

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DAMPAK  
KONSUMSI *JUNK FOOD* PADA *FIBROADENOMA MAMMAE* (FAM) DI  
SMAN TANJUNGSARI**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan pada jenjang Diploma III Keperawatan



Oleh

Melinda Hani Maulana

2001862

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**KAMPUS SUMEDANG**

**2023**

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DAMPAK  
KONSUMSI *JUNK FOOD* PADA *FIBROADENOMA MAMMAE* (FAM) DI  
SMAN TANJUNGSARI**

Oleh :

Melinda Hani Maulana

Karya tulis ilmiah diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan Program Studi Diploma Keperawatan

©Melinda Hani Maulana 2023

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang

Karya tulis ilmiah ini tidak boleh

Diperbanyak, dicetak ulang, di fotocopy

Atau lain-lain tanpa izin penulis.

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Melinda Hani Maulana NIM 2001862 dengan judul Gambaran pengetahuan remaja putri tentang dampak konsumsi *junk food* pada *fibroadenoma mammae* (fam) di SMAN Tanjungsari, telah dipertahankan di depan dewan penguji Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang Pada tanggal 30 Mei 2023

Dewan Penguji

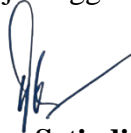
Ketua Penguji



**Dedah Ningrum, S.KM., M.KM**

**NIP. 197101081993032002**

Penguji Anggota I



**Diding Kelana Setiadi, S.P., MMKes**

**NIP. 196606241995031002**

Penguji Anggota II



**Ayu Prameswari K.A, M.Kep**

**NIP. 920190219841006201**

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



**Dewi Dolifah, M.Kep., Ners**

**NIP. 197501202000032001**

# **GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DAMPAK KONSUMSI *JUNK FOOD* PADA *FIBROADENOMA MAMMAE* (FAM) DI SMAN TANJUNGSARI**

**Melinda Hani Maulana<sup>1</sup>, Diding Kelana Setiadi<sup>2</sup>, Ayu Prameswari<sup>3</sup>**

<sup>1</sup> Mahasiswa Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

<sup>2,3</sup>Dosen Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

Email : [Melindahani22@upi.edu](mailto:Melindahani22@upi.edu)

## **ABSTRAK**

*Fibroadenoma Mammae* adalah penyakit tumor jinak payudara yang umumnya menyerang wanita muda atau remaja yang dapat disebabkan oleh banyaknya mengkonsumsi *junk food* di Indonesia penyakit fam merupakan masalah kesehatan yang paling serius. Di Kabupaten Sumedang sebanyak 106 Orang perempuan dengan rentang usia rata-rata 16-21 tahun terkena tumor payudara, dengan dengan prevalensi terbesar berada di Kecamatan Tanjungsari sebanyak 48 Orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang dampak konsumsi *junk food* pada *fibroadenoma mammae* (fam) di SMAN Tanjungsari. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan analisa univariat dan melibatkan 157 responden di SMAN Tanjungsari. Pengambilan sampel menggunakan teknik *proportional cluster random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan berupa *google form* yang disebarakan secara langsung untuk menilai tingkat pengetahuan remaja putri, terdiri dari 22 pertanyaan, yang kemudian dianalisis dengan penyajian data distribusi frekuensi. Hasil penelitian gambaran pengetahuan remaja putri tentang dampak konsumsi *junk food* pada *fibroadenoma Mammae* (fam) di SMAN Tanjungsari didapatkan hasil bahwa kurang dari setengahnya memiliki pengetahuan cukup yaitu 75 responden (47,8%), kurang dari setengahnya memiliki pengetahuan kurang yaitu 63 responden (40,1%), dan sebagian kecil memiliki pengetahuan baik yaitu 19 responden (12,1%). Dan dapat disimpulkan bahwa kurang dari setengahnya pengetahuan remaja putri di SMA Tanjungsari tentang dampak konsumsi *junk food* pada *fibroadenoma mammae* adalah cukup. Remaja putri diharapkan dapat termotivasi untuk tidak mengkonsumsi *junk food* secara berlebihan.

Kata Kunci : *Fibroadenoma Mammae*, *Junk Food*, Remaja, Pengetahuan.

