr. Syihabuddin, M.Pd. selaku Direktur SPs Universitas Pendidikan Indonesia.
4. Bapak Prof. Dr. H. Amung Ma[”]mun, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga SPs Universitas Pendidikan Indonesia yang senantiasa memberikan dukungan, inspirasi, dan juga koreksi sehingga peneliti dapat menyelesaikan proses studi dengan baik.
5. Bapak Dr. Yunyun Yudiana, M.Pd. selaku dosen pembimbing akademik sekaligus dosen pembimbing tesis yang telah memberikan bantuan, arahan dan bimbingan yang berharga selama penulis menempuh proses studi.
6. Bapak Dr. Bambang Abdul Jabar, M.Pd selaku dosen pembimbing tesis yang senantiasa memberikan dukungan, inspirasi dan juga koreksi sehingga peneliti dapat menyelesaikan proses studi dengan baik.
7. Bapak Dr. Albadi Sinulingg, M.Pd selaku dosen FIK UNIMED dan sebagai Paman saya yang senantiasa memberikan dukungan, inspirasi dan juga koreksi

VERLANTA, 2023

PENGARUH MODEL LATIHAN GREECE PHYSICAL PRACTICE SESSION DAN LATAR BELAKANG ORANG TUA TERHADAP PENINGKATAN KONDISI FISIK PEMAIN BOLA BASKET JAWA BARAT
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

sehingga peneliti dapat menyelesaikan proses studi dengan baik

8. Para dosen pengajar, staf dan karyawan Program Studi Pendidikan Olahraga serta Sekolah Pascasarjana Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat serta pelayanan yang baik kepada peneliti.
9. Kedua orang tua (Ibu dan Ayahanda) tercinta atas segala kasih sayang, perhatian, dukungan serta do‘a bagi penulis setiap harinya
10. Kakak serta kakak ipar, dan adik saya tercinta atas segala kasih sayang, perhatian, dukungan serta do‘anya bagi penulis.
11. Keluarga Besar Handball Jawa Barat, terima kasih banyak atas dukungan, semangat dibaluti rasa kekeluargaan yang hangat dalam menemani penulis sehingga dapat menyelesaikan tesis ini.
12. Keluarga Besar Garuda Bandung Family, terima kasih banyak atas dukungan, semangat dibaluti rasa kekeluargaan yang hangat dalam menemani penulis sehingga dapat menyelesaikan tesis ini.
13. Rekan-rekan seperjuangan di Tim Pelatda PON XX/2021 Handball Putra Jawa Barat yang telah memberi motivasi dan konsisten membantu penelitian ini dari awal sampai akhir.
14. Keluarga POR SPs UPI konsentrasi Manajemen Olahraga Angkatan 2018 yang telah memberikan bantuan moril maupun materil terhadap peneliti.
15. Berbagai pihak lainnya yang tidak sempat penulis tuliskan pada kesempatan ini.

Semoga amal baik semua pihak menjadi ibadah dan mendapatkan imbalan yang setimpal dari Tuhan Yang Maha Esa. Akhirnya penulis berharap semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi perkembangan olahraga umumnya serta bagi pembaca khususnya.

Bandung, Agustus 2022 Penulis,

Verlanta

VERLANTA, 2023

PENGARUH MODEL LATIHAN GREECE PHYSICAL PRACTICE SESSION DAN LATAR BELAKANG ORANG TUA TERHADAP PENINGKATAN KONDISI FISIK PEMAIN BOLA BASKET JAWA BARAT
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

**PENGARUH MODEL LATIHAN *GREECE PHYSICAL PRACTICE SESSION*
DAN LATAR BELAKANG ORANG TUA TERHADAP PENINGKATAN
KONDISI FISIK PEMAIN BOLA BASKET JAWA BARAT**

