

## BAB V

### KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, penulis dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

Keluarga yang menjalani *Long Distance Relationship* masih dapat menjalankan fungsi keluarga melalui komunikasi walaupun hasil atau dampaknya berbeda serta intensitasnya berkurang karena adanya jarak yang memisahkan, keterbatasan fungsi *smartphone*, dan adanya kesibukan yang dimiliki masing-masing anggota keluarga. Terdapat beberapa fungsi keluarga yang sulit dilaksanakan atau tidak efektif saat menjalani hubungan jarak jauh, yaitu fungsi reproduksi dan biologis serta fungsi pengawasan. Kedua fungsi tersebut sulit untuk dilaksanakan jika hanya dengan berkomunikasi melalui *smartphone* saja.

Keluarga yang menjalani rumah tangga jarak jauh dapat menjadi lebih mandiri dan peduli, lebih memiliki waktu yang berkualitas saat bersama keluarga, meningkatnya kualitas waktu pertemuan dengan anggota keluarga. Namun disisi lain, terdapat pula perubahan sikap atau sifat pada anggota keluarga atau berdampak pada psikis anggota keluarga, seperti mereka menjadi lebih sensitif, mudah tersinggung, dan sebagainya karena adanya rasa rindu dan sedih yang terpendam karena tidak bisa bersama sehingga dapat dengan mudah pula terjadi konflik dan masalah komunikasi.

Namun dengan memanfaatkan *smartphone* untuk berkomunikasi setiap hari, saling menghubungi satu sama lain untuk saling memberikan perhatian, pengertian, kasih sayang, tidak akan membebani salah satu pihak dalam memenuhi fungsi keluarga dan menjaga keutuhan rumah tangga. Oleh karena itu, terbentuknya Pola Komunikasi Seimbang (*Equality Pattern*) pada suami dan istri serta Pola Komunikasi Demokratis (*Authoritative*) antara orang tua dan anak, permasalahan yang muncul ketika menjalani rumah tangga jarak jauh masih dapat diselesaikan dengan baik karena rumah tangga jarak jauh dapat bertahan apabila suami istri berkomunikasi dan berkomitmen, saling percaya dan terbuka, selalu berdiskusi

Nanda Fatimah, 2023

**POLA KOMUNIKASI RUMAH TANGGA JARAK JAUH DALAM MENJALANKAN FUNGSI KELUARGA  
(STUDI DESKRIPTIF PADA PEGAWAI PT JASA RAHARJA SEMARANG, JAWA TENGAH)**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

dengan pasangan dan anak, berpikir positif, saling mendo'akan dan menjaga komunikasi dengan pasangan serta anak.

Selain itu, rumah tangga jarak jauh juga memiliki beberapa cara untuk tetap memenuhi fungsi keluarga yaitu saling bekerja sama antar anggota keluarga seperti anak membantu pekerjaan ibu di rumah, suami memberikan arahan kepada istri untuk mengawasi dan mendidik anak, ayah memberikan perhatian, pengawasan dan pendidikan kepada anak-anaknya di rumah dengan memanfaatkan kecanggihan teknologi, memanfaatkan lembaga sosial dan orang berkompeten disuatu bidang tertentu seperti sekolah, pesantren, guru mengaji maupun guru les privat agar fungsi keluarga yang jarang dipenuhi dapat dipenuhi oleh lembaga tersebut.

## **5.2 Implikasi**

### **1. Implikasi Terhadap Pendidikan Sosiologi**

Penulis berharap, hasil penelitian ini dapat memberikan tambahan bahan ajar mata kuliah sosiologi, terutama sosiologi keluarga karena penelitian ini membahas mengenai salah satu problematika yang terjadi pada keluarga di zaman modern, yaitu *Long Distance Relationship*, mendapatkan ilmu pembelajaran tentang fungsi keluarga dan rumah tangga jarak jauh dengan pendekatan pedagogi, dan psikologi. Selain itu, penulis juga berharap hasil penelitian ini dapat menjadi kajian literatur penelitian dan bahan bacaan untuk menambah wawasan mahasiswa sosiologi mengenai pola komunikasi keluarga yang menjalani hubungan jarak jauh untuk menjalankan fungsi keluarga.

