

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Prestasi UKM Futsal Putra UPI tahun 2022 mengalami penurunan. Dilihat dari penurunan prestasi di tahun ini. Dalam beberapa kejuaraan yang diikuti, UKM Futsal UPI meraih pencapaian prestasi yang kurang maksimal. Salah satunya dalam kejuaraan liga bandung, UKM Futsal UPI mengalami penurunan prestasi dengan finish di peringkat 11 satu tingkat di atas zona degradasi. Dalam pencapaian suatu prestasi yang optimal diperlukan latihan dan kerja keras serta faktor pendukung prestasi lainnya. Prestasi yang tinggi tidak hanya tergantung pada penguasaan teknik dan taktik saja, tetapi peranan kemantapan jiwa dalam latihan dan pertandingan juga ikut menentukan prestasi (Husdarta, 2014, hlm. 36). Pencapaian prestasi atlet di bidang olahraga merupakan hasil akumulatif dari berbagai faktor yang mendukung. Salah satu faktornya adalah motivasi.

Kurangnya semangat menyebabkan atlet mengalami penurunan motivasi dengan merasa tidak dapat melakukan kinerja dengan harapan hasil yang maksimal (Ryan & Deci, 2000). Pencapaian suatu kinerja dan motivasi merupakan dua hal yang paling penting dan berharga dalam terciptanya suatu pencapaian prestasi (Chantal & Vallerand, 1996). Alasan seseorang terlibat dalam suatu kegiatan karena adanya dorongan motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik (Ferrer-Caja & Weiss, 2000). Motivasi adalah kondisi internal yang spesifik dan mengarahkan perilaku seseorang ke suatu tujuan menurut lefton, 1982:143 (dalam Siahaan, Akhmad, & Kasih, 2018).

Menurut (Hollemeak & Amorose, 2005) Motivasi atlet berkaitan dengan gaya kepemimpinan pelatih menurut (Whitehead & Corbin, 1991) pembinaan pelatih yang mempengaruhi motivasi seorang atlet, namun sebagian besar penelitian yang dipublikasikan berfokus pada pola umpan balik dan kepemimpinan umum gaya pelatih. Menurut Becker (1999) dalam (Borghetti et al., 2017) setiap pelatih memiliki gaya kepemimpinannya masing-masing, dipengaruhi oleh pengalamannya sebagai olahragawan, serta berasal dari aspek lain dalam pembentukannya.

Gaya kepemimpinan seorang pelatih menjadikan seorang atlet tidak bersemangat dalam menjalani proses latihan. Perilaku pelatih merupakan faktor penting untuk atlet yang berpengaruh penting terhadap motivasi berlatih maupun berprestasi (Vallerand & Losier, 1999). Perilaku pelatih dapat mempengaruhi kinerja atlet dalam persepsi dan pengalaman olahraga serta kegiatan pencapaian olahraga yang terorganisir juga dapat mempengaruhi motivasi para atlet (Chelladurai, 1984). Perilaku pelatih yang dapat mempengaruhi motivasi dengan dukungan dan mengendalikan dalam berinteraksi kepada atlet (Mageau & Vallerand, 2003). Peran seorang pelatih yang otonomi mendukung dan mendorong dalam meminimalisir tekanan seorang atlet (Deci & Ryan, 1987). Pengaruh pelatih dan orang tua berdampak pada motivasi atlet terhadap olahraga (Ullrich-French & Smith, 2006). Serta pelatih dan teman sebaya sangatlah mempengaruhi motivasi atlet yang berdampak positif pada tim (Keegan et al., 2009). Atlet menganggap bahwa mendapatkan kepuasan dan kemajuan pribadi dengan pola motivasi (Ntoumanis & Biddle, 1999). Dalam pelatihan, pelatih memiliki beberapa perilaku kepemimpinan/tindakan dalam melatih. Terbentuknya lingkungan latihan tak jauh dari bagaimana perilaku pelatih berperan dalam memimpin (Nicholls et al., 2016). Gaya pembinaan dan pelatihan pelatih mempengaruhi kinerja atlet dalam mencapai kesuksesan, tak sedikit atlet yang terkadang mengeluh dengan gaya kepemimpinan seorang pelatih, yang menjadikan seorang atlet tidak bersemangat dalam menjalani proses latihan.

