

**HUBUNGAN KONSENTRASI DAN KOORDINASI MATA
TANGAN DENGAN KETEPATAN JUMP FLOAT SERVE PADA
ATLET UKM BOLA VOLI UPI**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga
Program Studi Ilmu Keolahragaan



Oleh:

SALIS FAUZI AZHAR

1908297

**PROGRAM STUDI
ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2023

LEMBAR HAK CIPTA
HUBUNGAN KONSENTRASI DAN KOORDINASI MATA TANGAN
DENGAN KETEPATAN JUMP FLOAT SERVE PADA ATLET UKM BOLA
VOLI UPI

Oleh

SALIS FAUZI AZHAR

1908297

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Olahraga pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Program Studi Ilmu Keolahragaan

© SALIS FAUZI AZHAR 2023

Universitas Pendidikan Indonesia

April 2023

Hak Cipta dilindungi undang – undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan dicetak ulang, difoto copy, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSENTRASI DAN KOORDINASI MATA TANGAN
DENGAN KETEPATAN JUMP FLOAT SERVE PADA ATLET UKM BOLA
VOLI UPI**

SALIS FAUZI AZHAR

Diajukan dan disahkan oleh pembimbing:

Dosen Pembimbing I



Iman Imanudin, S.Pd., M.Pd.

NIP : 197508102001121001

Dosen Pembimbing II

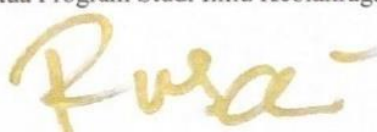


Unun Umaran, S.Si., M.Pd.

NIP : 920200119811212102

Mengetahui :

Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan UPI



Prof. Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D

NIP : 19760812 2001121001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi/tesis/disertasi dengan judul “Hubungan Konsentrasi dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Ketepatan Jump Float Serve Pada Atlet UKM bola voli UPI” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan cara penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap bertanggung jawab atas risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, April 2023

Salis Fauzi Azhar

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan atas khadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-nya penyusunan skripsi yang berjudul “HUBUNGAN KONSENTRASI DAN KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN KETEPATAN JUMP FLOAT SERVE PADA ATLET UKM BOLA VOLI UPI” dapat diselesaikan guna memenuhi syarat dalam menyelesaikan Pendidikan pada jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan.

Dalam penyusunan skripsi, penulis menyadari masih ada kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan masukan yang membangun dari berbagai pihak untuk penulis. Terima kasih untuk semua yang mendukung dalam penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat membangun bagi para pembaca dan semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini.

Bandung, April 2023

Salis Fauzi Azhar

UCAPAN TERIMAKASIH

Alhamdulillah, puji dan syukur panjatkan kepada kehadiran Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat serta karunia-nya sehingga penulis dapat mengerjakan skripsi ini dengan sehat walafiat. Shalawat beserta salam semoga terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang senantiasa mencintai umatnya hingga akhir zaman.

Penulis bersyukur atas dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, penulisan skripsi ini tidak akan terwujud. Penulis mengucapkan terima kasih untuk pihak yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini kepada :

1. Kepada kedua orang tua tercinta IYUS YUSANDI dan ANI MULYANI yang selalu sabar mensupport, mendo'akan dan memberikan kasih sayang dalam penyusunan skripsi ini. Kemudian kepada kakak-kakak tercinta Zenith Nurandini R amadhan dan Galih Dwi Andini Pangestu yang menjadi motivasi utama penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Agus Rusdiana MA., Ph.D. selaku ketua prodi Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan kemudahan dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Iman Imanudin S.Pd, M.Pd., selaku pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan dan dukungan selama penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan bapak selama membimbing dan mengarahkan penulis.
4. Unun Umaran S.Si., M.Pd., selaku pembimbing II yang juga telah memberikan pengarahan, bimbingan serta dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa membalas segala kebaikan bapak selama membimbing dan mengarahkan penulis selama ini.
5. Bapak Dr. Boyke Mulyana, M.Pd. selaku Dekan FPOK UPI yang telah memberikan kesempatan, sarana dan prasarana untuk belajar di FPOK.
6. Kepada Atlet UKM bola voli UPI telah ikut serta sebagai sampel. Yang tidak dapat di sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan keikhlasannya.

