

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA REMAJA PENDERITA GASTRITIS DI
SMAN TANJUNGSARI**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ahli

Madya

Keperawatan pada jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan



Oleh:

Aisya Hardianti Sholehah

NIM 2001877

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA KAMPUS DAERAH
DI SUMEDANG**

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2023

**GAMBARAN POLA MAKAN PADA REMAJA PENDERITA GASTRITIS DI
SMAN TANJUNGSARI**

Oleh :

Aisya Hardianti Sholehah

Karya tulis ilmiah diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli
Madya Keperawatan Program Studi Diploma Keperawatan

©Aisya Hardianti Sholehah 2023

Universitas Pendidikan Indonesia

Mei 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak, dicetak ulang, difoto kopi,
atau cara lainnya tanpa izin penulis.

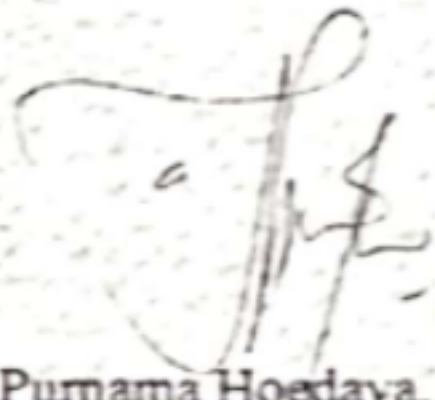
LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah oleh Aisya Hardianti Sholehah NIM 2001877 dengan judul Gambaran Pola Makan Pada Remaja Penderita Gastritis Di SMAN Tanjungsari, telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Prodi D3 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang untuk diujikan.

Sumedang, Mei 2023

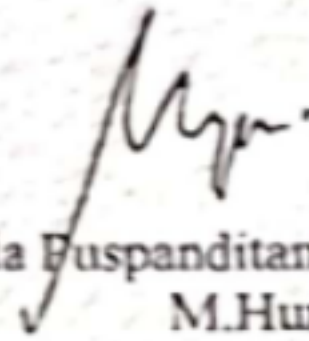
Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ahmad Purnama Hoedaya, S.Kp.,
M.Kes.

NIP. 197700022008011016



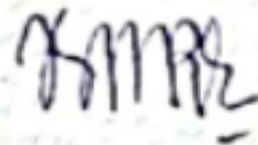
Amanda Eusponditaning Sejati, S.Pd.,
M.Hum.

NIP. 920190219901228201

LEMBAR PENGESAHAN

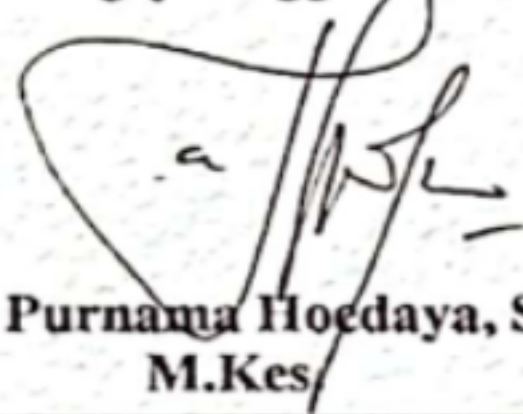
Karya tulis ilmiah oleh Aisya Hardianti Sholehah NIM 2001877 dengan judul Gambaran Pola Makan Pada Remaja Penderita Gastritis Di SMAN Tanjungsari, telah dipertahankan di depan dewan penguji Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Daerah Sumedang pada tanggal 30 Mei 2023.

