

**GANGGUAN PERILAKU MAKAN PADA ANAK USIA DINI**  
**(Studi Kasus pada Anak dengan Masalah *Overweight* dan *Underweight*)**

**TESIS**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Magister Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini



Oleh:

Dwi Septi Anggraini

NIM: 1803090

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ANAK USIA DINI**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2023**

Dwi Septi Anggraini, 2023

*GANGGUAN PERILAKU MAKAN PADA ANAK USIA DINI*

*(Studi Kasus pada Anak dengan Masalah *Overweight* dan *Underweight*)*

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)

**GANGGUAN PERILAKU MAKAN PADA ANAK USIA DINI**  
(Studi Kasus pada Anak dengan Masalah *Overweight* dan *Underweight*)

Oleh:

Dwi Septi Anggraini

S.Pd Universitas Sriwijaya Palembang, 2018

Sebuah tesis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Magister Pendidikan (M.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Anak Usia Dini

@ Dwi Septi Anggraini 2023  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Januari 2023

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Tesis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difotocopy, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

**LEMBAR PENGESAHAN**

**GANGGUAN PERILAKU MAKAN PADA ANAK USIA DINI**  
**(Studi Kasus pada Anak dengan Masalah *Overweight* dan *Underweight*)**

**Dwi Septi Anggraini**

**NIM. 1803090**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing ;

Pembimbing I



**Dr. Rudiyanto, S.Pd., M.Si**

**NIP. 19740617 199903 2 001**

Pembimbing II



**Dr. dr. Nur Faizah Romadona, M.Kes.**

**NIP. 197011292003122001**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

Departemen Pedagogik Fakultas Ilmu Pendidikan

Universitas Pendidikan Indonesia,



**Dr. Euis Kurniati, M.Pd**

**NIP. 1977 0611 200112 002**

## ABSTRAK

### GANGGUAN PERILAKU MAKAN PADA ANAK USIA DINI (Studi Kasus pada Anak dengan Masalah *Overweight* dan *Underweight*)

Dwi Septi Anggraini  
1803090

Pemenuhan gizi seimbang sangat dibutuhkan anak usia dini agar dapat tumbuh dan berkembang secara optimal. Salah satu yang mempengaruhi pemenuhan gizi seimbang ini adalah adanya gangguan perilaku makan pada anak sehingga mengakibatkan permasalahan terhadap kesehatan anak khususnya pada status gizi anak. Permasalahan gizi anak *overweight* dan *underweight* terus meningkat di lingkungan masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis gangguan perilaku makan, penyebab, dan dampaknya serta menganalisis upaya yang dilakukan orang tua dalam mengatasi permasalahan gangguan perilaku makan pada anak dengan masalah *overweight* dan *underweight*. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan teknik analisis *grounded theory*. Berdasarkan temuan peneliti, terdapat dua orang anak dengan status gizi satu orang *overweight* dan satu lainnya *underweight*. Gangguan perilaku makan yang muncul pada anak tersebut mempengaruhi aspek respon yang ditunjukkan anak pada makanan, nafsu makan, dan kemampuan anak dalam mengelola emosi terhadap makanannya. Adapun faktor penyebab munculnya gangguan perilaku makan anak ini meliputi faktor penyediaan makanan oleh orang tuanya, faktor psikologi anak, dan faktor sosial ekonomi keluarga dalam memenuhi nutrisi anak. Dampak yang muncul akibat gangguan perilaku makan pada anak dengan masalah ini mempengaruhi postur tubuh anak, kesehatan, dan aktivitas fisik yang dilakukan anak, bahkan pada anak dengan masalah *overweight* mendapatkan perundungan dari teman-temannya. Selanjutnya bentuk upaya yang dilakukan orang tua dalam mengatasi masalah gangguan ini yaitu menyediakan waktu untuk menyiapkan makanan, melakukan kontroling terhadap jadwal makan, takaran, dan makanan tambahan, memperhatikan bahan makanan yang diberikan, mencari tahu tentang pemenuhan gizi anak serta memperhatikan praktik pemberian makanan pada anak. Akan tetapi, upaya-upaya tersebut belum dilakukan secara maksimal, sehingga peneliti merekomendasikan untuk melakukan peninjauan kembali terhadap pelaksanaan upaya penyelesaian masalah ini.