Dosen Pembimbing 1 : Dr. Yunyun Yudiana, M.Pd

Dosen Pembimbing 2 : Dr. Bambang Abdul Jabar, M.Pd

Verlanta
1808705

Tujuan penelitian ini untuk mengkaji mengenai pengaruh model latihan yang dikaitkan dengan latar belakang orang tua terhadap peningkatan kondisi fisik atlet Bola Basket Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen dengan desain faktorial 2 x 2. Populasi dari penelitian ini adalah atlet Bola Basket SMAN 2 Bandung dengan jumlah sampel 20 atlet. Pemberian perlakuan dilakukan sebanyak 16 kali, sedangkan waktu penelitian dilakukan selama 6 minggu atau 43 hari, dalam satu minggu perlakuan diberikan sebanyak 3 kali pertemuan. Analisis dan rujukan yang telah dilakukan meliputi tes fisik dan analisis tentang, 1) Menentukan Daya Tahan (1) *Bleep Test (VO2MAX)*, Kecepatan yaitu (2) *Sprint 20 m*, dan (3) *Sprint 20 m x 4* (4) *Shuttle Run* (5) *Sit And Reach (Flexibility)* Kekuatan Meliputi (6) *Push Up*, (7) *Sit Up*, (8) *Back Up*, dan Power (9) *Vertical Jump*. Hasil dari penelitian ini adalah 1) Secara keseluruhan model latihan dan Latar belakang orang tua memberikan pengaruh terhadap Peningkatan kondisi fisik; 2) Terdapat interaksi antara model latihan dan Latar belakang orang tua terhadap pada peningkatan kondisi fisik; 3) Tidak Terdapat perbedaan pengaruh model latihan *GPPS* dengan Model *Complex training* terhadap peningkatan kondisi fisik bola basket pada atlet yang berlatar belakang orang tua olahragawan; 4) Tidak Terdapat perbedaan pengaruh model latihan *GPPS* dengan Model *Complex training* terhadap peningkatan kondisi fisik bola basket pada atlet yang berlatar belakang orang tua non olahragawan

Kata Kunci : Model Latihan, *GPPS*, *Complex Training*

The Influence Model of Greece Physical Practice Session and Parents' Background on Improving the Physical Condition of West Java Basketball Players

Supervisor 1 : Dr. Yunyun Yudiana, M,Pd

Supervisor 2 : Dr. Bambang Abdul Jabar, M.Pd

ABSTRACT

The purpose of this study was to examine the effect of the exercise model associated with parental background on improving the physical condition of basketball athletes. The method used in this study was an experiment with a 2 x 2 factorial design. The population of this study was basketball athletes at SMAN 2 Bandung with the number of samples is 20 athletes. The treatment was given 16 times, while the time of the study was carried out for 6 weeks or 43 days, in one week the treatment was given 3 times. The analysis and references that have been carried out include physical tests and analysis of, 1) Determining Endurance (1) Bleep Test (VO2MAX), Speed, namely (2) Sprint 20 m, and (3) Sprint 20 m x 4 (4) Shuttle Run (5) Sit And Reach (Flexibility) Strength Includes (6) Push Up, (7) Sit Up, (8) Back Up, and Power (9) Vertical Jump. The results of this study are 1) Overall the exercise model and parental background have an effect on improving physical condition; 2) There is an interaction between the exercise model and the background of parents on improving physical condition; 3) There is no difference in the effect of the GPPS training model with the Complex training model on improving the physical condition of basketball in athletes whose parents are athletes; 4) There is no difference in the effect of the GPPS training model with the Complex training model on improving the physical condition of basketball in athletes with non-sportsman parental backgrounds.

Keywords — Training Model, GPPS, Complex Training

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HAK CIPTA | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| PERNYATAAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| UCAPAN TERIMAKASIH..... | vi |
| ABSTRAK | viii |
| <i>ABSTRACT</i>..... | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xx |
| BAB I | |
| PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Penelitian | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah Penelitian..... | 9 |
| 1.3 Rumusan Masalah Penelitian..... | 10 |
| 1.4 Tujuan Penelitian | 11 |
| 1.5 Manfaat Penelitian | 11 |
| 1.6 Struktur Organisasi Tesis | 13 |
| BAB II | |
| KAJIAN TEORI | 14 |
| 2.1 Hakikat Teori Latihan dan Kondisi Fisik | 14 |
| 2.1.1 Latihan dan Kondisi Fisik..... | 14 |
| 2.1.2 Prinsip Prinsip latihan | 15 |
| 2.1.3 Hukum Fisiologik | 17 |
| 2.1.4 Hukum Psikologik | 18 |
| 2.1.4 Hukum Pedagogik..... | 20 |
| 2.2. Komponen Kondisi Fisik | 21 |

