

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DENGAN KEPERCAYAAN
DIRI DI SEKOLAH SEPAKBOLA TARUNAJATI KOTA CIREBON.**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan di Program Studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi*



Disusun oleh:

DHIYAUDDIN THORIQ.S

NIM 1702310

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI**

DEPARTEMEN PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2022

LEMBAR HAK CIPTA

HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL SUPPORT* DENGAN KEPERCAYAAN
DIRI DI SEKOLAH SEPAKBOLA TARUNA JATI KOTA CIREBON

Oleh Dhiyauddin Thoriq Suganda

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

Dhiyauddin Thoriq Suganda Universitas Pendidikan Indonesia

Januari 2023

Hak Cipta dilindungi undang-undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotocopy, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

DHIYAUDDIN THORIQ SUGANDA

1702310

**“HUBUNGAN ANTARA SOCIAL SUPPORT DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI DI SEKOLAH SEPAKBOLA TARUNA JATI
KOTA CIREBON”**

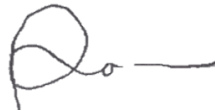
Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dr. H. Yunyun Yudiana, M.Pd.
NIP. 196506141990011001


Pembimbing II



Dr. Bambang Abduljabar, M.Pd.
NIP. 196509091991021001

Mengetahui

Ketua program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Dr. Yusuf Hidayat, M.Si.
NIP. 196808301999031001

ABSTRAK

Hubungan Antara *Social Support* Dengan Kepercayaan Diri Di Sekolah Sepakbola Taruna Jati Kota Cirebon

Pembimbing I : Dr. H. Yunyun Yudiana, M.Pd.

Pembimbing II : Dr. Bambang Abduljabar, M.Pd.

Dhiyauddin Thoriq Suganda

1702310

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara social support dengan kepercayaan diri di Sekolah Sepakbola Taruna Jati Kota Cirebon. Metode yang digunakan ini adalah Deskriptif. Populasi pada penelitian ini adalah atlet Sekolah Sepakbola Taruna Jati Kota Cirebon. Dalam pengambilan sampel peneliti menggunakan sampling jenuh. Peneliti ini menggunakan instrumen kuesioner social support dan kepercayaan diri. Selama penelitian ini berlangsung peneliti memilih 20 orang atlet Sekolah Sepakbola Taruna Jati Kota Cirebon. Hasil dari penelitian ini penulis mendapatkan nilai rata-rata untuk social support 54.5 sedangkan untuk kepercayaan diri mendapatkan nilai rata-rata 83.2 yang menunjukkan bahwa social support dengan kepercayaan diri di Sekolah Sepakbola Taruna jati signifikan. Dapat disimpulkan bahwa atlet Sekolah Sepakbola Taruna Jati kota Cirebon perlu mendapatkan social support agar memiliki kepercayaan diri yang signifikan.

Kata kunci: Social support dengan kepercayaan diri

ABSTRACT

The Relationship Between Social Support and Self-Confidence in the Taruna Jati Football School in Cirebon City

Advisor I : Dr. H. Yunyun Yudiana, M.Pd.

Advisor II : Dr. Bambang Abduljabar, M.Pd.

Dhiyauddin Thoriq Suganda

1702310

The purpose of this study was to determine the relationship between social support and self-confidence at the Taruna Jati Soccer School in Cirebon City. The method used is descriptive. The population in this study were athletes from the Taruna Jati Soccer School in Cirebon City. In taking the sample, the researcher used saturated sampling. This researcher used social support and self-confidence questionnaire instruments. During this research, the researchers selected 20 athletes from the Jati Taruna Football School, Cirebon City. The results of this study the authors get an average score for social support 54.5 while for self-confidence get an average score of 83.2 which shows that social support with self-confidence at the Teak Taruna Football School is significant. It can be concluded that the athletes of the Taruna Jati Soccer School in Cirebon need to get social support in order to have significant self-confidence.

Keywords: Social support with confidence

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	3
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	4
ABSTRACT	5
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
UCAPAN TERIMAKASIH.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	6
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
KAJIAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Permainan Sepakbola	Error! Bookmark not defined.
2.2 Sekolah Sepakbola (SSB)	Error! Bookmark not defined.
2.3 Pengertian <i>social support</i>	Error! Bookmark not defined.
2.4 Pengertian kepercayaan diri	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Berfikir	Error! Bookmark not defined.
2.6 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Desain penelitian dan Langkah-langkah penelitian... Error! Bookmark not defined.	
3.3 Populasi Dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.

3.3.1	Populasi penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Sampel penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4	Instrumen penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5	Tahap uji coba angket.....	Error! Bookmark not defined.
3.6	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Uji validitas	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.6.3	Teknik Pengumpulan data	Error! Bookmark not defined.
3.6.4	Tenik analisis data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.5	Teknik Uji linieritas.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV		Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA ...		Error! Bookmark not defined.
4.1	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2	Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
4.3	Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....		Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		8
LAMPIRAN.....		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina Siaga Reki. 2020. Buku Jago Sepak Bola. Tangerang: Cemerlang
- Anchok ,Jamaludin. (2000). Outbond Menejemen Training. Yogyakarta: UII Press
- Asri, Dwi Satya.(2013).Tingkat Kepercayaan DiriAtlet Pertandingan Kyorugi (Sparing)Cabang Olahraga Taekwondo. UniversitasPendidikanIndonesia. perpustakaan.upi.edu
- Baron, R.A. & Byrne, D. (2000).Sosial Psychology.Undestanding Human Interaction.Boston : Allyn & Bacon.
- Dr. Kadir.M.Pd. & Prof. Dr. H. Djaali. Konsep, Contoh dan analisis data dengan program SPSS/ Lisrel dalam penelitian.
- Hartanti. 2002.Peran Sense of Humor dan Dukungan Sosial pada tingat depresi
- Iswidharmanjaya, dkk. 2005. Suatu Hari Menjadi Lebih Percaya Diri. Jakarta: Gramedia.
- Komarudin. 2013. Psikologi Olahraga. Bandung, Remaja Rosdakarya.
- Noviyanti Siregar,2020, hubungan dukungan sosial dengankepercayaan diri pada atlet beladiridi pplp sumatera utara
- Norris, L. A., Didymus, F. F., & Kaiseler, M. (2020). Understanding social networks and social support resources with sports coaches. *Psychology of Sport and Exercise*, 48. <https://doi.org/10.1016/j.psychsport.2020.101665>
- Penderita dewasa pasca stroe. Anima Indonesia Psychological jouenal. Vol 20, No: 1, 50-54
- Remmy Muchtar.1992.Olahraga Pilihan Sepak Bola.Temanggung: IKIP Negeri Temanggung.
- Dhiyauddin Thoriq Suganda, 2023
Hubungan antara *social support* dengan kepercayaan diri di sekolah sepakbola tarunajati kota cirebon.
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Smet, B. 1994. Psikologi Kesehatan. Jakarta: Gramedia.

Sugiyono. (2014). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Supriyanto, Agus.(2012).Prestasi Atlet RenangDaerah Istimewa Yogyakarta (Ditunjaudari Motivasi Berprestasi, KepercayaanDiri, Peran Serta Orangtua, Pelatih &Teman Atlet).SeminarNasional PPs UNY.Yogyakarta.

Salma information. (2016). Pengertian Korelasi Menurut Para Ahli dan Bentuk Analisisnya. [online]. diakses dari:<https://penerbitdeepublish.com/pengertian-korelasi/>

Yulianto and Nashori.(2006).Kepercayaan Diridan Prestasi Atlet Tae Kwon Do DaerahIstimewa Yogyakarta.Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro,