

**GAMBARAN PEMENUHAN ADL (*ACTIVITY DAILY LIVING*) ANAK  
*CEREBRAL PALSY* DI KABUPATEN SUMEDANG**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya  
Keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



Oleh :

Christina Angelia Yoschoa Karmomyanan

NIM 2001880

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA KAMPUS DAERAH  
DI SUMEDANG  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
2023**

GAMBARAN PEMENUHAN ADL (*ACTIVITY DAILY LIVING*) ANAK  
*CEREBRAL PALSY* DI KABUPATEN SUMEDANG

Oleh :

Christina Angelia Yoschoa Karmomyanan

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk sebagai syarat memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan

© Christina Angelia Yoschoa Karmomyanan 2023

Universitas Pendidikan Indonesia

Mei 2023

Hak Cipta dilindungi undang-undang  
Karya Tulis Ilmiah ini tidak boleh  
Diperbanyak seluruhnya atau sebagian  
Dengan dicetak ulang, difotocopy, atau  
Cara lainnya tanpa izin penulis

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Christina Angelia Yoschoa Karmomyanan

NIM : 2001880

Program Studi : Diploma III Koperawatan

Institusi : Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan meniru dari tulisan milik orang lain atau pikiran yang saya akui sebagai hasil tulisan dan pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Sumedang, Mei 2023

Pembuat pernyataan



75AAKX16004598

Christina Angelia Yoschoa Karmomyanan

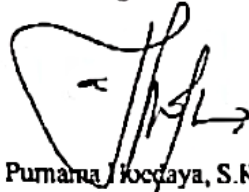
NIM. 2001880

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah oleh Christina Angelia Yoschoa Karmomyanan NIM 2001880 dengan judul "Gambaran Pemenuhan ADL (*ACTIVITY DAILY LIVING*) Pada Anak *Cerebral Palsy*", telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang untuk diajukan

Sumedang, Mei 2023

Pembimbing Utama

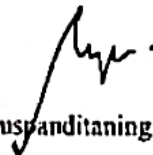


Ahmad Purnama Jodjaya, S.Kp.,  
M.Kes.

---

NIP. 197700022008011016

Pembimbing Pendamping



Amanda Puspaditaning Sejati, S.Pd.,  
M.Hum.

---

NIP. 920190219901228201

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah disusun oleh Christina Angelia Yoschoa Karmomyanan NIM 2001880 dengan Judul Gambaran Pemenuhan ADL (ACTIVITY DAILY LIVING) Anak *Cerebral Palsy* Di Kabupaten Sumedang, telah dipertahankan di depan penguji Prodi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah di Sumedang pada tanggal 30 Mei 2023

Dewan Penguji

Penguji Ketua



Popon Haryeti, S.Kep., Ners., M.H.Kes  
NIP. 196708261997032001

Penguji Anggota I



Ahmad Purnama Hockdaya, S.Kp.,  
M.Kes.

NIP. 197700022008011016

Penguji Anggota II

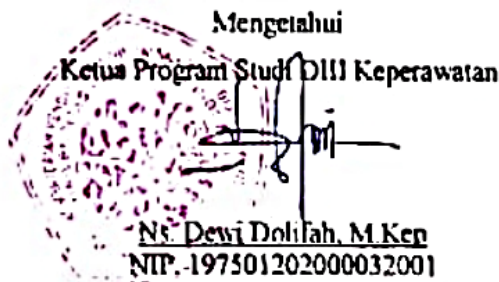


Amanda Puspaditaning Sejati, S.Pd.,  
M.Hum.

NIP. 920190219901228201

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ni Dewi Dolifah, M.Kep  
NIP. 197501202000032001

## **GAMBARAN PEMENUHAN ADL (*ACTIVITY DAILY LIVING*) ANAK *CEREBRAL PALSY* DI KABUPATEN SUMEDANG**

**Christina Angelia Yoschoa Karmomyanan<sup>1</sup>, Ahmad Purnama Hoedaya<sup>2</sup>, Amanda  
Puspanditaning Sejati<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi D III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