**DESCRIPTION OF ADOLESCENT KNOWLEDGE ABOUT THE IMPACT  
OF JUNK FOOD CONSUMPTION ON FIBROADENOMA MAMMAE  
(FAM) AT SMAN TANJUNGSARI**

**Melinda Hani Maulana<sup>1</sup>, Diding Kelana Setiadi<sup>2</sup>, Ayu Prameswari<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>*Student of Prodi Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia*

<sup>2,3</sup>*Lecturers of Prodi Keperawatan Pendidikan Indonesia*

Email : [Melindahani22@upi.edu](mailto:Melindahani22@upi.edu)

**ABSTRACT**

*Fibroadenoma Mammae is a benign breast tumor that generally affects young women or teenagers which can be caused by consuming a lot of junk food in Indonesia. Fam disease is the most serious health problem. In Sumedang Regency, 106 women with an average age range of 16-21 years had breast tumors, with the highest prevalence in Tanjungsari District, with 48 people. This study aims to describe the knowledge of young women about the impact of consumption of junk food on fibroadenoma mammae (fam) at Tanjungsari High School. This study used a quantitative descriptive research method with univariate analysis and involved 157 respondents at Tanjungsari High School. Sampling using proportional cluster random sampling technique. Data was collected using a knowledge questionnaire in the form of a google form which was distributed directly to assess the level of knowledge of young women, consisting of 22 questions, which were then analyzed by presenting frequency distribution data. The results of the research on the description of the knowledge of young women about contributions for consumption of junk food in fibroadenoma mammae (fam) at Tanjungsari High School showed that less than half had sufficient knowledge, namely 75 respondents (47.8%), less than half had insufficient knowledge, namely 63 respondents (40.1%), and a small proportion had good knowledge, namely 19 respondents (12.1%). And it can be concluded that less than half of the knowledge of young women at Tanjungsari High School about the impact of consuming junk food on fibroadenoma mammae is sufficient. Young women are expected to be motivated not to consume excessive junk food.*

*Key words: Fibroadenoma Mammae, Junk Food, Adolescents, Knowledge.*

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....                   | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....                            | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....                             | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                                | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                       | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRACT</b> .....                                      | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                    | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                                  | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR BAGAN</b> .....                                  | <b>xiii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                             | <b>1</b>    |
| <b>1.1 Latar Belakang</b> .....                            | <b>1</b>    |
| <b>1.2 Perumusan Masalah</b> .....                         | <b>3</b>    |
| <b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....                         | <b>3</b>    |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                    | 3           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                  | 3           |
| <b>1.4 Manfaat Penelitian</b> .....                        | <b>4</b>    |
| 1.4.1 Manfaat Praktis .....                                | 4           |
| 1.4.2 Manfaat Pengembangan.....                            | 4           |
| <b>1.5 Struktur Organisasi Karya Tulis Ilmiah</b> .....    | <b>4</b>    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                       | <b>6</b>    |
| <b>2.1 Konsep Pengetahuan</b> .....                        | <b>6</b>    |
| 2.1.1 Definisi Pengetahuan .....                           | 6           |
| 2.1.2 Faktor-Faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....    | 6           |
| 2.1.3 Pengukuran Pengetahuan .....                         | 8           |
| 2.1.4 Tingkat pengetahuan.....                             | 9           |
| <b>2.2 Konsep Remaja</b> .....                             | <b>9</b>    |
| <b>2.3 Konsep <i>Fibroadenoma Mammae</i> (FAM)</b> .....   | <b>10</b>   |
| 2.3.1 Definisi <i>Fibroadenoma Mammae</i> (FAM).....       | 10          |
| 2.3.2 Penyebab <i>Fibroadenoma Mammae</i> (FAM).....       | 11          |
| 2.3.3 Faktor resiko <i>Fibroadenoma Mammae</i> (FAM) ..... | 11          |