VERLANTA, 2023

PENGARUH MODEL LATIHAN GREECE PHYSICAL PRACTICE SESSION DAN LATAR BELAKANG ORANG TUA TERHADAP PENINGKATAN KONDISI FISIK PEMAIN BOLA BASKET JAWA BARAT
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

| | |
|--|----|
| 2.2.1 Kekuatan (Strength) | 23 |
| 2.2.2 Daya Tahan | 25 |
| 2.2.3 Pedoman Training Zone Heart Rated..... | 27 |
| 2.2.4 Greece Physical Practice Session..... | 29 |
| 2.2.4 Complex Training | 32 |
| 2.3 Hakikat Bola Basket | 34 |
| 2.4 Latar Belakang Orang Tua | 36 |
| 2.5 Kerangka Berfikir | 38 |
| 2.6 Penelitian yang relevan | 43 |
| 2.7 Hipotesis Penelitian | 45 |

BAB III

| | |
|--|-----------|
| METODE PENELITIAN | 48 |
| 3.1 Metode | 48 |
| 3.2 Desain Penelitian | 48 |
| 3.3 Populasi Dan Sampel | 51 |
| 3.3.1 Populasi..... | 51 |
| 3.3.2 Sampel..... | 51 |
| 3.4 Waktu Dan tempat Pelaksanaan | 54 |
| 3.5 Treatment Penelitian | 54 |
| 3.6 Instrument Penelitian | 60 |
| 3.6.1 Sit And Reach | 61 |
| 3.6.2 Lari 20 m..... | 62 |
| 3.6.3 Test Vertical Jump | 62 |
| 3.6.4 Push Up..... | 63 |
| 3.6.5 Tes Sit Up..... | 64 |
| 3.6.6 Bleep Test..... | 65 |
| 3.6.7 Shuttle Run..... | 66 |
| 3.6.8 Test Lari 20m x 4 | 67 |
| 3.6.9 Back Up | 68 |
| 3.7 Prosedur Penelitian Penelitian | 69 |
| 3.8 Teknis Analisis Data..... | 69 |

4. BAB IV

| | |
|---|-----------|
| Hasil Penelitian dan Pembahasan Penelitian | 71 |
| 4.1 Deskripsi Penelitian | 71 |
| 4.1.1 Deskripsi Data..... | 71 |
| 4.1.2 Uji Normalitas..... | 72 |
| 4.1.3 Uji Homogenitas | 73 |
| 4.1.4 Uji Hipotesis | 74 |
| 4.1.4.1 Perbedaan Pengaruh Peningkatan Kondisi Fisik pada latihan | 74 |
| 4.1.4.2 Interaksi pada model Latihan dan latar belakang orangtua..... | 75 |

VERLANTA, 2023

PENGARUH MODEL LATIHAN GREECE PHYSICAL PRACTICE SESSION DAN LATAR BELAKANG ORANG TUA TERHADAP PENINGKATAN KONDISI FISIK PEMAIN BOLA BASKET JAWA BARAT
 Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

| | |
|--|-----------|
| 4.1.4.3 Perbedaan peningkatan model Latihan pada latar belakang | 77 |
| 4.1.4.4 Perbedaan peningkatan model Latihan pada latar belakang | 79 |
| 4.2 Pembahasan Penelitian..... | 80 |
| 4.2.1 Perbedaan pengaruh model Latihan GPPS dan Complex | 80 |
| 4.2.2 Interaksi antara Model Latihan dan Kelompok ortu | 81 |
| 4.2.3 Tidak ada perbedaan pengaruh model dan latar olahragawan | 82 |
| 4.2.4 Tidak ada perbedaan pengaruh model dan latar non olahragawan | 82 |
| 4.3 Diskusi Temuan | 83 |
| BAB V | |
| SIMPULAN, IMPLIKASI, Dan Saran | 85 |
| 5.1 Simpulan | 85 |
| 5.2 Implikasi | 86 |
| 5.3 Saran | 86 |
| DAFTAR PUSTAKA | 88 |
| LAMPIRAN..... | 92 |

