

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Batasan Penelitian	10
F. Batasan Istilah	11
G. Metode Penelitian	12
BAB II KAJIAN TEORETIS, KERANGKA BERPIKIR DAN HIPOTESIS	
A. Kajian Teoretis	14
1. Belajar dan Pembelajaran Pendidikan Jasmani	14
a. Belajar	14
b. Pembelajaran	19
c. Hasil Belajar	21
d. Pendidikan Jasmani	23
2. Metode Mengajar dalam Pendidikan Jasmani	26
a. Metode Mengajar Praktik Padat	28
b. Metode Mengajar Praktik Distribusi	29
c. Perbedaan Metode Praktik Padat dan Distribusi	30
3. Permainan Bolavoli	31
a. Pembelajaran Permainan Bolavoli	33
b. Teknik Permainan Bolavoli	36
4. Karakteristik Siswa SMAN 1 Tandun	51
B. Kerangka Berpikir	54
C. Hipotesis	65
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	67
B. Desain Penelitian.....	69
C. Populasi, Sampel, dan Lokasi Penelitian	73
D. Definisi Operasional Variabel	75
1. Variabel Bebas	77

Abdullah Salamun, 2012

Pengaruh Metode Mengajar Praktik Padat Dan Distribusi Terhadap Hasil Belajar Permainan Bolavoli

Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.Upi.Edu

2. Variable Terikat	79
E. Instrumen Penelitian	79
1. Tes Teknik Dasar Permainan Bolavoli	80
2. Tes Keterampilan Bermain Bolavoli	85
F. Analisis Uji Coba Instrumen	87
1. Uji Validitas Instrumen	88
2. Uji Reliabilitas Instrumen	92
G. Teknik Analisis Data	94
1. Uji Normalitas Data	94
2. Uji Homogenitas Data	96
3. Uji Dua Rata-Rata (<i>t-Test</i>).....	96
4. Uji Hipotesis	97
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	99
1. Deskripsi Data	99
a. Deskripsi Data Hasil Belajar Permainan Bolavoli	100
b. Deskripsi Data Selisih/Beda	102
2. Uji Normalitas	104
a. Hasil Uji Normalitas Data Hasil Belajar Permainan Bolavoli	105
b. Hasil Uji Normalitas Data Selisih/Beda	107
3. Uji Homogenitas	108
a. Hasil Uji Homogenitas Data Hasil Belajar Permainan Bolavoli ..	109
b. Hasil Uji Homogenitas Data Selisih/Beda	111
4. Hasil Pengujian Hipotesis	113
a. Hasil Uji Paired Samples t-test	113
b. Hasil Uji Independent Samples t-test	116
B. Pembahasan	119
 BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI	
A. Kesimpulan	125
B. Rekomendasi	125
 DAFTAR PUSTAKA	128
 LAMPIRAN-LAMPIRAN	132
 RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1. Perbedaan Metode Praktik Padat dan Praktik Distribusi	31
3.1. Jadwal dan Waktu Penelitian	75
3.2. Hasil Uji Validitas Servis	89
3.3. Hasil Uji Validitas Pasing Bawah	89
3.4. Hasil Uji Validitas Pasing Atas	90
3.5. Hasil Uji Validitas Keterampilan Bermain Bolavoli	91
3.6. Hasil Uji Reliabilitas Servis	92
3.7. Hasil Uji Reliabilitas Pasing Bawah	92
3.8. Hasil Uji Reliabilitas Pasing Atas	92
3.9. Hasil Uji Reliabilitas Keterampilan Bermain Bolavoli	93
4.1. Deskripsi Data Hasil Belajar Permainan Bolavoli	100
4.2. Deskripsi Data Selisih/Beda	102
4.3. Hasil Uji Normalitas Data Hasil Belajar Permainan Bolavoli	105
4.4. Hasil Uji Normalitas Data Selisih/Beda	107
4.5. Hasil Uji Homogenitas Data Hasil Belajar Permainan Bolavoli	109
4.6. Hasil Uji Homogenitas Data Selisih/Beda	111
4.7. Hasil Uji Paired Samples t-test Pengaruh Metode Praktik Padat terhadap Hasil Belajar Permainan Bolavoli	113
4.8. Hasil Uji Paired Samples t-test Pengaruh Metode Praktik Distribusi terhadap Hasil Belajar Permainan Bolavoli	115
4.9. Hasil Uji Independent Samples t-test Perbedaan Pengaruh Hasil Belajar Permainan Bolavoli antara Metode Praktik Padat dengan Praktik Distribusi	116

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
3.1. Desain Penelitian	70
3.2. Alur Penelitian	72
3.3. Lapangan untuk Tes Servis	81
3.4. Lapangan untuk Tes Pasing Bawah	83
3.5. Lapangan untuk Tes Passing Atas	84



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
3.1. Data Tes Uji Coba	133
3.2. Validitas Reliabilitas Uji Coba Instrumen	137
3.3. Data Teknik Dasar Bolavoli.....	141
3.4. Data Keterampilan Bermain Bolavoli	157
3.5. Data Total T-Skor Tes Awal Tes Akhir Dan Selisih	165
3.6. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Praktik Padat	172
3.7. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Praktik Distribusi	197
3.8. Beberapa Foto Kegiatan Pembelajaran Bolavoli	223
3.9. Surat Keputusan Pembimbing Penulisan Tesis Program Magister.....	227
4.0. Surat Izin Mengadakan Study Lapangan	229
4.1. Surat Keterangan Melaksanakan Study Lapangan.....	230