

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **Kesimpulan**

Studi ini meneliti peran metode eurythmic Dalcroze dengan gerakan tubuh pada anak-anak kanker di Rumah Pejuang Kanker Ambu. Terdapat penurunan tingkat kecemasan anak-anak kanker setelah melakukan aktivitas musik eurythmic Dalcroze dengan menggunakan alat ukur kecemasan HARS. Faktor menurun tingkat kecemasan dikarenakan anak-anak bahagia saat melakukan aktivitas musik, dan anak-anak mampu bersosial baik dengan temannya yang membuat anak-anak teralihkan keemasannya untuk melakukan kemoterapi. Terdapat nilai rata-rata keseluruhan sebelum melakukan aktivitas musik dengan nilai 16,25 dan nilai rata-rata keseluruhan setelah melakukan aktivitas musik dengan nilai 13,25, terdapat penurunan tingkat kecemasan pada anak-anak kanker di Rumah Pejuang Kanker Ambu.

Pada penelitian ini dapat direkomendasikan untuk orang tua anak-anak penderita kanker, dan pengurus rumah singgah kanker anak-anak untuk melakukan aktivitas musik dengan menggunakan metode Dalcroze Eurythmic, sebagai media menurunkan rasa kecemasan.