

BAB V

SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian, perhitungan dan pembahasan yang telah dilakukan mengenai perbedaan waktu reaksi antara atlet Fina World swimming Budapest 2022 dengan atlet seleknas renang sea games 2023 nomor freestyle. Dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat perbedaan waktu reaksi yang signifikan antara atlet Fina World Swimming Championships Budapest 2022 nomor pertandingan 400M wanita dengan atlet Seleknas Renang Sea Games 2023 nomor 400M gaya bebas.
2. Terdapat perbedaan waktu reaksi yang signifikan antara atlet Fina World Swimming Championships Budapest 2022 nomor pertandingan 400M wanita dengan atlet Seleknas Renang Sea Games 2023 nomor 800M gaya bebas.
3. Terdapat perbedaan waktu reaksi yang signifikan antara atlet Fina World Swimming Championships Budapest 2022 nomor pertandingan 400M pria dengan atlet Seleknas Renang Sea Games 2023 nomor 400M gaya bebas.
4. Terdapat perbedaan waktu reaksi yang signifikan antara atlet Fina World Swimming Championships Budapest 2022 nomor pertandingan 400M pria dengan atlet Seleknas Renang Sea Games 2023 nomor pertandingan 1500M gaya bebas.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang menyangkut seluruh permasalahan yang diuji terdapat implikasi yang didapatkan baik secara teoritis maupun secara praktis, sebagai berikut:

1. Teoretis

secara teoritis hasil temuan peneliti mengenai profile reaction time fina world swimming championships 2022 dengan hasil seleknas renang sea games 2023 dengan hasil terdapat perbedaan.

Syifa Nazma Firdaus, 2023
PROFILE REACTION TIME FREESTYLE FINA WORLD SWIMMING CHAMPIONSHIPS BUDAPEST 2022 DENGAN HASIL SELEKNAS RENANG SEA GAMES 2023
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

2. Praktis

Secara praktis dalam menjalankan penelitian ini menemui hambatan dalam mengambil hasil data penelitian.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan penelitian ini, maka peneliti memberikan rekomendasi yang kiranya dapat memberikan manfaat kepada pihak-pihak yang terkait dalam peneliti ini sebagai berikut :

1. Bagi atlet

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan untuk para atlet nasional indonesia dapat meningkatkan dan lebih fokus saat memulai start karena itu merupakan sebuah awalan yang bagus untuk mendapatkan hasil yang diinginkan.

2. Bagi pelatih

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan untuk para pelatih agar tidak hanya fokus di program latihan tetapi melatih bagaimana cara untuk fokus dan melatih stimulus dalam melakukan start.