Dewan Penguji
Penguji Ketua



Popon Haryeti, S. Kep., Ners., M.H. Kes
NIP. 196708261997032001

Penguji Anggota I



**Ahmad Purnama Hoedaya, S.Kp.,
M.Kes**

NIP. 197700022008011016

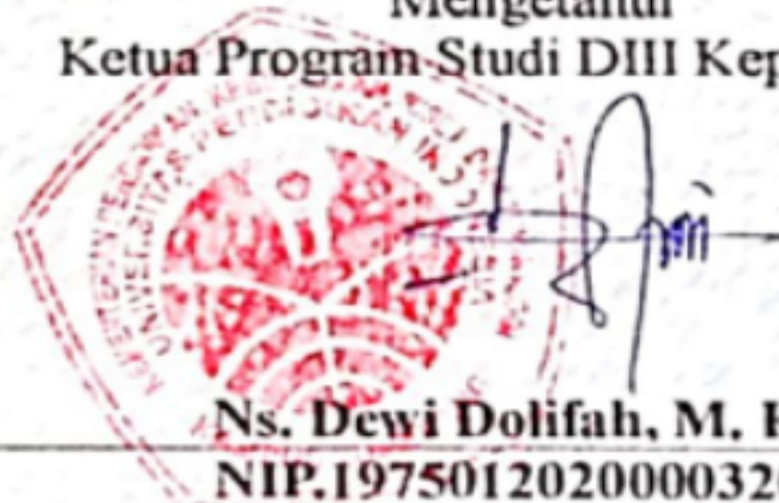
Penguji Anggota II



**Amanda Puspanditaning Sejati, S.Pd.,
M.Hum.**

NIP. 920190219901228201

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Dewi Dolifah, M. Kep
NIP.197501202000032001

GAMBARAN POLA MAKAN PADA REMAJA PENDERITA GASTRITIS DI SMAN TANJUNGSARI

**Aisya Hardianti Sholehah¹, Ahmad Purnama Hoedaya², Amanda
Puspanditaning Sejati³**

¹Mahasiswa Prodi D III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

^{2,3} Dosen D III Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

ABSTRAK

Gastritis ialah penyakit peradangan di lambung, dan ditandai nyeri ulu hati terjadi secara perlahan. Perubahan di usia remaja menimbulkan perubahan perilaku pada remaja, perubahan perilaku pada remaja yaitu adanya perubahan pola makan sehat maupun tidak sehat. Pola makan adalah usaha dalam mengatur asupan makanan yang bermanfaat bagi tubuh untuk mempertahankan keseimbangan gizi dalam memenuhi kebutuhan tubuh. Pola makan siswa atau siswi meliputi frekuensi, jenis dan jumlah. Kebiasaan makan yang buruk dapat mengakibatkan pola makan remaja penderita gastritis menjadi tidak teratur. Tujuan penelitian ini ialah mengetahui gambaran pola makan remaja yang menderita gastritis di SMA Negeri Tanjungsari. Desain penelitian yang digunakan yaitu kuantitatif deskriptif serta menggunakan kuesioner untuk mengambil data. Dalam penelitian ini didapatkan sampel 74 responden yang merupakan siswa dan siswi SMAN Tanjungsari yang diambil menggunakan teknik *total sampling*. Analisis univariat dengan distribusi frekuensi digunakan untuk menganalisis data. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami pola makan baik, yaitu 34 orang dengan persentase 45,9 %, dan pola makan buruk, yaitu 40 orang dengan persentase 54,1%. Dalam penelitian ini, mayoritas remaja yang menderita gastritis di SMA Negeri Tanjungsari mengalami pola makan yang buruk. Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat menambah informasi untuk siswa atau siswi agar lebih memperhatikan pola makan pada penderita yang memiliki riwayat gastritis dan memberikan pendidikan kesehatan terkait pola makan yang baik kepada siswa atau siswi penderita gastritis maupun yang tidak menderita untuk tetap menjaga kesehatannya.

