

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMAKASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	11
D. Metode Penelitian	11
E. Manfaat Penelitian	12
F. Struktur Organisasi Tesis	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	14
A. Kajian Pustaka	14
1. Konsep Pendidikan Jasmani	14
1.1. Pengertian Pendidikan Jasmani	14
1.2. Tujuan Pendidikan Jasmani	16
1.3. Hakikat Pendidikan Jasmani	18
2. Permainan dalam Pendidikan Jasmani	19
2.1. Olahraga Tradisional	22
2.2. Permainan Bola Besar	33
3. Kebugaran Jasmani	41
3.1. Pengertian Kebugaran Jasmani	41
3.2. Komponen Kebugaran Jasmani	44
3.3. Tes Kebugaran Jasmani	47
4. Karakteristik Kemampuan Anak Sekolah Dasar	47
5. Pengaruh Olahraga Tradisional terhadap Kebugaran Jasmani ...	48
B. Kerangka Berpikir	50
C. Hipotesis	52

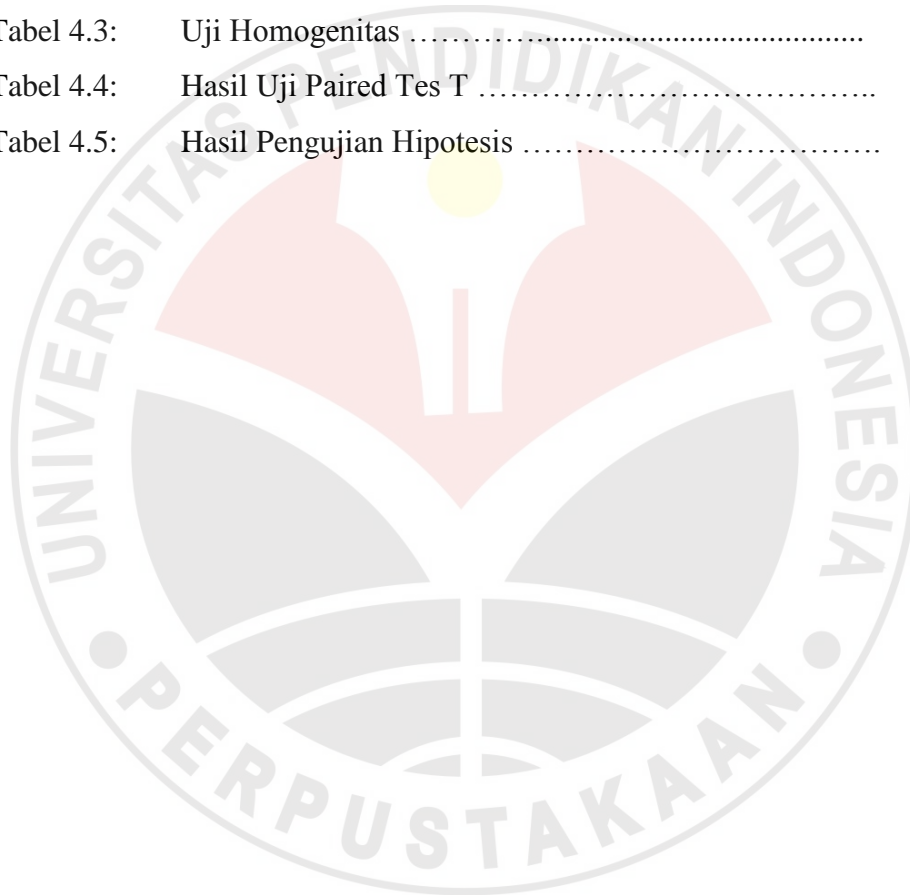
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	53
A. Lokasi dan Subjek Penelitian	53
B. Alur dan Desain Penelitian.....	53
C. Metode penelitian	54
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	55
E. Instrumen Penelitian	56
F. Pelaksanaan Penelitian	64
G. Prosedur Pengolahan dan Analisis Data.....	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	71
B. Pembahasan	77
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	
A. Kesimpulan	81
B. Rekomendasi	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	86
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	102

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1: Permainan Bebentengan	27
Gambar 2.2: Permainan Tarik Tambang	29
Gambar 2.3: Permainan Hadang	31
Gambar 2.4: Permainan Yeye	31
Gambar 2.5: Permainan Boy-boyon	32
Gambar 3.1: Alur Penelitian	53
Gambar 3.2: Desain Penelitian	54
Gambar 3.3 : Persiapan Lari	57
Gambar 3.4: Sikap Permulaan Angkat Tubuh	58
Gambar 3.5: Urutan Angkat Tubuh	59
Gambar 3.6: Posisi Tangan Baring Duduk	60
Gambar 3.7: Sikap Pengukuran Tinggi Raihan	62

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1: Tes Kesegaran Jasmani Indonesia	64
Tabel 4.1: Hasil Data Deskriptif	72
Tabel 4.2: Uji Signifikansi	73
Tabel 4.3: Uji Homogenitas	73
Tabel 4.4: Hasil Uji Paired Tes T	74
Tabel 4.5: Hasil Pengujian Hipotesis	76



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran I: Program Kegiatan Olahraga Tradisional	86
Lampiran II: Program Kegiatan Bola Besar	87
Lampiran III: Data Hasil Pre-Tes Kelompok Olahraga Tradisional.....	88
Lampiran IV: Data Hasil Pre-Tes Kelompok Permainan Bola Besar ..	89
Lampiran V: Data Hasil Pos-Tes Kelompok Olahraga Tradisional....	90
Lampiran VI: Data Hasil Pos-Tes Kelompok Permainan Bola Besar ...	91
Lampiran VII: Data Hasil Perbandingan Pre-tes dan Pos-Tes Kelompok Olahraga Tradisional.....	92
Lampiran VIII: Data Hasil Perbandingan Pre-Tes dan Pos-Tes Kelompok Permainan Bola besar	93
Lampiran IX: Output Hasil SPSS	94
Lampiran X: Data Statistik Olahraga Tradisional	95
Lampiran XI: Foto Kegiatan Penelitian	96
Lampiran XII: Daftar Riwayat Hidup	102