DAFTAR PUSTAKA

- Efstratios Vamvakoudis, Ioannis S. Vrabas, Christos Galazoulas, Panagiotis Stefanidis, Thomas (2007). Effects Of Basketball Training On Maximal Oxygen Uptake, Muscle Strength, and Joint Mobility In Young Basketball Players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 2007, 21(3), 930–936
- Anne Delextrat and Semah Kraiem (2013). Heart-Rate Responses by Playing Position During Ball Drills in Basketball. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 2013, 8, 410-418
- Markus J. Klusemann , David B. Pyne , Carl Foster & Eric J. Drinkwater (2012) Optimising technical skills and physical loading in small-sided basketball games . *Journal of Sports Sciences*
- Arikunto (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Carlo Castagna, Vincenzo Manzi, Stefano D’ottavio, Giuseppe Annino, Elvira Padua, And David Bishop (2007). Relation Between Maximal Aerobic Power And The Ability To Repeat Sprints In Young Basketball Players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 2007, 21(4), 1172–1176
- Igor Jukić, Dragan Milanović and Dinko Vuleta (2005). *The Latent Structure Of Variables Of Sports Preparation And Athletic Preparedness Based On Physical Conditioning Contents In Basketball*. *Kinesiology* 37(2005) 2:182-194
- Brian Cole, MD. Rob Panariello, CSCS (2016). *Basketball Anatomy* . www.ebook777.com
- Greg Brittenham Daniel Taylor (2014). *Conditioning to The Core*. United States. Human Kinetics.
- Fauzi.A.N. (2016). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Tes Fisik Kurikulum dan Pedoman Dasar Sepakbola Indonesia. (Skripsi). Universitas Pendidikan Indonesia.
- Fraenkel, Jack R., Wallen, Norman E. (2012). *How to Design and Avaluate Research in Education (sixth edition)*. New York: McGraw-Hill Companies.
- Paula F. Aschendorfa, Christoph Zinnerb, Anne Delextratc, Eva Engelmeyera and Joachim Mester (2018) *Effects of basketball-specific high-intensity interval training on aerobic performance and physical capacities in youth female basketball players*. *The Physician And Sports Medicine*

- Ronnie Lidor and Boris Blumenstein (2007) *Psychological Aspects of Training in European Basketball: Conceptualization, Periodization, and Planning*. Human Kinetics, Inc.
- Maksum, A. (2012). *Metode Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya : Unesa University Press.
- Harsono. (2015) *Periodisasi Program Latihan*. SPPM UPI
- Wahyu H. (2015) Uji Validitas dan Reliabilitas Kontruksi Alat Ukur Power Endurance Eduardo J. A. M. Santos and Manuel A. A. S. Janeira, (2008) *Effects Of Complex Training On Explosive Strength In Adoloscent Male Basketball Players*. National Strength and Conditioning Association
- Charles Ricardo Lopes¹, Gustavo Ribeiro da Mota, Clodoaldo José Dechechi, Lucas Samuel Tessutti, Larissa Rafaela Galatti, (2012), *Effect of a Physical Training Season Applied on a U-19 Male Basketball Team*. International Journal of Sports Science 2012, 2(4): 32-35
- André de Assis Lauria, Francisco Zacaron Werneck, Dilson Borges Ribeiro Junior, Jeferson Macedo Vianna (2018) *Effect of periodization on the physical capacities of basketball players of a military school*. Rev Bras Cineantropom Hum
- Eric J. Drinkwater, David B. Pyne and Michael J. McKenna, (2008) *Design and Interpretation of Anthropometric and Fitness Testing of Basketball Players*. *Adis Data Information BV*.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian*. Jakarta : PT Rineka Cipta.
- Azwar Saifuddin. (2016) *Reliabilitas dan Validitas*. Pelajar. Yogyakarta.Pustaka
- Badan Penelitian dan Pengembangan (2010). *Riset Kesehatan dan Dasar (RISKESDAS)*
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan(2013). *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Laporan Nasional 2013, 1-384, <https://.org/> 1 Desember 2013
- Harsono. (2016) *Latihan Kondisi Fisik..* SPPM UPI
- Harsono. (2007) *Teori dan Metodologi Pelatihan*. Bandung. SPPM UPI
- Tungkai (Perbandingan Tes Gawang 20 cm, 25 cm, 30 cm, dengan waktu 30 dan 1 menit. (Skripsi) Universitas Pendidikan Indonesia
- Giriwijoyo. S., Sidik. Z. D. (2010) *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: Mega Rizqhi

