

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan temuan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan :

1. Pendekatan taktis berpengaruh terhadap peningkatan keterampilan bermain futsal di ekstrakurikuler SMA LABORATORIUM PERCONTOHAN UPI BANDUNG
2. Pendekatan teknis berpengaruh terhadap peningkatan keterampilan bermain futsal di ekstrakurikuler SMA LABORATORIUM PERCONTOHAN UPI BANDUNG
3. Terdapat perbandingan pengaruh yang signifikan antara pendekatan taktis dengan pendekatan teknis, dimana pendekatan taktis memiliki pengaruh yang lebih besar dan cukup efektif terhadap peningkatan keterampilan bermain futsal di ekstrakurikuler SMA LABORATORIUM PERCONTOHAN UPI BANDUNG.

5.2 Implikasi

Peneliti ini telah menunjukkan bahwa pendekatan pembelajaran sangat penting dalam menunjang keberhasilan proses pembelajaran sehingga tujuan pembelajaran dapat tercapai salah satunya yaitu memengaruhi keterampilan bermain futsal siswa. Dengan demikian penerapan pendekatan pembelajaran haruslah di perhatikan oleh seorang guru untuk menghasilkan pembelajaran yang aktif, menyenangkan, efektif dan efisien khususnya pada cabang olahraga Futsal.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disimpulkan diatas, dikemukakan beberapa rekomendasi sebagai berikut :

1. Untuk guru harus dapat mengembangkan dan mengoptimalkan pendekatan pembelajaran yang sesuai dengan situasi dan kondisi saat itu sehingga berperan dalam keberhasilan siswa khususnya meningkatkan keterampilan bermain futsal.

2. Untuk siswa hendaklah tetap berlatih secara terprogram yang dapat meningkatkan dan mengembangkan keterampilan bermain futsal serta mengedepankan aspek pengetahuan, sikap dan gerak yang dalam hal ini adalah keterampilan bermain futsal.
3. Untuk peneliti selanjutnya, perlu adanya penambahan variabel lain yang lebih menyempurnakan pada aspek lain sehingga adanya pengaruh langsung dan tidak langsung dalam memanharuhi suatu variabel.