**Kata Kunci:** *gangguan perilaku makan anak; overweight dan underweight*

## ABSTRACT

### EATING BEHAVIOR DISORDER IN EARLY CHILDHOOD (Case Study on Children with Overweight and Underweight Problems)

DwiSeptiAnggraini  
1803090

Fulfillment of balanced nutrition is needed by early childhood so that they can grow and develop optimally. One thing that affects the fulfillment of balanced nutrition is the presence of eating behavior disorders in children, resulting in problems with children's health, especially in children's nutritional status. The nutritional problems of overweight and underweight children continue to increase. This study aims to analyze eating behavior disorders, their causes, and impacts and analyze the efforts made by parents in overcoming the problem of eating behavior disorders among children with overweight and underweight problems. This research uses a case study method with grounded theory analysis techniques. Based on the researcher's findings, two children have nutritional status, one overweight and the other underweight. Eating behavior disorders that appear in these children affect aspects of their responses to food, appetite, and children's ability to manage emotions toward their food. The factors that cause eating behavior disorders in children include the provision of food by their parents, psychological factors, and socioeconomic factors in fulfilling children's nutrition. The impact of eating behavior disorders in children with this problem affects the child's posture, health, and physical activity. Children, even children with overweight problems, get bullying from their friends. Furthermore, the form of efforts made by parents in overcoming the problem of this disorder is to provide time to prepare food, control the meal schedule, dose, and other food, pay attention to the food ingredients given, find out about the fulfillment of child nutrition and pay attention to the practice of feeding the child. However, these efforts have not been carried out optimally, so the researcher recommends reviewing the implementation of efforts to solve this problem.

**Keywords:** child eating behavior disorder; overweight and underweight

## DAFTAR ISI

<b>HAK CIPTA</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>ABSTRACT</b> .....	iv
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TESIS</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.5 Struktur Organisasi Penulisan Tesis .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	7
2.1 Gangguan Perilaku Makan pada Anak .....	7
2.1.1 Gangguan Perilaku Makan pada Anak .....	7
2.1.2 Bentuk Gangguan Perilaku Makan pada Anak .....	7
2.1.3 Faktor – Faktor Penyebab Gangguan Perilaku Makan pada Anak .....	8
2.1.4 Dampak dari Gangguan Perilaku Makan pada Anak .....	12
2.1.5 Upaya Penangan Gangguan Perilaku Makan pada Anak .....	14
2.2 Penentu Status Gizi Anak.....	15
2.2.1 Pengukuran Status Gizi Anak .....	15
2.2.2 Pemenuhan Nutrisi Anak Usia 4-5 Tahun .....	19
2.3 Penelitian yang Relevan .....	23

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
3.1 Metode dan Desain Penelitian .....	25
3.2 Lokasi dan Partisipan .....	25
3.3 Penjelasan Istilah .....	27
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.4.1 Skrining Awal .....	28
3.4.2 Teknik Wawancara.....	28
3.4.2 Observasi .....	28
3.5 Instrumen Penelitian.....	29
3.5.1 Panduan Wawancara .....	29
3.5.2 Panduan Observasi .....	31
3.6 Teknik Analisis Data.....	34
3.8 Kode Etik Penelitian .....	44
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
4.1 Skrining Awal Penentu Status Gizi Anak .....	46
4.2 Gangguan Perilaku Makan pada Anak.....	47
4.2.1 Memberikan Respon Terhadap Makanan.....	47
4.2.2 Nafsu Makan.....	48
4.2.3 Emosional terhadap Makanan.....	50
4.3 Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Perilaku Makan pada Anak .....	52
4.4 Dampak dari Gangguan Perilaku Makan pada Anak .....	53
4.4.1 Postur Tubuh.....	53
4.4.2 Kesehatan Anak .....	54
4.4.3 Aktivitas Fisik Anak .....	55
4.5 Upaya Orang Tua dalam Menghadapi Permasalahan Gangguan Perilaku Makan Anak.....	56
4.5.1 Orang tua menyediakan waktu untuk menyiapkan makanan .....	57
4.5.2 Orang tua melakukan kontroling .....	57
4.5.3 Orang tua memperhatikan bahan baku makanan anak.....	60
4.5.4 Mencari tau tentang pemenuhan gizi anak .....	61
4.5.5 Memperhatikan praktik pemberian makanan .....	61