Kata Kunci : Pola Makan, Gastritis, Remaja

THE DESCRIPTION OF DIET IN ADOLESCENTS WITH GASTRITIS AT SMAN TANJUNGSARI

**Aisya Hardianti Sholehah¹, Ahmad Purnama Hoedaya², Amanda
Puspanditaning Sejati³**

¹ Student of Nursing DIII Study Program, Universitas Pendidikan Indonesia

^{2,3} Lecturers of Universitas Pendidikan Indonesia

ABSTRACT

Gastritis is an inflammatory disease of the stomach, and is characterized by heartburn occurring slowly. Changes in adolescence lead to changes in behavior in adolescents, changes in behavior in adolescents, namely changes in healthy and unhealthy eating patterns. Diet is an attempt to regulate food intake that is beneficial to the body to maintain nutritional balance to meet the body's needs. The diet of students includes frequency, type and amount. Bad eating habits can cause the eating patterns of adolescents with gastritis to become irregular. This research aims to find out the eating patterns of adolescents who suffer from gastritis at Tanjungsari State Senior High School. The research design used was descriptive quantitative and used a questionnaire to collect data. In this study, students at Tanjungsari State Senior High School who suffered from gastritis obtained a sample of 74 respondents use the total sampling technique. Univariate analysis with frequency distribution was used to analyze the data. The results showed that most of the respondents experienced a good diet, namely 34 people (45,9%) with a and a bad diet, namely 40 people (54.1%). In this study, the majority of adolescents who suffer from gastritis at Tanjungsari State Senior High School experience poor eating habits. It is hoped that this research can add information for students to pay more attention to diet in sufferers who have a history of gastritis and provide health education related to good eating patterns for students with gastritis and those who do not suffer to maintain their health.

Keywords: Diet, Gastritis, Adolescents

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.4.2 Manfaat Pengembang	4
BAB II LANDASAN TEORI	5
2.1 Konsep Pola Makan	5
2.1.1 Definisi Pola Makan	5
2.1.2 Komponen Pola Makan	5
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan	6
2.2 Konsep Gastritis	7
2.2.1 Definisi Gastritis	7
2.2.2 Klasifikasi Gastritis	7

2.2.3 Etiologi Gastritis	8
2.2.4 Patofisiologi Gastritis	8
2.2.5 Tanda Dan Gejala Gastritis	8
2.2.6 Komplikasi Gastritis	9
2.2.7 Penatalaksanaan Gastritis	9
2.3 Konsep Remaja	10
2.3.1 Definisi Remaja	10
2.3.2 Tipe Remaja	10
2.3.3 Karakteristik Remaja	11
2.3.4 Perkembangan Remaja	12
2.5 Kerangka Teori	13
2.4 Kerangka Konsep	14
2.5 Penelitian Terdahulu	15
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Desain Penelitian	17
3.2 Partisipan Penelitian	17
3.2.1 Populasi	17
3.2.2 Sampel	17
3.3 Definisi Operasional	18
3.4 Lokasi dan Waktu	18
3.5 Instrumen Penelitian	19
3.6 Prosedur Penelitian	20
3.6.1 Pengumpulan Data	20
3.6.2 Langkah Pengumpulan Data	20
3.7 Pengolahan Data dan Analisa Data	20

3.8 Etika Penelitian	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	23
4.1 Hasil Penelitian	23
4.2 Pembahasan	24
4.2.1 Gambaran Pola Makan Pada Remaja Penderita Gastritis	24
4.3 Keterbatasan Penelitian	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	28
5.1 Kesimpulan	28
5.2 Saran	28
5.2.1 Bagi Siswa atau Siswi	28
5.2.2 Bagi Instansi	28
5.2.2 Bagi Pengembang dan Peneliti Selanjutnya	28
DAFTAR PUSTAKA	30
LAMPIRAN	33