|   |           |
|---|-----------|
| 2.3.4 Patofisiologi <i>Fibroadenoma Mammae</i> (FAM) .....            | 12        |
| 2.3.5 Tanda Dan Gejala <i>fibroadenoma Mammae</i> (FAM).....          | 12        |
| 2.3.6 Pencegahan <i>Fibroadenoma Mammae</i> (FAM) .....               | 13        |
| 3.3.7 Komplikasi <i>Fibroadenoma Mammae</i> (FAM).....                | 13        |
| 2.3.8 Penatalaksanaan <i>Fibroadenoma mammae</i> (FAM).....           | 14        |
| <b>2.3 Konsep <i>Junk Food</i>.....</b>                               | <b>14</b> |
| 2.4.1 Definisi <i>Junk Food</i> .....                                 | 14        |
| 2.4.2 Jenis-Jenis <i>Junk Food</i> .....                              | 15        |
| 2.4.3 Bahaya <i>Junk Food</i> .....                                   | 16        |
| 2.4.4 Dampak <i>Junk Food</i> .....                                   | 17        |
| 2.4.5 Dampak <i>Junk Food</i> Pada <i>Fibroadenoma Mammae</i> .....   | 18        |
| 2.3.6 Jenis Makanan Yang Mengandung Lemak Pada <i>Junk Food</i> ..... | 19        |
| <b>2.5 Kerangka Teori .....</b>                                       | <b>21</b> |
| <b>2.6 Kerangka Konsep .....</b>                                      | <b>22</b> |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>                                 | <b>23</b> |
| <b>3.1 Desain penelitian .....</b>                                    | <b>23</b> |
| <b>3.2 Partisipan .....</b>   | <b>23</b> |
| <b>3.3 Populasi Dan Sampel .....</b>                                  | <b>23</b> |
| 3.3.1 Populasi.....   | 23        |
| 3.3.2 Sampel .....  | 23        |
| <b>3.4 Instrumen Penelitian.....</b>                                  | <b>26</b> |
| 3.4.1 Uji Validitas Dan Reliabilitas .....                            | 26        |
| <b>3.5 Prosedur Penelitian .....</b>                                  | <b>28</b> |
| 3.5.1 Definisi Operasional .....                                      | 28        |
| 3.5.2 Tahapan Penelitian.....   | 29        |
| <b>3.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian .....</b>                          | <b>30</b> |
| 3.6.1 Tempat penelitian .....   | 30        |
| 3.6.2 Waktu Penelitian.....   | 31        |
| <b>3.7 Pengolahan Data Dan Analisis Data.....</b>                     | <b>31</b> |
| 3.7.1 Pengolahan Data .....   | 31        |
| 3.7.2 Analisa Data.....   | 31        |
| <b>3.8 Etika Penelitian .....</b>                                     | <b>32</b> |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>    | <b>34</b> |
| <b>4.1 Hasil Penelitian.....</b>            | <b>34</b> |
| 4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian ..... | 34        |
| 4.1.2 Hasil Penelitian .....                | 34        |
| <b>4.2 Pembahasan.....</b>                  | <b>36</b> |
| <b>4.3 Keterbatasan Penelitian .....</b>    | <b>38</b> |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                  | <b>40</b> |
| <b>5.1 Kesimpulan .....</b>                 | <b>40</b> |
| <b>5.2 Saran .....</b>                      | <b>41</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                 | <b>42</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                        | <b>46</b> |



## DAFTAR PUSTAKA

- American Cancer Society*. (2019) *Breast Cancer*. Diakses dari <http://www.cancer.org> pada 8 Februari 2023 Pukul 19.20 WIB
- Annisa, m. (2022). Hubungan tingkat pengetahuan dan kebiasaan konsumsi *junk food* dengan status gizi (Studi pada Mahasiswa Angkatan 2019 Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tahun 2022) (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek Edisi Revisi* 2010. Jakarta: Rineka Cipta
- Cholifah, N., Rusnoto, R. and Afonita, K. (2020) 'hubungan tingkat pengetahuan dan sikap wanita usia subur dengan kejadian *fibroadenoma mammae* (fam) di klinik dr. Handy ss, sp. B kodus', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 10(2), p. 338. Available at: <https://doi.org/10.26751/jikk.v10i2.736>.
- Cahyono, E.A. (2019) 'Pengetahuan ; ArtikeL Review', 12(1).
- Damayanti, A.A. *et al.* (2023) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Mahasiswa tentang *Fibroadenoma Mammae* terhadap Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (*SADARI*) di Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia Angkatan 2019'.
- Desmita, *Psikologi Perkembangan*, (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2013),
- Diananda, A. (2019) 'Psikologi Remaja Dan Permasalahannya', *Journal Istighna*, 1(1), Pp.116–133. AvailableAt: <https://doi.org/10.33853/Istighna.V1i1.20>.
- Donsu, J, D, T, (2018). *Psikologi Pengetahuan Keperawatan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press. Cetakan I.