- Harold M. Barrow. (1979). *A Practical Approach to Measurement in Physical Education*. USA: Lea and Febiger
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga, Teori dan Metodologi*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Nurhasan (2000). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. FPOK UPI.
- Nurhasan (2007). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Bandung :FPOK UPI Bandung
- Sugiyono, (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA
- Coakley, J. (2006). The good father: Parental expectations and youth sports. *Leisure studies*, 25(2), 153–163.
- Dorsch, T. E., Smith, A. L., & McDonough, M. H. (2015). Early socialization of parents through organized youth sport. *Sport, Exercise, and Performance Psychology*, 4(1), 3–18
- Dowling, F. (2015). Parents’ narratives of physically educating their children at the interplay of home and school. *Qualitative Research in Sport, Exercise and Health* (ahead-of-print), 1–17.
- Wheeler, S. (2012). The significance of family culture for sports participation. *International Review for the Sociology of Sport*, 47(2), 235–252.
- Wheeler, S., & Green, K. (2014). Parenting in relation to children’s sports participation: Generational changes and potential implications. *Leisure Studies*, 33(3), 267–284.
- Eduardo J. A. M. SANTOS AND MANUEL A. A. S. JANEIRA (2008). Effects Of Complex Training On Explosive Strength In Adolescent Males Basketball Players 22(3)/903–909 *Journal of Strength and Conditioning Research*
- Kari Stefansen, Ingrid Smette & Åse Strandbu (2016). Understanding The Increase in Parents Involment in organized Youth Sport PORT, EDUCATION AND SOCIETY,2018 VOL. 23, NO. 2, 162–172
- Carlo Castagna, Vincenzo Manzi (2007). Relation Between Maximal Aerobic Power And The Ability To Repeat Sprints In Young Basketball Players *Journal of Strength and Conditioning Research*, 2007, 21(4), 1172–1176
- Marc Schiltz, MD; Ce’dric Lehance, (2009). Explosive Strength Imbalance in Profesional Basketball Players. *Journal of Athletic Training* 2009;44(1):39–47
- Christopher J. Simenz, Carrie A. Dugan, And William P. Ebben (2005). Strength And Conditioning Practice Of National Basketball Association Strength And Conditioning Coaches. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 2005,

VERLANTA, 2023

PENGARUH MODEL LATIHAN GREECE PHYSICAL PRACTICE SESSION DAN LATAR BELAKANG ORANG TUA TERHADAP PENINGKATAN KONDISI FISIK PEMAIN BOLA BASKET JAWA BARAT
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

19(3), 495–504

Eduardo J.A.M. Santos And Manuel A.A.S. Janeira (2011) The Effect Of Plyometric Training Followed By Detraining and Reduced Training Periods on Explosive Strength In Adolescent Basketball Players. *Male Journal of Strength and Conditioning Research* 2011 National Strength and Conditioning Association 25(2)/441–452

Aoki, M.S., Ronda, L.T., Marcelino, P.R., Drago, G., Carling, C., Bradley, P.S., and Moreira, A. (2016) Monitoring training loads in professional basketball players engaged in a periodized training programme *Journal of Strength and Conditioning Research* Publish Ahead of Print

Jeremiah Libby. (2006) **The Comparison Of Complex Versus Compound Training Programs On Volleyball Players.** A thesis submitted to the faculty of the University of North Carolina at Chapel Hill