

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap 421 siswa SMA di Kota Bandung, dapat disimpulkan bahwa siswa SMA di Kota Bandung cenderung memiliki kelekatan yang aman dengan orang tuanya, memiliki kelekatan yang tidak aman dengan teman sebayanya, serta mengalami stres akademik pada tingkat tinggi.

Kelekatan orang tua memiliki pengaruh terhadap kelekatan teman sebaya. Selanjutnya, masing-masing kelekatan orang tua dan kelekatan teman sebaya berpengaruh terhadap tingkat stres akademik. Selain itu, kelekatan orang tua dan kelekatan teman sebaya secara simultan tidak berpengaruh terhadap stres akademik siswa. Sehingga dapat disimpulkan juga bahwa kelekatan teman sebaya tidak dapat menjadi mediator antara kelekatan orang tua dan stres akademik pada siswa.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis yang telah disampaikan, diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan menggunakan alat ukur lain yang menggolongkan kelekatan aman dan tidak aman berdasarkan aspek kepercayaan, komunikasi, dan alienasi (tipologi) sehingga hasil penelitiannya dapat lebih mendalam. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat meneliti variabel mediator lainnya yang dapat memediasi antara kelekatan orang tua dan stres akademik. Bagi siswa, diharapkan untuk melatih kemampuan *coping stress* untuk mengurangi tingkat stres akademik. Bagi orang tua, diharapkan dapat mengkomunikasikan hal-hal yang menjadi tekanan bagi siswa, sehingga dapat bersama-sama membangun kemampuan siswa untuk mengurangi tingkat stresnya. Bagi pihak sekolah, peneliti harapkan dapat memberikan program bagi siswa untuk meminimalisir dan mengurangi tingkat stres pada siswa.