Dalam penelitian *“Relationship between preferred leadership style and motivation in young soccer regional players”* Pengembangan penelitian lebih lanjut disarankan, menyelidiki masalah dalam kategori yang berbeda dan menunjukkan implikasinya dalam konteks olahraga.

Berdasarkan masalah yang peneliti temukan dilapangan yaitu Jika dikaitkan dengan permasalahan yang sudah disebutkan maka peneliti tertarik untuk meneliti dengan judul *“Hubungan Gaya Kepemimpinan Pelatih Dengan Motivasi Berprestasi Atlet Putra UKM Futsal UPI”*.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka penulis merumuskan masalah penelitian yaitu :

M Bikri Ash Shiddiq, 2023.

HUBUNGAN GAYA KEPEMIMPINAN PELATIH DENGAN MOTIVASI ATLET UKM FUTSAL UPI
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

1. Apakah terdapat hubungan gaya kepemimpinan pelatih dengan motivasi atlet putra UKM Futsal UPI ?
2. Seberapa besar kontribusi gaya kepemimpinan pelatih dengan motivasi atlet putra UKM futsal UPI ?

1.3 Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah tujuan peneliti yaitu :

1. Untuk menguji apakah terdapat hubungan gaya kepemimpinan pelatih dengan motivasi atlet putra UKM Futsal UPI ?
2. Untuk menganalisis seberapa besar kontribusi gaya kepemimpinan pelatih dengan motivasi atlet putra UKM futsal UPI ?

1.4 Manfaat Penelitian

Berdasarkan latar belakang serta tujuan penelitian, maka manfaat yang diharapkan oleh penulis melalui penelitian ini adalah sebagai berikut :

1) Secara Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan pembelajaran dan masukan ilmu untuk pelatih dan atlet putra UKM Futsal UPI

2) Secara Praktis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan rujukan bagi pelatih, atlet dan peneliti guna terciptanya sumber daya manusia yang berkualitas

3) Manfaat dari segi kebijakan

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi bagi UKM Futsal UPI dalam meningkatkan motivasi atletnya

4) Manfaat dari segi isu serta aksi social

Penelitian ini diharapkan menjadi bahan informasi bagi pelatih bahwa gaya kepemimpinan pelatih juga dapat berpengaruh bagi keadaan atlet.

1.5 Struktur Organisasi Proposal Skripsi

Dalam penulisan proposal skripsi peneliti mengurutkan dan menjelaskan sesuai pedoman penulisan karya ilmiah UPI tahun 2019 dengan penjelasan singkat sebagai berikut :

BAB I berisi pendahuluan menjelaskan latar belakang penelitian yang akan diteliti. Latar belakang ini menjelaskan perlunya penelitian ini dilakukan, sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai hubungan gaya kepemimpinan pelatih dengan motivasi atlet putra UKM Futsal UPI, yang mana di dalam pendahuluan ini menghasilkan suatu rumusan masalah, tujuan penelitian dan manfaat penelitian.

BAB II Kajian pustaka, menjelaskan teori-teori, pendapat para ahli yang membahas tentang point-point pada penelitian ini. Kajian teori dikutip dari berbagai sumber yang menjelaskan variabel-variabel penelitian, yaitu gaya kepemimpinan pelatih, motivasi, teori kepemimpinan, teori motivasi. Dijelaskan mengenai penelitian relevan yang mendukung dalam penelitian. Serta dipaparkan mengenai kerangka berpikir dan hipotesis penelitian.

BAB III menjelaskan mengenai metode penelitian yang digunakan, dipaparkan secara rinci mengenai desain penelitian, partisipan penelitian, populasi dan sample penelitian, instrument penelitian, prosedur penelitian, analisis data yang digunakan pada penelitian ini.

BAB IV temuan dan pembahasan. Pada BAB ini peneliti menyampaikan pembahasan dan penjelasan dari hasil temuan penelitian yang dilakukan. Dan juga dijelaskan cara-cara pengolahan data secara statistika, mulai dari deskriptif data, uji normalitas, uji homogenitas, dan uji hipotesis yang dilakukan dalam penelitian ini.

BAB V penelitian ini berkesimpulan bahwa gaya kepemimpinan pelatih memiliki hubungan dengan motivasi atlet UKM futsal UPI dengan keterkaitan yang rendah, dimana gaya kepemimpinan otoritas memiliki nilai yang tinggi dibandingkan gaya kepemimpinan lainnya.