DAFTAR PUSTAKA

- Aldelina, H. (2019). *Evaluasi Pola Makan sebagai Upaya Pengurangan Kambuh pada Penderita Gastritis Usia Remaja*.
<https://doi.org/10.31227/osf.io/rnmz2>
- Amaliyah, M., Soeyono, R. D., Nurlaela, L., & Kristiastuti, D. (2021). *Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa Pandemi Covid-19*. 10(1).
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116– 133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Hangraini, W. (2021). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu Tahun 2021*.
- Hastono, S. P. (2006). *Analisis Data*.
- Imayani, S., Ch, M., & Aritonang, J. (2017). Gastritis dan Faktor-Faktor Yang Berpengaruh (Studi Kasus Kontrol) Di Puskesmas Bebesen Kabupaten Aceh Tengah Tahun 2017. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 01(02).
- Khoirunnisa, I., & Saparwati, M. (2020). The Food Patterns in People With Gastritis at Puskusmas Gunung Pati Working Area Semarang. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 12(1), 19– 25.
- Maidartati, M., Ningrum, T. P., & Fauzia, P. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Pada Remaja Di Bandung. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 3(1), 21.
<https://doi.org/10.25157/jkg.v3i1.4654>
- Marwoko, G. (2019). Psikologi Perkembangan Masa Remaja. *Tasyri: Jurnal Tarbiyah-Syariah-Islamiah*, 26(1), 60– 75.

- Mustika, A. M., & Saswati, N. (2021). Gambaran Pola Makan Dan Stress Pada Penderita Gastritis Di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Malahayati Nursing Journal*, 3(2), 174– 180.
- Novitayanti. (2020). Identifikasi Kejadian Gastritis Pada Siswa SMU Muhammadiyah 3 Masaran. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 10(1), 18– 22.
- Oktoriana & Krishna. (2020). Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gastritis. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang kesehatan*, 3(2), 197– 209. <https://doi.org/10.36971/keperawatan.v3i2.54>
- Prasetyaningsih, E., Duru, E. P., Novitasari, E., & Patrisia, I. (2021). The Description Of Eating Patterns And Risk For Gastritis In Students At a Private University In Western Indonesia. *Nursing Current: Jurnal Keperawatan*, 9(1).
- Putra, P. S., & Wardani, K. (2023). Gambaran Karakteristik Gastritis Kronis Di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Haji Medan Pada Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 6(1), 75– 81.
- Rukmana, L. N. (2018). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kekambuhan Gastritis Di SMA N 1 Ngaglik. 1.*
- Saleh, A. W. (2018). Asuhan Keperawatan Gastritis Pada Ny. W Dalam Pemenuhan Kebutuhan Cairan Dan Elektrolit Di Ruang Perawatan RSAD Dr. R. Ismoyo Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Kendaril Jurusan Keperawatan.*
- Shalahuddin, I. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan GAstritis Pada Remaja Di Sekolah Menengah Kejuruan YBKP3 Garut. *Jurnal Kesehatan Bakti*

- Tunas Husada: Jurnal Ilmu-ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan dan Farmasi*, 18(1), 33. <https://doi.org/10.36465/jkbth.v18i1.303>
- Siska, H. (2017). *Gambaran Pola Makan Dalam Kejadian Gastritis Pada Remaja Di SMP Negeri 1 Sekayam Kabupaten Sanggau.*
- Songupnuan, M. P. (2021). *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Keluarga Ny. M Dengan Diagnosa Medis Gastritis Di Desa Rangkah Kidul Kecamatan sidoarjo Kabupaten Sidoarjo.*
- Tussakinah, W., & Burhan, I. R. (2017). *Hubungan Pola Makan dan Tingkat Stres terhadap Kekambuhan Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Tarok Kota Payakumbuh Tahun 2017.*
- Uwa, L. F., & Milwati, S. (2019). Hubungan antara stres Dan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Yang Terjadi Di Puskesmas Dinoyo. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 4(1).
- Verawati, L. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Dan Prilaku Pencegahan Gastritis Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Advent Indonesia. *Nutrix Journal, Volume 4(Vol 4 No 2 (2020))*.
- Vita, L., & Relina, D. (2018). Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Perilaku Sulit Makan Pada Anak Usia Prasekolah (3-6 Tahun). *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (JKSI)*, 3(2), 1– 10.
- Yanti, P. K. (2021). *Gambaran Pola Makan Pada Remaja Dengan Gastritis Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Ubud I Tahun 2021.* <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/7285>

Yusup, F. (2018). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif.

Jurnal Tarbiyah : Jurnal Ilmiah Kependidikan, 7(1).

<https://doi.org/10.18592/tarbiyah.v7i1.2100>