## **BAB V**

<b>SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>64</b>
5.1 Simpulan.....	63
5.2 Implikasi .....	64
5.3 Rekomendasi.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>74</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Standar Berat Badan Menurut Umur (BB/U) untuk Anak Laki-Laki Umur 48-60 Bulan.....	18
Gambar 2 Standar Berat Badan Menurut Panjang Badan (BB/PB) untuk Anak Laki-Laki Umur 24-60 Bulan.....	19

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak .....	16
Tabel 3.1 Partisipan Penelitian .....	27
Tabel 3.2 Panduan Wawancara Orang Tua .....	30
Tabel 3.3 Contoh Transkrip Wawancara .....	32
Tabel 3.4 Panduan Observasi .....	33
Tabel 3.5 Contoh Hasil Observasi .....	34
Tabel 3.5 Daftar <i>Open Coding</i> .....	36
Tabel 3.7 <i>Selective Code</i> dan Kategorisasi .....	40
Tabel 3.8 <i>Focus Coding</i> .....	43

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani Prasanti, Aisyah. S. Iseu, dkk. 2022. *Stunting Pada Anak*. Padang: Global Eksekutif Teknologi.
- Agristika, A. (2015). Komplikasi Obesitas Pada Anak dan Upaya Penanganannya. *Majority, Medical Journal of Lampung University*, 4(7), 81–84. Retrieved from <http://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/viewFile/1453/1288>.
- Almatsier, S. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astuti, E. P., & Ayuningtyas, I. F. (2018). Perilaku Picky eater dan status gizi pada anak toddler. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 3(1), 81-85.
- Atmarita & Zahraini. Y. 2018. *Situasi Balita Pendek (Stunting) Di Indonesia, Kementerian Kesehatan RI*. Bluetin Jendela Pusdatin Kemenkes RI.
- Baliwati, Y. F, dkk. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Boquin, M., Smith-Simpson, S., Donovan, S. M., & Lee, S. Y. (2014). Mealtime Behaviors and Food Consumption of Perceived Picky and Nonpicky Eaters through Home Use Test. *Journal of Food Science*. <https://doi.org/10.1111/1750-3841.12698>.
- BPOM RI. 2013. *Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah untuk Pencapaian Gizi Seimbang*. Diakses pada <http://standarpangan.pom.go.id>, Sabtu, 18 Maret 2017.
- Brown, R., & Ogden, J. (2004). Children's eating attitudes and behaviour: a study of the modelling and control theories of parental influence. *Health education research*, 19(3), 261-271.
- Busthomi, M Yazid. 2012. *Panduan Lengkap PAUD Melejitkan Potensi dan Kecerdasan Anak Usia Dini*. Jakarta: Citra Publishing.
- Carruth, B. R., Skinner, J., Houck, K., Moran, J., Coletta, F., & Ott, D. (1998).

