

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

1. Berdasarkan hasil pengolahan data mengenai gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dampak Konsumsi *Junk Food* Pada *Fibroadenoma Mammae* (fam) di SMAN Tanjungsari didapatkan data karakteristik responden lebih dari setengahnya berusia remaja tengah (15-16) yaitu 93 responden (59,2%), dan kurang dari setengahnya mendapatkan informasi dari media sosial yaitu 61 responden (38,9%). Jadi dapat disimpulkan bahwa lebih dari setengahnya responden berusia remaja tengah yaitu (15-16 tahun) dan kurang dari setengahnya mendapatkan informasi dari media sosial.
2. Berdasarkan hasil dan pengolahan data mengenai pengetahuan remaja putri tentang *junk food* didapatkan hasil bahwa lebih dari setengahnya memiliki pengetahuan cukup yaitu 80 responden (51,0%), kurang dari setengahnya memiliki pengetahuan kurang yaitu 59 responden (37,6%), dan sebagian kecil memiliki pengetahuan baik yaitu 18 responden (11,5%). Jadi dapat disimpulkan bahwa pengetahuan remaja putri tentang *junk food* lebih dari setengahnya memiliki tingkat pengetahuan yang cukup.
3. Berdasarkan hasil pengolahan data mengenai pengetahuan remaja putri tentang *fibroadenoma Mammae* (fam) didapatkan hasil bahwa kurang dari setengahnya memiliki pengetahuan kurang yaitu 67 responden (42,7%), kurang dari setengahnya memiliki pengetahuan cukup yaitu 59 responden (37,6%), dan sebagian kecil memiliki pengetahuan baik yaitu 31 responden (19,7%). Jadi dapat disimpulkan bahwa pengetahuan remaja putri tentang *fibroadenoma mammae* (fam) lebih kurang dari setengahnya memiliki tingkat pengetahuan kurang.

4. Berdasarkan hasil dan pengolahan data mengenai gambaran pengetahuan remaja putri tentang dampak konsumsi *junk food* pada *fibroadenoma mammae* (fam) di SMAN Tanjungsari dari jumlah 157 responden didapatkan hasil kurang dari setengahnya memiliki pengetahuan cukup yaitu 75 responden (47,8%), kurang dari setengahnya memiliki pengetahuan kurang yaitu 63 responden (40,1%) dan sebagian kecil memiliki pengetahuan baik yaitu 19 responden (12,1%). Jadi dapat disimpulkan bahwa gambaran pengetahuan remaja putri tentang dampak konsumsi *junk food* pada *fibroadenoma mammae* (fam) di SMAN Tanjungsari kurang dari setengahnya mempunyai tingkat pengetahuan yang cukup.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan penelitian ini dapat mendorong siswa untuk mempelajari lebih lanjut tentang *fibroadenoma mammae* (fam) dan strategi pencegahan dini.

### 5.2.2 Bagi Institusi

Penelitian ini dapat menjadi data awal untuk institusi bekerja sama dengan puskesmas untuk memberikan penyuluhan terkait fam.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diyakini dapat memberikan landasan untuk penelitian selanjutnya tentang hubungan antara konsumsi *junk food* dan *fibroadenoma mammae* (fam).