

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian yang telah dikemukakan dan dianalisis data maka diambil kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara social support dengan kepercayaan diri atlit kelompok usia 17 tahun, semakin bagus social support maka akan semakin bagus kepercayaan diri atlit menghasilkan performa yang bagus pada saat bertanding di sekolah sepak bola TARUNA JATI KOTA CIREBON.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hasil penelitian maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Kepercayaan diri para atlit harus dibangun dalam rangka membentuk karakter atlit melalui social support yang diberikan oleh pihak-pihak sebagai berikut:
  - A. Bagi manajemen atau pengurus  
Disarankan harus menciptakan suasana kondusif sehingga para orang tua atau keluarga dapat memberikan social support kepada para atlit.
  - B. Bagi Pelatih  
Disarankan harus selalu memberikan social support pada atlit baik di lapangan maupun diluar lapangan, dengan penuh ketelatenan dan kesabaran.
  - C. Bagi Orang tua  
Disarankan harus selalu memberikan social support.
2. Setiap atlit harus memiliki sikap dan pandangan bahwa sepakbola merupakan bagian dari kehidupannya sehingga memiliki motivasi untuk berprestasi.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya diharapkan bisa melakukan penelitian yang lebih mendalam lagi sehingga dapat menemukan atau mengangkat faktor-faktor yang belum terungkap dalam penelitian ini.