

BAB V

KESIMPULAN , IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Kesimpulan Persib U-14

Pada pemain Persib U-14 berdasarkan hasil pengolahan data maka dapat disimpulkan jika para pemain berdasarkan persentase setiap indikator memberi dampak yang berbeda-beda. Indikator kognitif lebih tinggi di bandingkan indikator resiliency, indikator kognitif meraih hasil 85% dan indikator resiliency memperoleh hasil 79%. Total presentase keseluruhan tingkat kepercayaan diri pemain Persib U-14 yaitu 81% masuk kategori sangat tinggi. Persib U-14 mendapatkan hasil peringkat 4 di kompetisi Elite Pro Academy

5.1.2 Kesimpulan Persib U-16

Pada pemain Persib U-16 berdasarkan hasil pengolahan data maka dapat disimpulkan jika para pemain berdasarkan presentase setiap indikator memberi dampak yang berbeda-beda. Pada U-16 indikator resiliency mendapat hasil lebih tinggi di bandingkan dengan indikator kognitif, indikator resiliency meraih hasil 94%, sedangkan kognitif 91%. Hasil ini membuat presentase tingkat kepercayaan diri pemain Persib U-16 lebih tinggi dengan 92% dan masuk kategori sangat tinggi. Persib U-16 menjadi juara 1 di kompetisi Elite Pro Academy.

5.1.3 Kesimpulan Persib U-18

Pada pemain Persib U-18 berdasarkan hasil pengolahan data maka dapat disimpulkan jika para pemain berdasarkan presentase setiap indikator memberi dampak yang berbeda-beda. Indikator kognitif meraih hasil lebih tinggi di bandingkan indikator resiliency, indikator kognitif meraih hasil 83% dan resiliency 82%. Total presentase keseluruhan tingkat kepercayaan diri pemain Persib U-18 yaitu 82% masuk kategori sangat tinggi. Persib U-18 mendapatkan peringkat 4 di kompetisi Elite Pro Academy.

5.2 Implikasi

Berdasarkan temuan-temuan dalam penelitian berikut disajikan implikasi yang dianggap relevan dengan penelitian ini, yaitu:

Melihat faktor yang ditimbulkan dari kepercayaan diri cukup tinggi pengaruhnya, maka diharapkan atlet dan pelatih lebih peduli terhadap kepercayaan diri karena menjadi faktor yang mempengaruhi hasil pertandingan maupun kompetisi.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan temuan-temuan dalam penelitian dengan ini Penulis kemukakan rekomendasi yang dianggap relevan.

- 5.3.1. Kepada Pelatih dan staff akademi persib diharapkan senantiasa memantau tingkat kepercayaan diri atlet agar selalu terjaga dalam kondisi terbaik.
- 5.3.2. Selalu memberikan motivasi kepada para atlet supaya menambah kepercayaan diri atlet saat berlatih maupun bertanding.
- 5.3.3. Kepada atlet sepak bola akademi persib harus bisa menjaga kondisi pribadi baik dari segi kebugaran maupun psikologi.
- 5.3.4. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan saat melakukan penelitian dimasa depan untuk mendapatkan solusi mengenai kondisi atlet kurang percaya diri, sehingga penelitian ini dapat lebih komprehensif serta dapat dilihat tingkat kepercayaan diri dan solusi yang tepat untuk menangani kepercayaan diri.