

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Pertandingan Futsal Putri maka dapat peneliti simpulkan, bahwa terdapat hubungan yang positif antara kedua variabel yaitu variabel dukungan sosial dengan variabel kecemasan dalam menghadapi pertandingan. Serta penelitian menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang signifikan terhadap kedua variabel, dengan demikian semakin tingginya dukungan sosial terhadap atlet maka akan semakin rendahnya kecemasan yang dirasakan oleh atlet pada saat akan menghadapi pertandingan.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil temuan dalam penelitian ini, peneliti harapkan berdampak besar terhadap cabang olahraga futsal khusus nya bagi atlet putri umumnya bagi pecinta olahraga, dengan implikasi sebagai berikut:

- 1) Dapat dijadikan sumber referensi bagi pimpinan/pelatih terkait hubungannya dukungan sosial dengan kecemasan
- 2) Faktor yang ditimbulkan dari hubungan dukungan sosial terhadap kecemasan pada atlet sangat tinggi pengaruhnya sehingga para atlet sangat membutuhkan dukungan sosial.

5.3 Saran

Adapun saran dari penelitian ini yaitu

- 1) Peneliti menyarankan untuk penelitian selanjutnya yaitu melakukan penelitian dengan lebih banyak sampel sehingga bisa lebih berkembang dari penelitian sebelumnya.
- 2) Bagi atlet dengan adanya hasil penelitian yang dilakukan yang membuktikan bahwa adanya hubungan dukungan sosial dengan kecemasan yang positif, maka atlet harus mampu membangun hubungan secara baik terhadap orang-orang terdekat yang nantinya akan tumbuh hubungan secara baik pula yang mampu mendorong prestasi atlet itu sendiri.

Demikian kesimpulan, implikasi, dan saran. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi para atlet serta keluarga, teman, dan pelatih.

Nurul Fahmi Hidayatullah, 2023

*HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERTANDINGAN ATLET
FUTSAL PUTRI*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Nurul Fahmi Hidayatullah, 2023

*HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP KECEMASAN DALAM MENGHADAPI PERTANDINGAN ATLET
FUTSAL PUTRI*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu