

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, bahwa ibu pada keluarga pra sejahtera dengan indikator yang lebih tinggi dijumpai adanya *parenting stress* dibandingkan dengan ibu yang indikatornya lebih rendah. Kesimpulan yang didapat berdasarkan hasil penelitian mengenai *parenting stress* pada ibu dari keluarga pra sejahtera yang memiliki anak usia dini sebagai berikut :

1. Karakteristik *parenting stress* yang muncul pada ibu yaitu sifat pemurung, ini disebabkan karena adanya batasan kebebasan untuk diri sendiri dan kurangnya dukungan sosial juga mempengaruhi sifat murung yang terjadi pada ibu. Amarah yang tinggi pada anak dan suami juga menjadi salah satu karakteristik yang muncul pada ibu.
2. *Parenting stress* yang dialami ibu pada keluarga pra sejahtera diduga akibat banyaknya peran yang ditanggung oleh sang ibu, perilaku anak yang sulit diatur karena adanya tuntutan dari anak, kurangnya dukungan suami dan status ekonomi yang miskin.
3. Dampak adanya *parenting stress* pada ibu dari keluarga pra sejahtera yaitu berdampak pada anak dan suami. Dampak pada anak ialah ibu melakukan kekerasan fisik dan non-fisik seperti memukul ketika ibu sedang stress dan membentak anak. Karena itu, suami juga mengalami dampak ialah amarah yang meledak jika sedang kesulitan dalam mengasuh dan suami tidak ikut membantu dalam hal pengasuhan.
4. Upaya untuk meminimalisir *parenting stress* pada ibu dari keluarga pra sejahtera ialah menikmati momen sendiri (*me time*) yang hanya berjalan-jalan saja sembari bekerja sebagai pemulung, mencari dukungan sesama ibu dan suami yang membantu mengurus dalam pengasuhan.

5.2. Implikasi dan Rekomendasi

Setelah melakukan pengambilan data dan memperoleh hasil di lapangan, peneliti memiliki implikasi dan rekomendasi. Adapun implikasi dan rekomendasi dalam penelitian ini kepada pihak yang terkait sebagai berikut :

5.2.1. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai Parenting stress pada ibu dari keluarga pra sejahtera yang memiliki anak usia dini yang lebih rinci dan mendalam dengan menggunakan metode, partisipan atau tempat penelitian yang berbeda agar mengetahui mengenai Parenting stress pada ibu dari keluarga pra sejahtera yang memiliki anak usia dini dari sudut pandang yang berbeda. Peneliti selanjutnya perlu menggali lebih dalam lagi data-data yang ada di lapangan mengenai Parenting stress pada ibu dari keluarga pra sejahtera yang memiliki anak usia dini. Diperbanyak lagi dengan penelitian yang sama untuk di kota yang berbeda.