

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dari analisis dan pengolahan data yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan konsentrasi dengan ketepatan jump float serve pada atlet UKM bola voli UPI ditandai dengan signifikansinya data dan presentase hubungan yang di hasilkan dalam penelitian.

Terdapat hubungan koordinasi mata tangan dengan ketepatan jump float serve pada atlet UKM bola voli UPI, ditandai dengan signifikansinya data dan presentase hubungan yang dihasilkan dalam penelitian.

Terdapat hubungan konsentrasi dan koordinasi mata tangan dengan ketepatan jump float serve pada atlet UKM bola voli UPI ditandai dengan signifikansinya data dan presentase hubungan yang dihasilkan dalam penelitian.

5.2 IMPLIKASI

Penelitian ini menghasilkan kesimpulan bahwa adanya hubungan konsentrasi dan koordinasi mata tangan dengan ketepatan jump float serve pada atlet UKM bola voli UPI. Sehingga diharapkan memberikan pengetahuan bagi atlet maupun pelatih bahwa konsentrasi dan koordinasi mata tangan memiliki hubungan dengan ketepatan pada jump float serve bola voli dan konsentrasi dapat menjadi perhatian jika ingin melatih ketepatan serve.

5.3 REKOMENDASI

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan rekomendasi bagi pelatih agar mengetahui komponen yang mempengaruhi dalam melakukan serve. Seperti dalam melakukan serve agar terarah dapat memberikan latihan untuk meningkatkan konsentrasi dan koordinasi mata tangan, dan untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan variable dan menggunakan jenis penelitian yang lain seperti Eksperimen atau Analisis.

DAFTAR PUSTAKA

- Adilla, R., Barlian, E., Aziz, I., & Setiawan, Y. (2021). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Smash Bola Voli Pada Pemain Putra. *Jurnal Patriot*, 3(2), 168–178. <https://doi.org/10.24036/patriot.v3i2.718>
- Anggara, H., & Kristiyanto, A. (2018). THE INFLUENCE OF PRACTICE METHOD ON VOLLEYBALL NORMAL SMASH ABILITY VIEWED FROM LEG MUSCLE POWER. 8(11), 148–155.
- Ardyanto, S. (2018). Peningkatan Teknik Servis Pendek Pada Bulutangkis Melalui Media Audio Visual. *Jurnal Ilmiah Penjas*.
- Bafirman, A. S. (2019). *PEMBENTUKAN KONDISI FISIK* (1st ed.). PT RajaGrafindo Persada.
- Daulay, B., & Daulay, S. S. (2018). Pengembangan Variasi Latihan Kombinasi Passing dan Smash dalam Bola Voli. *JURNAL PENDIDIKAN TEKNOLOGI DAN KEJURUAN*. <https://doi.org/10.24114/jptk.v20i1.11040>
- Dtf, A. (2020). PERMAINAN BOLA VOLI: Pengertian, Sejarah, Peraturan & Teknik Dasar Bola Voli. In Salamadian.
- Fair, E. W. (1972). Improving your concentration capacity. *Nursing Management*, 3(7), 24–25.
- Fraenkel, J.R., Wallen, N.E., & Hyun, H.H. (n.d.). *How To Design And Evaluate Research In Education*. TT1.
- Hanafi, S. (2015). Efektifitas Latihan Beban dan Latihan Pliometrik Dalam Meningkatkan Kekuatan Otot Tungkai dan Kecepatan Reaksi. *Jurnal ILARA*.
- Ismaryati. (2006). *Tes Pengukuran Olahraga*. UNS : Surakarta.
- Mulyadi, D. Y. N., & Pratiwi, E. (2020). Pembelajaran Bola Voli. In N. Anggara & N. Asri (Eds.), *Bening media Publishing* (1st ed., Vol. 3).
- Noerjannah, I., & Sudijandoko, A. (2016). Kontribusi Konsentrasi terhadap Keterampilan Ketepatan Servis Atas Bolavoli pada Pemain Putri SMK Negeri 1 Kemlagi Mojokerto. *Jurnal Kesehatan Olahraga*.
- Qudsi, D. H., Syahara, S., Irawadi, H., & Setiawan, Y. (2021). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelenturan Pinggang terhadap Ketepatan Smash Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 3(March), 48–62. <https://doi.org/10.24036/patriot.v>
- Putra, B. T. (2014). *PASSING BOLA VOLI PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI DI AKADEMI KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES SEMARANG TAHUN 2014*
- Respati, W. S., Yulianto, A., & Widiani, N. (2006). Perbedaan Konsep Diri Antara Remaja Akhir Yang Mempersepsi Pola Asuh Orang Tua Authorian, Permissive dan Authoritative. *Jurnal Psikologi*. <https://doi.org/http://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Journal-4977-ibuwin.pdf>.

- Sari, Y. B. C., & Guntur, G. (2017). Pengaruh metode latihan dan koordinasi mata-tangan terhadap hasil keterampilan servis atas bola voli. *Jurnal Keolahragaan*. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i1.12773>
- S. Weinberg, R., & Gould, D. (2012). *Foundations of Sport and Exercise Psychology*. Human Kinetics.
- Septiyanto, A., & Suharjana, S. (2016). PENGARUH METODE LATIHAN IMAGERY DAN KONSENTRASI TERHADAP KETEPATAN FLOATING SERVE ATLET BOLA VOLI DIY. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*. <https://doi.org/10.21831/cp.v35i3.8249>
- Sunaryadi, Y. (2016). KONTRIBUSI SEGMENT-SEGMENT TUBUH TERHADAP KEKUATAN SERVIS DALAM PERMAINAN TENIS. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*.
- Susanto, H. (2012). Kesadaran Dan Kepedulian Sukarela Wajib Pajak. Direktorat Jenderal Pajak.
- Suparman, S.(2020). Kontribusi Koordinasi Mata-Tangan dan Kekuatan Otot Lengan terhadap Kemampuan Serve Bawah Permainan Bola Voli Peserta Ekstrakurikuler Putra SMPIT Al-Fityan Gowa. *UNIMUDA Sport Jurnal*, 1(1),1-6.<https://unimuda.e-journal.id/unimudasportjurnal/article/view/531/438>.
- Widhiasto, R. W. W., Alsaudi, A. T. B. D., & Suyatno, S. (2020). Meningkatkan Hasil Belajar Servis Bawah Bola Voli Mini melalui Pembelajaran Secara Bertahap. *Jurnal Ilmu Pendidikan (JIP) STKIP Kusuma Negara*. <https://doi.org/10.37640/jip.v11i2.158>
- Wulandari, I. suci. (2011). TEKNIK DASAR BOLA VOLI. *International Journal of Data Mining, Modelling and Management*.
- Yunus, J. M. (2017). Hubungan antara Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan dengan Kemampuan Passing Bawah dalam Permainan Bola Voli Mini Murid SD Inpres In Skripsi tidak diterbitkan. Makassar: Universitas Negeri
- Zetou, E., Tzetzis, G., & Vernadakis, N. (2002). Modeling in learning two volleyball skills '. *Perceptual Motor Skills*, 94, 1131–1142.