7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan pelajaran berupa ilmu dan wawasan sehingga penulis dapat menyelesaikan mata kuliah dengan baik.
8. Seluruh staff Akademik FPOK UPI yang sudah mendukung dan memperlancar penulis dalam menyelesaikan proses perkuliahan dan skripsi
9. Teman-teman sekaligus keluarga Ilmu Keolahragaan angkatan 2019, khususnya untuk Ocim, Aldi, Parid, Ba'a, Samani, dan Cecep yang telah memberikan bantuan, dukungan serta motivasi kepada penulis.
10. Teman-teman yang sudah berjuang bersama menemani, memotivasi, membantu penulis dalam segala hal kesulitan, mau menemani isi curahatan dan selalu memberikan siraman rohani juga dorongan pada penulis untuk Parid, Ocim, Aldi, Ba'a, Samani, Cecep, Dadang, dan Fadilah Nur Rahma terkasih dan tercinta. Terima kasih saya ucapkan karena selalu mendukung penulis.
11. Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting.
12. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan oleh penulis satu persatu yang banyak sekali membantu dan mendorong penulis selama ini.

ABSTRAK
HUBUNGAN KONSENTRASI DAN KOORDINASI MATA TANGAN
DENGAN KETEPATAN JUMP FLOAT SERVE PADA ATLET UKM BOLA
VOLI UPI

SALIS FAUZI AZHAR

1908297

Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Indonesia

Pembimbing :

Iman Imanudin, S.Pd, M.Pd., Unun Umaran, S.Si, M.Pd.

Permainan bola voli dimainkan oleh dua grup berlawanan, dalam permainan bola voli terdapat teknik yang sangat penting untuk dikuasai oleh atlet salah satunya serve. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengukur hubungan konsentrasi dan koordinasi mata tangan dengan ketepatan jump float serve pada atlet UKM bola voli UPI. Metode penelitian ini menggunakan deskriptif kuantitatif dengan desain koefisien korelasi. Instrument dalam penelitian ini menggunakan: 1) Concentration Grid Test, 2) Tes Lempar Tangkap Bola, 3) Test Serve untuk mengukur ketepatan serve. Hasil analisis data diperoleh sebagai berikut: 1) Konsentrasi dengan ketepatan serve dengan nilai signifikansi 0,732. 2) Koordinasi Mata Tangan dengan ketepatan serve dengan nilai signifikansi 0.521, maka data tersebut signifikan. Berdasarkan analisis data dapat disimpulkan bahwa Konsentrasi dan koordinasi mata tangan dapat mempengaruhi ketepatan jump float serve pada atlet UKM bola voli UPI.

Kata kunci: Konsentrasi, Koordinasi Mata Tangan, Ketepatan

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN CONCENTRATION AND HAND EYE COORDINATION WITH THE ACCURACY OF JUMP FLOAT SERVE IN VOLLEYBALL UKM ATHLETES UPI

SALIS FAUZI AZHAR

1908297

Faculty of Sport and Health Education

University of Education Indonesia

Supervisor:

Iman Imanudin, S.Pd, M.Pd., Unun Umaran, S.Si, M.Pd.

Volleyball games are played by two opposing groups, in volleyball games there are techniques that are very important for athletes to master, one of which is serving. The purpose of this study was to measure the relationship between concentration and hand eye coordination with the accuracy of jump float serve in UPI volleyball UKM athletes. This research method uses descriptive quantitative with a correlation coefficient design. The instruments in this study used: 1) Concentration Grid Test, 2) Ball Throwing Test, 3) Serve Test to measure the accuracy of the serve. The results of data analysis were obtained as follows: 1) Concentration with serve accuracy with a significance value of 0.732. 2) Hand Eye Coordination with accuracy of serve with a significance value of 0.521, then the data is significant. Based on data analysis, it can be concluded that concentration and hand eye coordination can affect the accuracy of the number of float serves on UPI volleyball UKM athletes.

