

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan data hasil penelitian dan pembahasan mengenai paradigma *development through sport*: sebuah analisis dalam praktik pengembangan *social capital* melalui aktivitas komunitas olahraga, maka dapat diambil kesimpulan dari hasil temuan yakni sebagai berikut:

5.1.1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa paradigma baru yang sudah diaplikasikan dalam beberapa negara menjadi fakta bahwa melalui olahraga dapat mengembangkan kehidupan masyarakat yang berkualitas dan warga negara yang lebih maju, mengembangkan, menguatkan koneksi antara masyarakat satu dengan lainnya, meningkatkan pendidikan serta kesehatan, mewujudkan hak asasi atas olahraga dan permainan, regenerasi perkotaan, memperkuat legitimasi politik internal dan eksternal, mendukung kesetaraan dan inklusi penyandang disabilitas, meningkatkan tanggung jawab dan timbal balik untuk mengelola dan mempertahankan proyek pembangunan nasional. Hasil cara kerja paradigma baru dalam praktik eksplisit bahwa didapatkan ketercapaian untuk mendorong pembangunan nasional dari berbagai skema, salah satunya *social capital*.

5.1.2. Hasil paradigma baru dapat mengembangkan *social capital* bahwa pembangunan yang diupayakan melalui latihan mencapai keterampilan sosial merupakan modal penting yang harus dimiliki oleh individu agar dapat memiliki *social capital* yang diperlukan dalam kehidupan bermasyarakat secara lokal maupun global. Kepentingan bersama menjadi pondasi dasar dimana implementasi paradigma ini diterapkan, bahwa secara individu akan mendapatkan kegiatan olahraga sehingga mencapai kredibilitas sumber daya manusianya, sehingga sumber daya yang dibangun dengan baik akan berdampak pada kemajuan Negaranya. Dengan demikian, paradigma ini disarankan dapat dipraktekkan secara eksplisit dan menjadi milik segala bangsa. Olahraga secara efektif mampu mengembangkan *social capital* dan

inklusi sosial dalam masyarakat melalui sentuhan paradigma baru *development through sport*. *Social capital* membantu warga untuk membangun kepercayaan timbal balik yang lebih besar dalam hubungan timbal balik mereka, memungkinkan mereka untuk mengembangkan toleransi, empati jaringan dan berfungsi sebagai konduktor informasi yang berguna membantu mencapai tujuan bersama.

5.1.3. Hasil dari pengembangan *social capital* melalui komunitas olahraga bahwa komunitas olahraga atau olahraga masyarakat dapat meningkatkan partisipasi masyarakat dalam berolahraga, kesadaran yang terorganisasi dalam mempraktikkan aktivitas olahraga sesuai dengan bidang olahraga yang diminati. Kerja sama kemitraan terus menjadi peran penting dalam pengembangan strategi peluang olahraga. Melalui komunitas olahraga menunjukkan mampu membantu peserta berkembang toleransi dan menghargai orang lain. Harapannya dengan kebijakan dan strategi yang baik dan benar, dapat mengisi dan memperbaiki perbedaan kesenjangan dalam kehidupan bermasyarakat.

5.2 Implikasi

Mengacu pada temuan, pembahasan serta kesimpulan dari hasil penelitian ini, maka dapat diuraikan implikasi dari penelitian ini secara teoritis maupun praktis sebagai berikut:

5.2.1. Manfaat Teoritis

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan positif dan inspirasi secara teoritis bagi penelitian berikutnya yang ada hubungannya dengan pembangunan melalui olahraga, komunitas olahraga dan *social capital*. Kemudian, penelitian ini diharapkan dapat memperoleh gambaran yang jelas tentang adalah Paradigma *Development through Sport*: Sebuah Analisis dalam Praktik Pengembangan *Social capital* melalui olahraga.

5.2.2. Manfaat Kebijakan

Penelitian ini diharapkan dapat (1) memberikan pandangan bahwa paradigma *development through sport* menjadi hal yang sangat penting untuk dikembangkan di sebuah negara. (2) Menjadi pemicu bagi para pemangku

kebijakan dalam meningkatkan *social capital* pada aktivitas komunitas olahraga.
 (3) Menjadi stimulus bagi pembaca untuk terus berinovasi dalam meningkatkan *social capital* untuk mencapai kepentingan madani.

5.2.3. Manfaat Praktik

Harapannya, penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi seluruh pelaku olahraga dalam meningkatkan *social capital* yang akan dibutuhkan untuk kehidupan di masyarakat melalui aktivitas olahraga, serta mendapatkan gambaran praktik eksplisit.

5.2.4. Manfaat Isu dan Aksi Sosial

Penelitian ini menjadi alat untuk memberikan pencerahan pengalaman hidup dalam *social capital* yang dapat dikembangkan melalui komunitas olahraga sehingga selaras adanya aksi dengan teori.

5.3 Rekomendasi

Adapun saran atau rekomendasi yang dapat peneliti sampaikan dari hasil penelitian ini diantaranya:

- 5.3.1 Penelitian ini dapat dipahami oleh pemangku kebijakan, sehingga secara praktik eksplisit sistem keolahragaan nasional dapat mendorong, membina, serta mengembangkan potensi *social capital* melalui ruang lingkup olahraga meliputi kegiatan (a) olahraga pendidikan, (b) olahraga rekreasi, (c) olahraga prestasi, dan (d) olahraga kesehatan.
- 5.3.2 Masyarakat dapat menumbuhkan *social capital* dengan lebih baik lagi dengan cara untuk terus rutin melakukan olahraga dan mengembangkan sikap positif dalam berolahraga.
- 5.3.3 Mengembangkan informasi ini supaya dapat diterima oleh kalangan masyarakat, maka peneliti maupun pembaca dapat menggungkannya melalui komunitas olahraga.
- 5.3.4 Mengoptimalkan peran komunitas olahraga pada masyarakat, mensosialisasikan aktivitas olahraga, menyediakan peralatan yang dibutuhkan dalam proses melakukan program, dan mendampingi komunitas

olahraga dengan sentuhan ‘*intentionally structuring*’ yang di dalamnya ada komunikasi tujuan latihan terhadap pengembangan *social capital*.

- 5.3.5 Perlunya dilakukan penelitian lebih lanjut berkaitan dengan pengembangan *social capital* pada penerapan langsung secara praktik eksplisit melalui bidang olahraganya masing-masing, dan menerapkan *intentionally structured* sebagai pendekatan mengembangkan *social capital* dalam sebuah aktivitas atau kegiatan baik olahraga melalui penelitian kuantitatif yang menggunakan metode penelitian deskriptif, studi kasus, survei, studi korelasional, eksperimen maupun R&D.