- The phenomenon of “picky eater”: A behavioral marker in eating patterns of toddlers. *Journal of the American College of Nutrition*. <https://doi.org/10.1080/07315724.1998.10718744>.
- Cashdan, E. (1994). A sensitive period for learning about food. *Human Nature*. <https://doi.org/10.1007/BF02692155>.
- Corwin, R. L., & Grigson, P. S. (2009). Symposium overview—Food addiction: Fact or fiction? *The Journal of Nutrition*, 139, 617-619.
- Creswell, John W. 2015. *Riset Pendidikan: Perencanaan, Pelaksanaan, dan Evaluasi Riset Kualitatif dan Kuantitatif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Creswell, John W. 2016. *Research Design Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Damayanti, D.& Setyarini, L. (2012). *365 Hari MP-ASI Plus*. Jakarta: Kompas.
- DeBar, L. L., Stevens, V. J., Perrin, N., Wu, P., Pearson, J., Yarborough, B. J., Dickerson, J., & Lynch, F. (2012). A primary care-based, multicomponent lifestyle intervention for overweight adolescent females. *Pediatrics*, 129(3). <https://doi.org/10.1542/peds.2011-0863>.
- DeCosta P., Møller P., Frøst M.B. & Olsen A. (2017). Changing children's eating behaviour - A review of experimental research, *Appetite*, doi: 10.1016/j.appet.2017.03.004.
- Douglas, J. E., & Bryon, M. (1996). Interview data on severe behavioural eating difficulties in young children. *Archives of Disease in Childhood*. <https://doi.org/10.1136/adc.75.4.304>.
- Ekern, J. (2013). *Food addiction: Causes, symptoms, signs & treatment help*. Retrieved. web <http://www.eatingdisorderhope.com/information/foodaddiction>.
- Ekstein, S., Laniado, D., & Glick, B. (2010). Does Picky Eating Affect Weight for Length Measurements in Young Children. *Clinical Pediatrics*, 49(3): 217-220.
- Eloranta AM, Lindi V, Schwab U, Tompuri T, Kiiskinen S, Lakka HM, et al. Dietary factors associated with overweight and body adiposity in

- Finnish children aged 6–8 years: the PANIC Study. *Int J Obes. Nature Publishing Group*; 2012;36(7):950–5.
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. G. (2003). *Family Nursing: Research Theory & Practice*. New Jersey: Person Education Inc.
- Gubbels, J. S., Kremers, S. P. J., Stafleu, A., Dagnelie, P. C., Goldbohm, R. A., de Vries, N. K., & Thijs, C. (2009). Diet-related restrictive parenting practices. Impact on dietary intake of 2-year-old children and interactions with child characteristics. *Appetite*. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2008.12.002>.
- Harris, G. (1993). Feeding problems and their treatment. In I. St James Roberts, G. Harris, & D. Messer, *Infant crying, feeding and sleeping: development, problems and treatment*, 118-132. *Herts: Harvester Wheatsheaf. Advance for NPs & PAs*, 4(3), 18-23.
- Hartono. Dinas Kesehatan. 2017. Status Gizi Balita dan Interaksinya. Dalam web <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20170216/0519737/status-gizi-balita-dan-interaksinya/>.
- Heber, D., & Carpenter, C. L. (2011). Addictive Genes and the Relationship to Obesity and Inflammation. *Mol Neurobiol*, 44, 160-165.
- Herawati, H. D., Gamayanti, I. L., Tsani, A. F. A., & Gunawan, I. M. A. (2016). Perilaku makan berlebih dan hubungannya dengan kegemukan pada anak prasekolah. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4\(3\).161-169](https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4(3).161-169).
- Herawati Netty, dkk. 2022. Pemberdayaan Psikologi Keluarga. Indramayu Jawa Barat.
- Hermina dan S Prihatini. 2016. Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah Penduduk Indonesia dalam Konteks Gizi Seimbang: Analisis Lanjutan Survei Konsumsi Makanan Indonesia (SKMI) 2014. *Buletin Penelitian Kesehatan*, Vol. 44 No. 3, September 2016 : 205-218.
- Huh, S. Y., Rifas-Shiman, S. L., Taveras, E. M., Oken, E., & Gillman, M. W. (2011). Timing of solid food introduction and risk of obesity in