Keywords : Concentration, Hand Eye Coordination, Accuracy

DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN	iii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	v
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Struktur Organisasi	4
BAB II.....	6
KAJIAN PUSTAKA.....	6
2.1 Bola Voli.....	6
2.1.1 Serve	7
2.1.2 Manfaat Serve	9
2.1.3 Tujuan Serve	10
2.1.4 Hal yang Harus Diperhatikan Melakukan Serve.....	10
2.2 Konsentrasi	10
2.3 Koordinasi Mata Tangan	14
2.4 Ketepatan	15
2.5 Penelitian Relevan	15
2.6 Kerangka Berfikir	16
2.7 Hipotesis Penelitian.....	17
BAB III	19
METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Partisipan	20

3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.3.1 Populasi.....	21
3.3.2 Sampel.....	21
3.4 Instrumen Penelitian	21
3.4.1 Concentration Grid Tes (CGT)	21
3.4.2 Tes Lempar Tangkap Bola.....	23
3.4.3 Tes Serve AAHPER.....	25
3.5 Prosedur Penelitian	26
3.6 Analisis Data.....	27
3.6.1 Deskriptif Data.....	27
3.6.2 Uji Normalitas Data	27
3.6.3 Uji Hipotesis	28
BAB IV	29
TEMUAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Temuan	29
4.1.1 Deskriptif Data.....	29
4.1.2 Uji Normalitas Data	30
4.1.3 Uji Hipotesis	31
4.2 Pembahasan.....	32
BAB V	35
SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI	35
5.1 KESIMPULAN.....	35
5.2 IMPLIKASI	35
5.3 REKOMENDASI	35
DAFTAR PUSTAKA	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lapangan Bola Voli (Mulyadi & Pratiwi, 2020).....	6
Gambar 2. 2 Serve (Mulyadi & Pratiwi, 2020).....	7
Gambar 2. 3 Lambungan bola dan Pukulan Bola Serve Bawah (M. Yunus 1991: 118).....	8
Gambar 2. 4 Floating Serve (M. Yunus 1991: 117).....	9
Gambar 2. 5 Jumping Serve (M. Yunus 1991: 18)	9
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	19
Gambar 3. 2 Tes Grid Konsentrasi.....	22
Gambar 3. 3 Tes Lempar Tangkap Bola	24
Gambar 3. 4 Sasaran serve dari AAHPER (1969)	25
Gambar 3. 5 Prosedur Penelitian.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Norma Tes Konsentrasi.....	22
Tabel 4. 1 Deskriptif	29
Tabel 4. 2 Normalitas.....	30
Tabel 4. 3 Interpretasi Koefisien Korelasi	31
Tabel 4. 4 Uji Korelasi.....	32