<sup>2,3</sup> Dosen D III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

### **ABSTRAK**

ADL (*ACTIVITY DAILY LIVING*) anak *Cerebral Palsy* akan mengalami hambatan sebagai dampak dari kondisi fisiknya, dan tentu akan menjadi perbedaan yang bervariasi tergantung level penyakitnya. Mayoritas anak penyandang *Cerebral Palsy* mengalami kesulitan bergerak karena kaku otot, sulit memegang dan menjangkau benda. Selain itu, anak *Cerebral Palsy* mengalami gangguan sulit menelan makanan. Umumnya hampir semua aktivitas anak *Cerebral Palsy* termasuk kebersihan diri sangat bergantung pada orang terdekat. Di sinilah peran keluarga khususnya orang tua sangat diperlukan untuk memenuhi ADL anak *Cerebral Palsy*. Tujuan umum penelitian ini untuk mengetahui gambaran pemenuhan ADL (*ACTIVITY DAILY LIVING*) pada anak *Cerebral Palsy* di Kabupaten Sumedang dan tujuan khususnya untuk menganalisis pemenuhan kebutuhan nutrisi, personal hygiene, mobilisasi juga untuk menggambarkan cara orang tua dalam memenuhi ADL anak *Cerebral Palsy*. Metode penelitian yang digunakan yaitu kualitatif dengan desain penelitian naratif. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 3 partisipan yang diambil dengan menggunakan teknik purposive sampling. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara dan observasi. Berdasarkan hasil penelitian ADL (*ACTIVITY DAILY LIVING*) anak cerebral palsy sudah terpenuhi sebagian besar dan didapatkan 3 tema yaitu: 1) Pemenuhan Nutrisi 2) Pemenuhan Personal Hygiene 3) Pemenuhan Mobilisasi dan menggambarkan cara orang tua memenuhi ADL nya.

Kata Kunci : ADL (*ACTIVITY DAILY LIVING*), *Cerebral Palsy*

**THE FULFILLMENT OF ADL (ACTIVITY DAILY LIVING) CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY IN SUMEDANG REGENCY**

**Christina Angelia Yoschoa Karmomyanan<sup>1</sup>, Ahmad Purnama Hoedaya<sup>2</sup>, Amanda Puspanditaning Sejati<sup>3</sup>**

*<sup>1</sup>D III Nursing Study Program Student At The Indonesian University Of Education*

*<sup>2,3</sup>Lecturer In The D III Nursing Study Program At The Indonesian University Of Education*

**ABSTRACT**

*ADL (ACTIVITY DAILY LIVING) children with Cerebral Palsy will experience obstacles due to the impact of their physical condition, and of course there will be differences that vary depending on the level of the disease. The majority of children with Cerebral Palsy have difficulty moving because of muscle stiffness, difficulty holding and reaching objects. In addition, children with Cerebral Palsy have difficulty swallowing food. In general, almost all activities of children with Cerebral Palsy, including personal hygiene, are very dependent on those closest to them. This is where the role of the family, especially parents, is needed to fulfill the child with cerebral palsy ADL. The general objective of this study was to describe the fulfillment of ADL (ACTIVITY DAILY LIVING) in children with Cerebral Palsy in Sumedang Regency and the specific objectives were to analyze the fulfillment of nutrition needs, personal hygiene, mobilization as well as to describe how parents fulfill ADL in children with Cerebral Palsy. The research method used was qualitative with a narrative research design. Subjects in this study were 3 participants, who collected by using purposive sampling. The data collection techniques were interview and observation. Based on the results of ADL (ACTIVITY DAILY LIVING) research, children with cerebral palsy have been partially fulfilled and 3 themes were obtained, namely: 1) Fulfillment of Nutrition 2) Fulfillment of Personal Hygiene 3) Fulfillment of Mobilization and describe how parents fulfill their ADL.*

*Keywords : ADL (ACTIVITY DAILY LIVING), Cerebral Palsy*

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>38</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>41</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>42</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>43</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DATAR BAGAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>1.1 Latar belakang</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>1.2 Rumusan masalah</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>1.3 Tujuan penelitian</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.3 Tujuan khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>1.4 Manfaat penelitian</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Manfaat teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Manfaat praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.1 Konsep <i>Activity Daily Living</i> (ADL)</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Pengertian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Faktor faktor yang mempengaruhi ADL	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Penilaian aktivitas sehari hari .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.2 Konsep <i>Cerebral Palsy</i></b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Pengertian <i>Cerebral Palsy</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Etiologi <i>Cerebral Palsy</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3 Golongan <i>Cerebral Palsy</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>2.3 Kebutuhan Nutrisi</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



2.3 Kerangka teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Kerangka konsep .....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Hasil penelitian terdahulu yang relevan .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1 Desain penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Partisipan .....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2 Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3 Waktu dan tempat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Definisi operasional .....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Instrumen pengumpulan data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Pengumpulan data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Metoda pengumpulan data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.2 Langkah pengumpulan data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7 Pengolahan dan Analisa data .....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Isu etik .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Hasil penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Gambaran lokasi penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2 Gambaran partisipan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.3 Data hasil wawancara partisipan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Pembahasan .....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Analisa tema.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Keterbatasan peneliti .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Kesimpulan .....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR PUSTAKA

