

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	
iii	
UCAPAN TERIMAKASIH	
iv	
DAFTAR ISI	
vi	
DAFTAR TABEL	
viii	
DAFTAR GAMBAR	
ix	
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA, ANGGAPAN DASAR DAN HIPOTESIS PENELITIAN	6
A. Pengertian Belajar dan Pembelajaran.....	6
B. Konsepsi Pendidikan Jasmani.....	8
C. Pembelajaran Senam.....	
12	
D. Pendekatan Pola Gerak Dominan Senam.....	
15	
E. Meroda (baling-baling).....	
21	

F. Guling Lenting.....	23
G. Senam Irama.....	24
H. Media Pembelajaran.....	26
I. Anggaran Dasar	27
J. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Metode Penelitian.....	29
B. Lokasi dan Desain Penelitian	30
1. Lokasi.....	30
2. Desain.....	30
C. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi	31
2. Sampel.....	31
D. Instrumen penelitian	32
E. Teknik Pengumpulan Data	34

BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
37	
A. Hasil Pengolahan	
.....	37
B. Analisis Data	
.....	38
1. Uji Randomisasi	
38	
2. Uji Normalitas Liliefors.....	
38	
3. Uji Homogenitas Populasi.....	
39	
4. Uji Hipotesis.....	
40	
5. Perbedaan Prosentase Peningkatan.....	
41	
C. Diskusi Penemuan	
.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
43	
A. Kesimpulan.....	
.....	43
B. Saran.....	
.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	
45	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
47	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Instrumen Penelitian	33
Tabel 3.2. Lembar Tes Hasil Belajar Senam	33
Tabel 4.1. Hasil Pengolahan Data Sebelum diberikan <i>Treatment</i>	38
Table 4.2. Hasil Pengolahan Data Setelah diberikan <i>Treatment</i>	38
Table 4.3. Hasil Pengujian Normalitas Liliefors Kedua Kelompok	39
Table 4.4. Hasil Uji Bartlett Penggunaan Media Alat Bantu dan Tanpa Penggunaan Media Alat Bantu.....	39
Table 4.5. Hasil Perhitungan Uji Kesamaan Dua Rata-Rata Satu Pihak.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Macam-macam posisi statis	18
Gambar 2.2. Lari dan jalan sebagai contoh lokomotor	19
Gambar 2.3. Menarik dan menurun pada ayunan.....	19
Gambar 2.4. Jenis tolakan yang berbeda	20
Gambar 2.5. Posisi tubuh tidak merubah jalur layangan	21
Gambar 2.6. Gerakan Baling – Baling (meroda)	22
Gambar 2.7. Gerakan Guling Lenting.....	23
Gambar 3.1. Rancangan penelitian <i>Pretest-Posttest Design</i>	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Media Alat Bantu.....	48
Lampiran 2 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran tanpa Media Alat Bantu	79
Lampiran 3 Dokumentasi Proses Penelitian.....	89
Lampiran 4 Hasil Pengolahan Data	100
Lampiran 5 Keputusan Pengesahan Judul dan Penunjukan Dosen Pembimbing Skripsi.....	114

Lampiran 6 Permohonan Izin Mengadakan Riset.....	119
Lampiran 7 Daftar Hadir Penelitian.....	120
Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	122
Lampiran 9 Riwayat Hidup Penulis	123

