

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh simpulan sebagai berikut.

1. Model kurva ketahanan hidup pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Sayang Kabupaten Cianjur yang diperoleh menggunakan metode Nelson-Aalen menunjukkan bahwa kurva memiliki karakteristik yang menurun. Karakteristik kurva yang menurun menunjukkan bahwa semakin lama pasien dirawat maka peluang pasien untuk belum mengalami kesembuhan akan semakin kecil. Dengan kata lain, peluang pasien untuk pulang dalam keadaan telah mengalami kesembuhan akan semakin besar. Model kurva Nelson-Aalen dapat dilihat pada Gambar 4.7, 4.8, 4.9, 4.10, 4.11, 4.12, 4.13.
2. Hasil uji perbedaan kurva ketahanan hidup antar kategori dari setiap faktor risiko Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Sayang Kabupaten Cianjur menggunakan *Weighted Log Rank Test* diperoleh bahwa untuk variabel usia, hipertensi, kadar gula darah sewaktu, dan kondisi kaki diabetik menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan kurva ketahanan hidup, dengan kata lain pada masing-masing kategori dari setiap variabel tidak berbeda, tidak akan memengaruhi peluang ketahanan hidup pasien Diabetes Mellitus Tipe II di RSUD Sayang Kabupaten Cianjur. Sedangkan untuk variabel jenis kelamin dan pola diet seimbang menunjukkan terdapat perbedaan kurva ketahanan hidup, yaitu peluang pasien laki-laki belum pulang karena belum mengalami kesembuhan lebih besar dibandingkan dengan pasien perempuan dan peluang pasien yang tidak melakukan pola diet seimbang belum pulang karena belum mengalami kesembuhan lebih besar dibandingkan dengan pasien yang melakukan pola diet seimbang.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil menganalisis kurva Nelson-Aalen menggunakan *Weighted Log Rank Test* dengan studi kasus pasien rawat inap penderita Diabetes Mellitus

Tipe II diperoleh bahwa terdapat perbedaan kurva ketahanan hidup pada variabel jenis kelamin dan pola diet seimbang. Oleh karena itu, disarankan untuk pasien penderita Diabetes Mellitus Tipe II agar terus memperhatikan komposisi makanan yang seimbang disesuaikan dengan kebutuhan tubuh, rendah gula dan tinggi serat.