- Arifah, N., Anjalina, I., Febriana, A. I., Khairunnisa, E., Amir, N. P., Aprilisa, W., ... & Manyullei, S. (2018). Penyuluhan Kesehatan tentang Tumor Pada Siswa di SMPN 2 Galesong Selatan Kabupaten Takalar. *Jurnal Altifani Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 2(2), 176-182.
- Floreska, A., Puspitaningrum, D. and Mulyanti, L. (2020) 'pengaruh pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap perilaku pencegahan penyakit fibroadenoma mammae di ma sabilul muttaqin trimulyo demak'.
- Gustianingrum, V., Krisnasary, A., Okfrianti, Y., Jumiyati, J., & Edy, N. (2021). *Hubungan Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dan Kanker payudara dengan Usia Menarche Pada siswi smpn 15 kota Bengkulu Tahun 2021* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Handayani, Wiji dan Purnami, Sri, Psikologi Perkembangan, (Yogyakarta: Teras, 2008),
- Hurlock, Elizabeth B, Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan, (Jakarta: Erlangga, 2002)
- Hanifah, S. (2019). Hubungan tingkat pengetahuan mahasiswi keperawatan tentang *fibroadenoma mammae* terhadap perilaku *SADARI* di fkik uin syarif hidayatullah jakarta (*Bachelor's thesis*, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, 2019).
- Jesica, F. *et al.* (2022) 'Hubungan riwayat keluarga dan konsumsi *junk food* dengan kejadian *fibroadenoma mammae* (fam) di rsud dr. Hanafiah sm batusangkar', 13
- Kemenkes RI. (2019). Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan ; Situasi Penyakit Kanker. 1–2. Retrieved from diakses pada tanggal 08 Februari 2023
- Marsela, R.D. and Supriatna, M. (2019) '*Innovative Counseling*'.

- Mauldy, I., Saefurahman, A. and Si, M. (2020) ‘Pengaruh Retailing Mix Terhadap Keputusan Pembelian’.
- Marwoko, G. (2019). Psikologi Perkembangan Masa Remaja. Tasyri: Jurnal Tarbiyah-Syariah-Islamiah, 26(1), 60-75.
- Marwoto, Wirasmi. Nasar, I Made. Himawan, Sutisna. (2019). Buku Ajar Patologi II (Khusus) Edisi Ke 1. Jakarta: CV. Sagung Seto
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2017). Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasinya Edisi Revisi 2010. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Nugraha, J. P., Alfiah, D., Sinulingga, G., Rojiati, U., Saloom, G., Johannes, R., ... & Beribe, M. F. B. (2021). Teori perilaku konsumen. Penerbit NEM.
- pamelia, I. (2019) ‘Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan’, Ikesma, 14(2), P. 144. Available at: <https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459>
- Pamungkas, Zaviera. (2019). Deteksi Dini Kanker Payudara. Yogyakarta: Buku Biru
- Rezeki, S. (2021) ‘Pengetahuan Siswi Tentang *Fibroadenomammae* (Fam) Di Pondok Pesantren Mawaridussalam Desa Tumpatan Nibung Kecamatan Batang Kuis Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020’, 14(2).
- Rodiah, S., Ulfiah, U., & Arifin, B. S. (2023). Perilaku Individu dalam Organisasi Pendidikan. *ISLAMIKA*, 4(1), 108-118.
- Setiadharna, A., Kuntjoro, R. L. P. W. ., & Utomo, A. W. (2019). Hubungan Penggunaan *Kontrasepsi Hormonal* Terhadap Kejadian Tumor Payudara : Studi Pada Wanita Yang Melakukan Pemeriksaan *Ultrasonografi* Payudara Di Rsup Dr. Kariadi Dan Rs Ken Saras, Semarang. Jurnal Kedokteran Diponegoro, 8(2), 892–909.

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D.*

Bandung: ALFABETA

Supriatna, R.F. *et al.* (2020) ‘Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan E-Magazine Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pencegahan Kanker Payudara’, *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(3), pp. 361–367. Available at: <https://doi.org/10.33024/jkm.v6i3.2669>.

Taufan, N. 2011. *Buku Ajar Obstetri untuk Mahasiswa Kebidanan.*  
Yogyakarta: Nuha Medika

Wahyuni, L.T. and Safutri, H.Y. (2021) ‘hubungan pola makan dengan kejadian *fibroadenoma mammae* pada remaja’

Wawan & Dewi. (2019). “Teori Dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia”. Yogyakarta: Nuha Medika.

Wulansari, L. (2018). *Pengetahuan, sikap, dan perilaku mahasiswa program studi pendidikan dokter UIN Syarif Hidayatullah Jakarta tentang makanan cepat saji (fast food) tahun 2018.*