DAFTAR PUSTAKA

- Adilla, R., Barlian, E., Aziz, I., & Setiawan, Y. (2021). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Smash Bola Voli Pada Pemain Putra. *Jurnal Patriot*, 3(2), 168–178. <https://doi.org/10.24036/patriot.v3i2.718>
- Anggara, H., & Kristiyanto, A. (2018). THE INFLUENCE OF PRACTICE METHOD ON VOLLEYBALL NORMAL SMASH ABILITY VIEWED FROM LEG MUSCLE POWER. 8(11), 148–155.
- Ardyanto, S. (2018). Peningkatan Teknik Servis Pendek Pada Bulutangkis Melalui Media Audio Visual. *Jurnal Ilmiah Penjas*.
- Bafirman, A. S. (2019). PEMBENTUKAN KONDISI FISIK (1st ed.). PT RajaGrafindo Persada.
- Daulay, B., & Daulay, S. S. (2018). Pengembangan Variasi Latihan Kombinasi Passing dan Smash dalam Bola Voli. *JURNAL PENDIDIKAN TEKNOLOGI DAN KEJURUAN*. <https://doi.org/10.24114/jptk.v20i1.11040>
- Dtf, A. (2020). PERMAINAN BOLA VOLI: Pengertian, Sejarah, Peraturan & Teknik Dasar Bola Voli. In Salamadian.
- Fair, E. W. (1972). Improving your concentration capacity. *Nursing Management*, 3(7), 24–25.
- Fraenkel, J.R., Wallen, N.E., & Hyun, H.H. (n.d.). *How To Design And Evaluate Research In Education*. TT1.
- Hanafi, S. (2015). Efektifitas Latihan Beban dan Latihan Pliometrik Dalam Meningkatkan Kekuatan Otot Tungkai dan Kecepatan Reaksi. *Jurnal ILARA*.
- Ismaryati. (2006). *Tes Pengukuran Olahraga*. UNS : Surakarta.
- Mulyadi, D. Y. N., & Pratiwi, E. (2020). *Pembelajaran Bola Voli*. In N. Anggara & N. Asri (Eds.), *Bening media Publishing* (1st ed., Vol. 3).
- Noerjannah, I., & Sudijandoko, A. (2016). Kontribusi Konsentrasi terhadap Keterampilan Ketepatan Servis Atas Bolavoli pada Pemain Putri SMK Negeri 1 Kemlagi Mojokerto. *Jurnal Kesehatan Olahraga*.
- Qudsi, D. H., Syahara, S., Irawadi, H., & Setiawan, Y. (2021). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan Kelenturan Pinggang terhadap Ketepatan Smash Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 3(March), 48–62. <https://doi.org/10.24036/patriot.v>
- Putra, B. T. (2014). *PASSING BOLA VOLI PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI DI AKADEMI KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES SEMARANG TAHUN 2014*
- Respati, W. S., Yulianto, A., & Widiani, N. (2006). Perbedaan Konsep Diri Antara Remaja Akhir Yang Memperspeksi Pola Asuh Orang Tua Authorian, Permissive dan Authoritative. *Jurnal Psikologi*. <https://doi.org/http://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Journal-4977-ibuwin.pdf>.
- Sari, Y. B. C., & Guntur, G. (2017). Pengaruh metode latihan dan koordinasi mata-tangan terhadap hasil keterampilan servis atas bola voli. *Jurnal Keolahragaan*. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i1.12773>

- S.Weinberg, R., & Gould, D. (2012). Foundations of Sport and Exercise Psychology. Human Kinetics.
- Septiyanto, A., & Suharjana, S. (2016). PENGARUH METODE LATIHAN IMAGERY DAN KONSENTRASI TERHADAP KETEPATAN FLOATING SERVE ATLET BOLA VOLI DIY. Jurnal Cakrawala Pendidikan.<https://doi.org/10.21831/cp.v35i3.8249>
- Sunaryadi, Y. (2016). KONTRIBUSI SEGMENT-SEGMENT TUBUH TERHADAP KEKUATAN SERVIS DALAM PERMAINAN TENIS. Jurnal Kepeleatihan Olahraga.
- Susanto, H. (2012). Kesadaran Dan Kepedulian Sukarela Wajib Pajak. DirektoratJenderal Pajak.
- Suparman, S.(2020). Kontribusi Koordinasi Mata-Tangan dan Kekuatan Otot Lengan terhadap Kemampuan Serve Bawah Permainan Bola Voli PesertaEkstrakurikuler Putra SMPIT Al-Fityan Gowa. UNIMUDA Sport Jurnal,1(1),1-6.<https://unimuda.e-journal.id/unimudasportjurnal/article/view/531/438>.
- Widhiasto, R. W. W., Alsaudi, A. T. B. D., & Suyatno, S. (2020). Meningkatkan Hasil Belajar Servis Bawah Bola Voli Mini melalui Pembelajaran Secara Bertahap. Jurnal Ilmu Pendidikan (JIP) STKIP Kusuma Negara. <https://doi.org/10.37640/jip.v11i2.158>
- Wulandari, I. suci. (2011). TEKNIK DASAR BOLA VOLI. International Journal of Data Mining, Modelling and Management.
- Yunus, J. M. (2017). Hubungan antara Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan dengan Kemampuan Passing Bawah dalam Permainan Bola Voli Mini Murid SD Inpres In Skripsi tidak diterbitkan. Makassar: Universitas Negeri
-
- Zetou, E., Tzetzis, G., & Vernadakis, N. (2002). Modeling in learning two volleyball skills '. Perceptzral Ondhfotor Skills, 94, 1131–1142.