

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data yang dilakukan peneliti pada pembahasan dampak Covid-19 terhadap tingkat *stress* orang tua anak usia dini, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pembelajaran yang menggunakan media audio visual dalam hal ini memberikan dampak dan pengaruh yang cukup signifikan terhadap tingkat *stress* orang tua yang mendampingi anak belajar di rumah (*daring*) di seluruh lembaga TK se-Desa Meruyung Kabupaten Bandung dengan data wawancara yang dilakukan, bahwasanya penggunaan media pembelajaran memang membantu pembelajaran namun tidak dengan tantangan terhadap fokus anak yang mudah beralih.
2. Tingkat *stress* orang tua yang mendampingi anak belajar di rumah (*daring*) semasa pandemi Covid-19 di seluruh lembaga TK di Desa Maruyung Kabupaten Bandung dapat dilihat pada hasil wawancara yang dilakukan oleh peneliti. Sehingga sebagian besar orang tua dari anak usia dini mengalami *stress* yang cukup menghambat kinerja atau waktu pada kegiatan pribadi orang tua yang harus dijalankan.

Dari 100 responden yang mengisi angket variabel *Stress* diketahui responden dengan kategori Sangat Rendah sebesar 25%, kategori Rendah sebesar 62%, kategori Tinggi sebesar 7% dan kategori SangatTinggi sebesar 5%. Meskipun klaster Tinggi dan Sangat Tinggi memiliki persentase di bawah 10% akan tetapi klaster Sangat Rendah hingga Rendah bukan berarti tidak ada responden yang terhindar dari kondisi *stress*.

## 5.2 Implikasi

Berdasarkan temuan-temuan dalam penelitian ini. Maka dapat disajikan beberapa implikasi yang dirasa cukup relevan dengan problema yang ada, yaitu dengan melihat adanya dampak covid-19 terhadap tingkat *stress* orang tua yang mendampingi anak belajar di rumah (*daring*) maka perlu adanya solusi untuk mengatasi hal tersebut baik dari jajaran pemerintah seperti Kemendikbud, Kemenkes dan Kemensos Agar tingkat *stress* orang tua yang mendampingi anak belajar di rumah tidak terlalu tinggi dan dapat dikontrol dengan baik.

## 5.3 Rekomendasi

Berdasarkan temuan-temuan dalam penelitian, dengan ini peneliti menemukan beberapa rekomendasi atau saran yang dianggap relevan.

1. Kepada jajaran pemerintahan yang fokus menangani pandemi Covid-19 harus terus melihat berbagai kendala dalam berbagai kebijakan dadakan yang dilakukan karena pandemi. Terutama dalam sektor pendidikan di mana permasalahan yang muncul karena pandemi diharapkan dapat dievaluasi dan dicarikan solusi yang paling tepat dan baik.
2. Kepada pendidik/guru yang memberikan dan menjalankan pembelajaran jarak jauh diharapkan memiliki formula-formula yang tepat untuk sedikit mengurangi ketimpangan yang dialami saat menjalankan model pembelajaran jarak jauh dengan sistem *daring*.
3. Kepada orang tua diharapkan mampu mengatasi segala persoalan yang dialami, seperti membagi waktu untuk bekerja dan mendampingi anak belajar *daring*.
4. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan mampu mendapatkan formula pembelajaran yang lebih baik di sektor pendidikan apabila terjadi kondisi seperti musibah Covid-19 ini, sehingga penelitian ini dapat dijadikan sebagai salah satu acuan untuk menemukan formula-formula yang lebih baik dan tepat.