- preschool-aged children. *Pediatrics*, 127(3).  
<https://doi.org/10.1542/peds.2010-0740>.
- Istiany, Ari dan Rusilanti. 2014. *Gizi Terapan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Jacobi, C., Schmitz, G., & Stewart Agras, W. (2008). Is picky eating an eating disorder? *International Journal of Eating Disorders*.  
<https://doi.org/10.1002/eat.20545>.
- KAPLAN, H. I., & KAPLAN, H. S. (1957). The psychosomatic concept of obesity. *The Journal of Nervous and Mental Disease*.  
<https://doi.org/10.1097/00005053-195704000-00004>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2021. *Buku Saku Hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) Tingkat Nasional, Provinsi, dan Kabupaten/Kota Tahun 2021*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. Laporan Nasional Riset Dasar Kesehatan (Rikesdas) Tahun 2018.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia.
- Kesuma, A., Novayelinda, R., & Sabrian, F. (2015). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Kesulitan Makan Anak Pra Sekolah. *The Ramanujan Journal*.
- Kurniawaty S. 2011. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kebiasaan makan anak usia prasekolah 4-6 tahun di TK Al-Amanah kecamatan Sindang Jaya Kabupaten Tangerang. UINJKT.
- Lada CO. Comparing The Anthropometric Measurements of Intra-Extra Uterine Period between Stunting and Non-stunting Children Aged 6-24 Months Old in Bogor Tengah Subdistrict, Bogor City, West Java. *World Nutrition Journal* 2019;3.  
<https://doi.org/10.25220/wnj.v03.i1.0002>.

- Leonor Rodriguez.,Elsa Cervantes.,Rocio Ortiz. 2011. Malnutrition and Gastrointestinal and Respiratory Infections in Children: A Public Health Problem. *International Journal of Environmental Research and Public Health*,8, 1174-1205.
- MARCHI, M., & COHEN, P. (1990). Early Childhood Eating Behaviors and Adolescent Eating Disorders. *Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry*. <https://doi.org/10.1097/00004583-199001000-00017>.
- Marhamah, M., Abzeni, A., & Juwita, J. (2015). Perilaku konsumsi dan status gizi anak sekolah dasar di kota serang. *Jurnal Matematika, Sains, Dan Teknologi*, 15(2), 97–105.
- Maulidia, P., Simatupang, N. D., Widayati, S., & Adhe, K. R. (2022). Analisis Variasi Penyajian Menu Makanan terhadap Nafsu Makan pada Anak Usia 2-4 Tahun di Desa Badang. *SELING: Jurnal Program Studi PGRA*, 8(2), 159-171.
- McCormick, V., & Markowitz, G. (2013). Picky eater or feeding disorder? Strategies for determining the difference. *Advance for NPs & PAs*, 4(3), 18–23.
- Meyer, J. E., & Pudal, V. (1972). Experimental studies on food-intake in obese and normal weight subjects. *Journal of Psychosomatic Research*, 16(4), 305–308. [https://doi.org/10.1016/0022-3999\(72\)90014-1](https://doi.org/10.1016/0022-3999(72)90014-1)
- Musher-Eizenman, D. & Holub, S. (2007). Comprehensive feeding practices questionnaire: validation of a new measure parental feeding practices. *Journal of Pediatric Psychology*, 32, 960- 972.
- Mustaqim, A. (2005). *Menjadi Orang Tua Bijak*. Bandung: Al Bayan Mizan.
- Miller J, Ritchie B, Tran C, Beggs S, Lada CO, Whetter K. Seasonal variation in the nutritional status of children aged 6 to 60 months in a resettlement village in West Timor. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition* 2013;22. <https://doi.org/10.6133/apjcn.2013.22.3.10>.
- Miko, A., & Al-Rahmad, A. H. (2017). Hubungan Berat dan Tinggi Badan Orang Tua dengan Status Gizi Balita di Kabupaten Aceh Besar. *Gizi*

*Indonesia*, 40(1), 21–34.

