

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini berisi kesimpulan dan rekomendasi yang ditarik dari hasil penelitian untuk menyajikan penafsiran serta pemaknaan peneliti terhadap hasil analisis temuan penelitian, sekaligus mengajukan hal-hal penting yang dapat dimanfaatkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan.

A. Kesimpulan

Dari hasil temuan penelitian dan pembahasan dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh antara perilaku prososial (X) terhadap *subjective well-being* (Y) pada Generasi Z suku Sunda di Jawa Barat.

B. Rekomendasi

Dari hasil temuan penelitian ini, peneliti dapat memberikan beberapa rekomendasi untuk diperhatikan, yaitu sebagai berikut:

1. Rekomendasi untuk Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk:

- a. Meneliti pengaruh perilaku prososial terhadap *subjective well-being* Generasi Z dengan karakteristik yang lebih umum.
- b. Turut meneliti faktor lain yang mungkin dapat memengaruhi *subjective well-being* Gen Z suku Sunda di Jawa Barat.

2. Rekomendasi untuk Generasi Z Suku Sunda di Jawa Barat

Peneliti merekomendasikan Generasi Z suku Sunda di Jawa Barat untuk:

- a. Memperkuat kembali budaya *silih asah, silih asih, silih asuh* di kalangan pemuda untuk melestarikan budaya Sunda.
- b. Lebih banyak melakukan interaksi langsung dengan orang lain untuk meningkatkan kualitas hubungan interpersonal.
- c. Meningkatkan kebiasaan saling membantu atau berperilaku prososial kepada sesama manusia baik di lingkungan Sunda maupun di lingkungan bermasyarakat secara umum.

- d. Mengelola emosi dan mengevaluasi kejadian-kejadian yang terjadi di dalam hidup agar meningkatkan kesejahteraan subjektif.

3. Rekomendasi untuk Orang Tua

Para orang tua suku Sunda di Jawa Barat terutama yang memiliki anak yang termasuk ke dalam Generasi Z disarankan untuk:

- a. Memperkuat budaya *silih asah, silih asih, silih asuh* di lingkungan terdekat anak agar budayanya tetap lestari, sekaligus mampu membiasakan anak untuk bergotong royong membantu sesama dan meningkatkan kecenderungan perilaku prososialnya.
- b. Mendorong anak untuk berinteraksi dengan sekitarnya untuk meningkatkan kualitas hubungan interpersonal dengan orang-orang di lingkungannya.
- c. Memberi kesempatan pada anak untuk mengelola emosi dan mempelajari cara memaknai hal yang terjadi dalam kehidupan dengan lebih positif.

4. Rekomendasi untuk Komunitas Suku Sunda

- a. Mengadakan kegiatan-kegiatan kebudayaan Sunda dan gotong royong dengan melibatkan Generasi Z sebagai target utamanya yang bertujuan untuk melestarikan budaya Sunda.