

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan, kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh Model TPSR melalui peningkatan ALT-PE terhadap peningkatan kebugaran jasmani siswa.
2. Terdapat pengaruh Model TPSR melalui peningkatan ALT-PE terhadap sikap tanggung jawab siswa.
3. Model TPSR melalui peningkatan ALT-PE lebih besar pengaruhnya dibandingkan dengan (kelompok kontrol) yang menggunakan model konvensional terhadap peningkatan kebugaran jasmani siswa.
4. Model TPSR melalui peningkatan ALT-PE lebih besar pengaruhnya dibandingkan kelompok (kontrol) yang menggunakan model konvensional terhadap tingkat tanggung jawab siswa.

Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kebugaran jasmani dan tingkat tanggung jawab siswa kelompok yang menggunakan model TPSR melalui peningkatan ALT-PE mengalami peningkatan yang lebih besar dibandingkan dengan kelompok siswa yang menggunakan model konvensional. Sehingga dapat disimpulkan bahwa model TPSR melalui peningkatan ALT-PE memiliki hasil yang positif dalam meningkatkan kebugaran jasmani dan tingkat tanggung jawab siswa di sekolah.

5.2 Implikasi

Implikasi dari hasil penelitian yang telah dilakukan yaitu dengan model pembelajaran TPSR melalui peningkatan ALT-PE para guru diharapkan melaksanakan pembelajaran menggunakan model TPSR melalui peningkatan ALT-PE untuk meningkatkan kebugaran jasmani dan sikap tanggung jawab di sekolah maupun dalam kehidupan sehari-hari para siswanya. Hasil penelitian ini merupakan informasi dan pengetahuan baru yang diperoleh oleh

Aminuddin, 2023

Pengaruh Model *Teaching Personal and Social Responsibility* (TPSR) Melalui Peningkatan ALT-PE Terhadap Kebugaran Jasmani dan Sikap Tanggung Jawab

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

peneliti, diharapkan hasil penelitian ini memberikan implikasi dan manfaat terhadap dunia pendidikan, khususnya bagi pembelajaran PJOK di sekolah. Akan tetapi karena keterbatasan peneliti penelitian, tentunya masih ada kekurangan yang harus disempurnakan, agar hasilnya lebih optimal untuk kemajuan pendidikan khususnya dibidang keilmuan pembelajaran PJOK.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan pengalaman dalam proses penelitian serta hasil penelitian, maka peneliti merekomendasikan beberapa hal penting demi hasil yang lebih baik dimasa yang akan datang, beberapa rekomendasinya adalah:

1. Bagi Guru PJOK

Bagi guru PJOK yang ingin mengimplementasikan model TPSR melalui peningkatan ALT-PE ini agar memberikan pemahaman konsep dengan sebaik-baiknya agar siswa bisa mengintegrasikan tujuan pembelajaran secara bertahap dan memberikan pengalaman belajar yang lebih bermakna bagi siswa, sehingga memberikan perkembangan positif bagi kesehatan, pola pikir, dan perilaku siswa.

2. Bagi Peserta didik.

Bagi peserta didik diharapkan mengikuti pembelajaran model TPSR melalui peningkatan ALT-PE dengan sebaik-baiknya agar memperoleh hasil belajar yang lebih baik terutama untuk menumbuhkan sikap tanggung jawab melalui proses pembelajaran di sekolah, selain itu dengan mengikuti pembelajaran model TPSR melalui peningkatan ALT-PE ini akan membantu siswa dalam meningkatkan kebugaran jasmani melalui pembelajaran penjas disekolah.

3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian dengan mengembangkan hasil penelitian ini, diharapkan agar mengkaji lebih dalam lagi hal yang berkaitan dengan penelitian ini, sehingga dampak dari penggunaan model ini dapat di analisa dan dimanfaatkan di masa yang akan datang. Selain itu untuk menyempurnakan keterbatasan dan kelemahan penulis dalam penelitian ini, penulis menyarankan agar peneliti yang lain mencari jurnal-jurnal lebih banyak untuk menyempurnakan penelitian ini. Penggunaan metode kualitatif atau metode campuran juga

Aminuddin, 2023

Pengaruh Model *Teaching Personal and Social Responsibility* (TPSR) Melalui Peningkatan ALT-PE Terhadap Kebugaran Jasmani dan Sikap Tanggung Jawab

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

disarankan agar dapat menemukan hasil- hasil penelitian yang lebih bermakna untuk meningkatkan kebugaran jasmani dan sikap tanggung jawab serta dapat digunakan lebih baik dalam proses pembelajaran di sekolah. Selain itu untuk menumbuhkan nilai sikap sosial siswa melalui pembelajaran di sekolah sebaiknya dimasukkan unsur *intentionally* struktur maksudnya adalah dalam program pembelajaran yang dirancang termuat nilai -nilai sikap sosial, tujuannya agar pembelajaran menjadi lebih terarah dan konsisten disetiap pertemuannya.