- Adela, H., Khotimah, S., Ilmu, F., Program, K., Fisioterapi, S., & Sarjana, P. (2022). Pengaruh Neuro Developmental Treatment Terhadap Penurunan Spastisitas Pada Anak Cerebral Palsy: Narrative Review 1.
- Amelia Sopndi, M., & Nesi. (2021). Tampilan Fisioterapi Pada Kasus Cerebral Palsy. *Journal Of Health Science*, 1. <https://jurnalku.org/index.php/ijhs/article/view/70/103>
- Anggito, A., & Setiawan, J. (2018). Metodologi Penelitian Kualitatif - Albi Anggito, Johan Setiawan - Google Buku. [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=59v8dwaaqbaj&oi=fnd&pg=pp1&dq=pengertian+kualitatif+deskriptif&ots=5hgcojycm&sig=Knpbtq35nhu1ap9enmimayvhw8s&redir\\_esc=y#v=onepage&q=pengertian%20kualitatif%20deskriptif&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=59v8dwaaqbaj&oi=fnd&pg=pp1&dq=pengertian+kualitatif+deskriptif&ots=5hgcojycm&sig=Knpbtq35nhu1ap9enmimayvhw8s&redir_esc=y#v=onepage&q=pengertian%20kualitatif%20deskriptif&f=false)
- Anggraeni, D. (2014). Perbandingan Kualitas Hidup Anak Palsi Serebral Universitas Sumatera Utara.
- Anindita, A. R., Studi, P., Sosial, K., & Unpad, F. (2019). Pelaksanaan Support Group Pada Orangtua Anak Dengan Cerebral Palsy. *Focus : Jurnal Pekerjaan Sosial*, 2(2), 208–218. <http://jurnal.unpad.ac.id/focus/article/view/26248>
- Cendikia Selektia, M., & Moeloek, A. (2018). Cerebral Palsy Tipe Spastik Quadriplegi Pada Anak Usia 5 Tahun. 7, 186.
- Damastuti, E. (2019, December). Pentingnya Program Khusus Bina Diri Dan Bina Gerak.
- Damayanti, R., Irawan, E., Tania, M., Rahmawati, R., & Khasanah, U. (2020). Hubungan Activity Of Daily Living (Adl) Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Bsi*, 8(2). <http://ejournal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>
- Gayatina, A., Haryan, F., Si Herini, E., Biostatistik, D., Kesehatan Populasi, Dan, Kedokteran, F., Masyarakat, K., Keperawatan, Dan, Gadjah Mada, U., Keperawatan Maternitas, D., Sardjito, R., & Kedokteran Masyarakat, B. (2018). Kebutuhan Dan Perawatan Anak Penyandang Cerebral Palsy Yang Mengalami Drooling: Studi Eksplorasi Needs And Care For Cerebral Palsy Children With Drooling: An Ex-ploratory Study. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 34(9).
- Hani, U. (2005). (Pdf) (Activity Daily Living) Makan Dan Minum Pada Anak Cerebral Palsy - Pdfslide.Net. <https://pdfslide.net/documents/activity-daily-living-makan-dan-minum-pada-anak-cerebral-palsy.html?page=9>