- Mustafa, H. (2011). Perilaku Manusia Dalam Perspektif Psikologi Sosial. *Jurnal Administrasi Bisnis Unpar*. <https://doi.org/10.26593/jab.v7i2.410>.
- Mustonen, S., Rantanen, R., & Tuorila, H. (2009). Effect of sensory education on school children's food perception: A 2-year follow-up study. *Food Quality and Preference*. <https://doi.org/10.1016/j.foodqual.2008.10.003>.
- Natoatmodjo, Soekidjo. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Northstone, K., Emmett, P., & Nethersole, F. (2001). The effect of age of introduction to lumpy solids on foods eaten and reported feeding difficulties at 6 and 15 months. *Journal of Human Nutrition and Dietetics*. <https://doi.org/10.1046/j.1365-277X.2001.00264.x>
- Nurani, E. E. (2017). Pengaruh penyuluhan metode partisipatif tentang jajan sehat terhadap praktek pemilihan jajan anak sekolah.; 761 (3)
- Octari, C., Liputo, N. I., & Edison, E. (2014). Hubungan status sosial ekonomi dan gaya hidup dengan kejadian obesitas pada siswa SD Negeri 08 Alang Lawas Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(2).
- Purnamasari H, Gunarso U, Rujito L. Overweight sebagai faktor risiko low back pain pada pasien poli saraf RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo, Purwokerto. *Mandala of Health*. 2010; 4(1): 26-32.
- Raj, Manu; Kumar, R. Krishna. (2010). Obesity in children & adolescents. The Indian Journal of Medical Research 132(5):p 598-607.
- Rasmussen, M., Krølner, R., Klepp, K. I., Lytle, L., Brug, J., Bere, E., & Due, P. (2006). Determinants of fruit and vegetable consumption among children and adolescents: A review of the literature. Part I: Quantitative studies. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. <https://doi.org/10.1186/1479-5868-3-22>.
- Reau, N. R., Senturia, Y. D., Lebailly, S. A., & Christoffel, K. K. (1996). Infant and toddler feeding patterns and problems: Normative data and a new



- direction. *Journal of Developmental and Behavioral Pediatrics*.  
<https://doi.org/10.1097/00004703-199606000-00002>.
- Rias, Yohanes Andy. 2016. *Nutrisi Sang Buah Hati Bukti Cinta Ibu Cerdas*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Rifani, Rohma dan Ansar, Wilda. 2021. Faktor Penyebab Perilaku Makan pada Anak. *Seminar nasional hasil penelitian; penguatan riset, inovasi, dan kreativitas peneli di era pandemi covid-19*. ISBN: 978-623-387-014-6.
- Romadona, Nur Faizah dan Rudiyanto. 2022. Pembelajaran kesehatan dan gizi bagi guru taman kanak-kanak : sebuah penelitian gabungan. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*. DOI:10.31004/obsesi.v6i6.3314
- Ronal. 2011. *Pedoman Perawatan Balita*. Bandung: Nuansa Aulia.
- Rydell, A. M., Dahl, M., & Sundelin, C. (1995). Characteristics of school children who are choosy eaters. *Journal of Genetic Psychology*.  
<https://doi.org/10.1080/00221325.1995.9914818>
- Sambo, M., Ciuantasari, F., & Maria, G. (2020). Hubungan pola makan dengan status gizi pada anak usia prasekolah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 423-429.
- Santoso, Soegeng dan Ranti, Anne Lies. 2013. *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sapto Adi, Supriyadi, N.K.M. 2020. MODEL-MODEL EXERCISE DAN AKTIFITAS FISIK Untuk Kebugaran Jasmani Anak SD. Malang.
- Scaglioni, S., De Cosmi, V., Ciappolino, V., Parazzini, F., Brambilla, P., & Agostoni, C. (2018). Factors influencing children's eating behaviours. *Nutrients*. <https://doi.org/10.3390/nu10060706>
- Schachter, S., Goldman, R., & Gordon, A. (1968). Effects of fear, food deprivation, and obesity on eating. *Journal of Personality and Social Psychology*. <https://doi.org/10.1037/h0026284>
- Sitompul, Ewa Molika. 2014. *Buku Pintar MPASI: Bayi 6 Bulan sampai dengan 1*

Tahun. Arena kids.