### **2. Implikasi Terhadap Pembelajaran Sosiologi**

Penulis berharap, hasil penelitian ini dapat menjadi bahan ajar untuk pembelajaran sosiologi di Sekolah Menengah Atas (SMA) yang berhubungan dengan penelitian ini, yaitu materi pembelajaran sosiologi pada KD 3.2 mengenai lembaga sosial di kelas 10 dan materi pembelajaran sosiologi pada KD 3.1 mengenai perubahan sosial di kelas 12. Melalui hasil penelitian ini, guru dan siswa dapat bersama-sama mempelajari dan berdiskusi mengenai salah satu lembaga sosial yaitu lembaga keluarga seperti pengertian keluarga,

fungsi keluarga, peran masing-masing anggota keluarga, perubahan fungsi pada keluarga akibat perubahan sosial, dan sebagainya.

### 5.3 Rekomendasi

#### 1. Untuk Keluarga yang Menjalani *Long Distance Relationship*

Sempatkan waktu untuk saling berkomunikasi setiap hari, saling menghubungi satu sama lain. Dengan berkomunikasi secara intens, dapat memenuhi beberapa fungsi keluarga dengan baik walaupun sedang menjalani hubungan jarak jauh. Manfaatkan waktu luang dengan baik saat berkumpul dengan keluarga untuk saling mengobati rasa rindu dan memaksimalkan fungsi keluarga yang sulit terpenuhi saat sedang jauh dengan keluarga.

Berdasarkan hasil penelitian, penulis merekomendasikan kepada pasangan suami istri yang menjalani hubungan jarak jauh untuk berkomunikasi secara seimbang atau Pola Komunikasi Seimbang (*Equality Pattern*). Melakukan komunikasi secara seimbang dengan pasangan akan membuat suami atau istri merasa tidak terbebani dan merasa sendiri dalam mengurus rumah tangga. Gunakanlah pula komunikasi secara demokratis dengan anak agar anak tidak merasa dikekang, terbuka, diberikan rasa percaya oleh orang tuanya untuk menjaga dirinya sendiri dan keluarganya di rumah.

Selain itu, perlu adanya upaya saling melindungi, menjaga, dan membantu satu sama lain antar anggota keluarga saat sedang menjalani *long distance relationship* agar semua yang dijalankan menjadi lebih ringan, tidak stress, dan tetap bahagia walaupun tidak tinggal satu atap dengan kepala keluarga.

#### 2. Untuk Pasangan yang Akan Menjalani *Long Dsitance Relationship*

Diskusikan terlebih dahulu dengan pasangan sebelum menjalani hubungan jarak jauh, buatlah komitmen atau kesepakatan untuk kedepannya dan tidak perlu merasa takut atau khawatir untuk menjalani hubungan jarak jauh dengan pasangan atau keluarga karena apabila memiliki kepercayaan,

saling mendukung, komitmen, dan menjalin komunikasi dengan baik maka rumah tangga akan tetap baik-baik saja.

### **3. Untuk Perusahaan**

Perusahaan hendaknya lebih sering menyelenggarakan acara yang dapat melibatkan anggota keluarga, seperti *family gathering*, perlombaan-perlombaan hari besar kemerdekaan maupun ulang tahun perusahaan sehingga karyawan dan anggota keluarganya dapat meningkatkan kekompakan dan merasakan kembali kebersamaan serta kebahagiaan setelah terpisah oleh jarak.

Selain itu, perusahaan juga hendaknya mempertimbangkan mengenai lokasi pemindahan kerja karyawan dengan tempat tinggal aslinya. Lokasi tempat kerja atau kantor yang sangat jauh dari tempat tinggal asli menyebabkan karyawan menghabiskan cukup banyak dana untuk pulang dan pergi ke tempat tinggal aslinya untuk bertemu dengan anggota keluarganya. Hal tersebut juga menyebabkan keluarga menjalani hubungan jarak jauh.

### **4. Untuk Peneliti Selanjutnya**

Manfaatkan dengan baik hasil penelitian pada skripsi ini sebagai referensi penelitian yang sejenis atau berhubungan dengan tema penelitian selanjutnya agar dapat mengembangkan hasil penelitian terbaru mengenai pola komunikasi pada keluarga yang menjalani hubungan jarak jauh.

Pada penelitian ini menggunakan metode kualitatif, gunakanlah metode penelitian lain seperti kuantitatif atau *mix methode* untuk dapat menggambarkan hasil penelitian yang lebih luas dengan sumber penelitian yang lebih banyak, gunakan juga sumber penelitian lain sehingga dapat menghasilkan penemuan baru mengenai pola komunikasi pada keluarga yang menjalani hubungan jarak jauh.