- Ikasari, A., & Kristiana, I. F. (2017). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Stres Pengasuhan Ibu Yang Memiliki Anak Cerebral Palsy | Ikasari | *Jurnal Empati. Empati*, 6. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/empati/article/view/20101/18971>
- Jauhari, M. N., Rosmi, Y. F., Wasesa, A. J. A., & Rachmadtullah, R. (2022). Kebutuhan Alat Bantu Asistif Bagi Penyandang Cerebral Palsy. *Jurnal Ortopedagogia*, 8(2), 164–168. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jo/article/view/30569>
- Ken Gaya Na, A., Haryan, F., Si Herini, E., Biostatistik, D., Kesehatan Populasi, Dan, Kedokteran, F., Masyarakat, K., Keperawatan, Dan, Gajah Mada, U., Keperawatan Maternitas, D., Sardjito, R., & Kedokteran Masyarakat, B. (2018). Kebutuhan Dan Perawatan Anak Penyandang Cerebral Palsy Yang Mengalami Drooling: Studi Eksplorasi Needs And Care For Cerebral Palsy Children With Drooling: An Ex-Ploratory Study. *Journal Of Community Medicine And Public Health*, 34(9).
- Loesiono, V., Nasia, A., Purbaningrum, D., & Hardini, N. (2022). View Of Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Pengetahuan Dan Perilaku Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Anak Cerebral Palsy. *Journal Of Clinical Medicine*, 9 (2), 130–136. <http://medicahospitalia.rskariadi.co.id/medicahospitalia/index.php/mh/article/view/703/445>
- Nugroho, F., Rolando, M., & Anggraeny, O. (2017, March). View Of Hubungan Pengetahuan Pengasuh Tentang Posisi Pemberian Makan Dengan Asupan Energi Dan Protein Anak Cerebral Palsy Di Ypac Malang. <https://majalahfk.ub.ac.id/index.php/mkfkub/article/view/122/108>
- Nurfadilla, H. N., Gamayani, U., & Dewi Nasution, G. T. (2018). Komorbiditas Pada Penyandang Cerebral Palsy (Cp) Di Sekolah Luar Biasa (Slb). *Dharmakarya*, 7(2). <https://doi.org/10.24198/dharmakarya.v7i2.19403>
- Peta Provinsi Jawa Barat - Bing Images. (N.D.). Retrieved April 3, 2023, From [https://www.bing.com/images/search?view=detailv2&ccid=Espjcbwe&id=Ab99abf2ba0deb2e6b3273d075362d2f52f992ba&thid=Oip.Espjcbwe23cwko1reqakhwhagf&mediaurl=https%3a%2f%2f1.bp.blogspot.com%2f-Bqrjegd6k\\_W%2fur71detesti%2faaaaaaaase%2fz9ivqsdzxy%2fs1600%2fpeta\\_Jabar.Gif&Expw=542&Q=Peta+Provinsi+Jawa+Barat&Simid=608016281229284381&Form=Irrprst&Ck=6ab981b066916fe7d51da21b4d96a5e7&Selectedindex=21&Ajaxhis t=0&Ajaxserp=0](https://www.bing.com/images/search?view=detailv2&ccid=Espjcbwe&id=Ab99abf2ba0deb2e6b3273d075362d2f52f992ba&thid=Oip.Espjcbwe23cwko1reqakhwhagf&mediaurl=https%3a%2f%2f1.bp.blogspot.com%2f-Bqrjegd6k_W%2fur71detesti%2faaaaaaaase%2fz9ivqsdzxy%2fs1600%2fpeta_Jabar.Gif&Expw=542&Q=Peta+Provinsi+Jawa+Barat&Simid=608016281229284381&Form=Irrprst&Ck=6ab981b066916fe7d51da21b4d96a5e7&Selectedindex=21&Ajaxhis t=0&Ajaxserp=0)

- Probowati, A., & Saing, J. (2019). View Of Peran Fisioterapi Terhadap Kemajuan Motorik Pada Anak Dengan Cerebral Palsy. *Journal Of Medical School*, 52, 191–198. <https://Talenta.Usu.Ac.Id/Tjms/Article/View/3586/2495>
- Pursitasari, I., Studi Keperawatan, P., & Kesehatan Bandung, P. (2019). Literature Review: Kemampuan Anak Berkebutuhan Khusus Melakukan Kebersihan Diri. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 305–311. <https://Www.Ejurnal.Poltekkes-Tjk.Ac.Id/Index.Php/Jk/Article/View/1317>
- Rachmah, A. (2020). Alfia Yunita Rachmah-Fdk. Skripsi, 116.
- Rosyida, A., Kiswaluyo, & Dwiatmoko, S. (2020). View Of Efektivitas Alat Sikat Gigi Otomatis Wall Mounted Untuk Disabilitas Pada Slb Di Jember Terhadap Indeks Kebersihan Mulut. *Journal Pustaka Kesehatan*, 8 (No 3). <https://Jurnal.Unej.Ac.Id/Index.Php/Jpk/Article/View/11978/9533>
- Sugiarto, Felicita, and Maria Mexitalia. (2012) "Asupan Makan Dan Status Gizi Anak Dengan Palsi Serebralis.
- Sugiono. (2021). Pengertian Data Primer & Perbedaannya Dengan Data Sekunder. <https://Info.Populix.Co/Articles/Data-Primer-Adalah/>
- Sulistyawati, N., & Mansur, A. R. (2019, June). View Of Identifikasi Faktor Penyebab Dan Tanda Gejala Anak Dengan Cerebral Palsy. <https://Jurnal.Poltekkeskhjogja.Ac.Id/Index.Php/Jkkh/Article/View/470/306>
- Uda, H. D. H., Muflih, M., & Amigo, T. A. E. (2019). Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Rsud Mangusada Badung Tahun 2019. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*, 4(3), 169. [https://Doi.Org/10.21927/Jnki.2016.4\(3\).169-177](https://Doi.Org/10.21927/Jnki.2016.4(3).169-177)
- Yulianti Kusumah, M. (2017). Pengalaman Ibu Dalam Merawat Anak Cerebral Palsy Di Kabupaten Sumedang | *Jurnal Sehat Masada*. *Sehat Masada*, X. <http://Ejurnal.Stikesdhhb.Ac.Id/Index.Php/Jsm/Article/View/43>