- Slochower J. (1976). Emotional labeling and overeating in obese and normal weight individuals. *Psychosomatic medicine*, 38(2), 131–139. <https://doi.org/10.1097/00006842-197603000-00006>
- Semenkovich, C. F. (2006). Insulin resistance and atherosclerosis. *Journal of Clinical Investigation*. <https://doi.org/10.1172/JCI29024>
- Snooks, M. K. (2009). *Health psychology: Biological, psychological, and sociocultural perspective*. USA: Jones and Barlett Publisher.
- Stunkard, A. J., & Wolff, H. G. (1956). A mechanism of satiety: Function and disorder in human obesity. *Psychosomatic Medicine*, 18, 515.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*. Bandung: IKAPI.
- Surijati, K. A., Hapsari, P. W., & Rubai, W. L. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas. *Nutriology Jurnal*, 2(1), 95-100.
- Sutomo, Budi dan Anggraini, Dwi Yanti. 2016. *Menu Sehat Alami untuk Batita dan Balita*. Tangerang : PT. Agro Media Pustaka.
- Swanson, S. A., Crow, S. J., Grange, D. L., Swedsen, J., & Merikangas, K. R. (2011). Prevalence and correlate of eating disorders in Adolescent. *Arch Gen Psychiatry*, E1-E10.
- Thahir [I. A. Andi](#) & Manar Asriadi. 2021. *Obesitas Anak dan Remaja Faktor Risiko, Pencegahan, dan Isu Terkini*. Depok : Edugizi pratama indonesia.
- Tohill, B. C., Seymour, J., Serdula, M., Kettel-Khan, L., & Rolls, B. J. (2004). What epidemiologic studies tell us about the relationship between fruit and vegetable consumption and body weight. *Nutrition Reviews*. <https://doi.org/10.1301/nr.2004.oct.365-374>
- Tu'u Tulus. 2004. *Peran Disiplin pada Perilaku dan Prestasi Siswa*. Jakarta: PT Grafindo Persada.
- Unicef Indonesia. 2019. Status Anak Dunia 2019; Gizi di Indonesia. Dalam web <https://www.unicef.org/indonesia/id/status-anak-dunia-2019>
- Unit Kerja Koordinasi Nutrisi dan Penyakit Metabolik Ikatan Dokter Anak

Dwi Septi Anggraini, 2023

GANGGUAN PERILAKU MAKAN PADA ANAK USIA DINI

(Studi Kasus pada Anak dengan Masalah Overweight dan Underweight)

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Indonesia. 2014. Pendekatan Diagnosis dan Tata Laksana Masalah Makan pada Batita di Indonesia.
- van der Horst, K., Deming, D. M., Lesniasukas, R., Carr, B. T., & Reidy, K. C. (2016). Picky eating: Associations with child eating characteristics and food intake. *Appetite*. <https://doi.org/10.1016/j.appet.2016.04.027>
- Wardle, J., Guthrie, C. A., Sanderson, S., & Rapoport, L. (2001). Development of the children's eating behaviour questionnaire. *Journal of Child Psychology and Psychiatry and Allied Disciplines*. <https://doi.org/10.1111/1469-7610.00792>.
- Wardle, J., Marsland, L., Sheikh, Y., Quinn, M., Fedoroff, I., & Ogden, J. (1992). Eating style and eating behaviour in adolescents. *Appetite*. [https://doi.org/10.1016/0195-6663\(92\)90195-C](https://doi.org/10.1016/0195-6663(92)90195-C).
- Werthmann, J.(2015). Bits andpieces. Food texture in fluences food acceptance in young children. *Appetite. Elsevier Ltd*. 84:181–187.
- Whitaker RC, Wright JA, Pepe MS, Seidel KD, Dietz WH. (1997). Predicting obesity in young adulthood from childhood and parental obesity *N Engl J Med*. 337:869–73.
- Yin, R.K. (2006). *Studi Kasus: Desain & Metode*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.