

**HUBUNGAN ANTARA AKURASI DENGAN KECEPATAN *SHOOTING*
PADA CABANG OLAHRAGA POLO AIR**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian
Dari syarat memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh:

Muhammad Alwi Irhash

1800643

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2022**

**HUBUNGAN ANTARA AKURASI DENGAN KECEPATAN *SHOOTING*
PADA CABANG OLAHRAGA POLO AIR**

Oleh

Muhammad Alwi Irfah

1800643

Sebuah Skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

**©Muhammad Alwi Irfah
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2022**

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau Sebagian, dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

MUHAMMAD ALWI IRHASH

HUBUNGAN ANTARA AKURASI DENGAN KECEPATAN *SHOOTING*
PADA CABANG OLAHRAGA POLO AIR

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Prof. Dr. Hj. Raden Nyoke Mulvana, M.Pd.

NIP: 196210231989031001

Pembimbing II



Dr. Yadi Sunarvadi, M.Pd.

NIP. 196510171992031002

Mengetahui

Ketua Prodi Pendidikan Keahlian Olahraga



Dr. Mulvana, M.Pd.

NIP. 197108041998021001

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA AKURASI DENGAN KECEPATAN *SHOOTING* PADA CABANG OLAHRAGA POLO AIR

Pembimbing:

Prof. Dr. Hj. Raden Boyke Mulyana, M.Pd. & Dr. Yadi Sunaryadi, M.Pd.

Muhammad Alwi Irhash

Terciptanya pertandingan yang menarik tidak terlepas dari kemampuan atlet dalam menampilkan teknik, taktik, dan strategi dalam olahraga polo air. Salah satu kunci dari keberhasilan dalam pertandingan polo air adalah mencetak goal sebanyak-banyaknya. Kemampuan teknik *shooting* telah dianggap sebagai salah satu indikator utama kinerja dalam polo air. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara akurasi dengan kecepatan shooting pada cabang olahraga polo air. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif teknik korelasional dengan pengambilan sample teknik sampel jenuh yaitu 13 atlet putra polo air PELATDA PON XX PAPUA. Instrumen penelitian yang digunakan adalah Radar speed gun untuk mengukur kecepatan shooting dan sniper goal target untuk mengukur akurasi. Dari hasil data yang diperoleh dari perhitungan korelasi dengan bantuan *software SPSS versi 25* dihasilkan $P = -0,470 > 0,05$, yang artinya tidak terdapat hubungan antara akurasi dengan kecepatan shooting pada cabang olahraga polo air.

Kata Kunci : Polo Air, *Shooting*, Akurasi, Kecepatan

ABSTRACT

THE RELATION BETWEEN ACCURACY AND SPEED IN SHOOTING WATER POLO SPORTS

Supervisor:

Prof. Dr. Raden Boyke Mulyana, M.Pd. & Dr. Yadi Sunaryadi, M.Pd.

Muhammad Alwi Irhash

The creation of an interesting match cannot be separated from the athlete's ability to display techniques, tactics, and strategies in water polo. One of the keys to success in a water polo match is to score as many goals as possible. Shooting technique ability has been considered as one of the main indicators of performance in water polo. This study aims to determine the relationship between accuracy and shooting speed in water polo. The research method used is descriptive correlational technique with saturated sample sampling technique, namely 13 male athletes of water polo PELATDA PON XX PAPUA. The research instrument used is a Radar speed gun to measure shooting speed and a sniper goal target to measure accuracy. From the results of the data obtained from correlation calculations with the help of SPSS version 25 software, the resulting $P = -0.470 > 0.05$, which means that there is no relationship between accuracy and shooting speed in water polo.

Keywords: Water Polo, Shooting, Accuracy, Speed

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini penulis menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**HUBUNGAN ANTARA AKURASI DENGAN KECEPATAN *SHOOTING* PADA CABANG OLAHRAGA POLO AIR**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan dan saya mengikuti aturan penulisan yang telah disahkan (KTI UPI). Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Juni 2022

Yang Membuat Pernyataan,

Muhammad Alwi Irhash

(1800643)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb. Bismillahirrahmanirrahiim. Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT. Yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, salawat beserta salam semoga selalu tercurahkan limpahkan untuk Nabi kita Nabi Muhammad SAW. Berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Akurasi dengan Kecepatan *Shooting* Pada Cabang Olahraga Polo Air”.

Laporan penelitian ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penulisan ini masih jauh dari kata kesempurnaan, hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis, dalam hal ini penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Dalam penyusunan skripsi ini tentu penulis tidak dapat menyelesaikannya sendiri tanpada adanya bantuan dari pihak lain mulai dari persiapan, penelitian serta dalam penyusunan, baik berupa dorongan materi maupun moril.

Akhir kata penulis berharap semoga tulisan ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri, kalangan pelatih, mahasiswa, masyarakat dan pembaca sekalian. Amin. Terima kasih.

Bandung, Juni 2022

Muhammad Alwi Irhash
(1800643)

UCAPAN TERIMA KASIH

Sungguh penulis telah berusaha dan berikhtiar untuk menyelesaikan skripsi ini, namun penulis menyadari skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. M. Solehudin, M.Pd., M.A. selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Bapak Prof. Dr. H. Raden Boyke Mulyana, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan dan selaku pembimbing I yang selalu memberikan saran, masukan-masukan, petunjuk, dan motivasi yang sangat berharga bagi penulis sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
3. Ibu Prof. Dr. Hj. Nina Sutresna, M.Pd. selaku Ketua Departemen Pendidikan Kepelatihan Universitas Pendidikan Indonesia.
4. Bapak Dr. Mulyana, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Pendidikan Indonesia.
5. Bapak Dr. Yadi Sunaryadi, M.Pd. selaku pembimbing II dan dosen pembimbing akademik yang dengan penuh kesabaran dalam membimbing, memberikan waktunya, dan memberikan motivasi dan saran yang sangat bermanfaat bagi penulis selama menjalani perkuliahan sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen beserta staf akademik Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang telah memberikan bimbingan dan bantuan terkait dalam perkuliahan dan administrasi selama penulis menjalankan perkuliahan.
7. Ibunda Wina Marlina yang selalu mendoakan dan memberi semangat dalam segala keadaan untuk terus berjuang menyelesaikan skripsi ini.
8. Nene Lasmanah yang selalu memberikan semangat kepada penulis dan kasih sayang tulus sehingga penulis semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

9. Syifa Amelia Nuraini yang selalu sedia kapan, dan dimana saja menemani penulis, memberi semangat dan motivasi, serta membantu dalam segala kesulitan dan selalu sabar menghadapi kemalasan penulis demi kelancaran skripsi ini.
10. Abel yang selalu menghibur dalam kejenuhan dan memberikan semangat untuk selalu mengerjakan skripsi ini.
11. Ayahanda Wahyudi yang selalu mendoakan yang terbaik dan kelancaran untuk skripsi ini.
12. Teman penulis Iqbal Budianto, Reynaldi, Jokison, Fajar Shidiq, Dendi, Dandi Elfani, Bagas Sulistio, Ratu Amelia, Khasani Najmu, Leoda Lundy, Muti'ah Sholihah, Nadia Radhika yang selalu memberikan semangat, doa, dan bantuan saat perkuliahan serta membantu penulis dalam menyelesaikan penulisan.
13. Keluarga besar Polo Air Jawa Barat, Para pelatih, Kak Iyan, Kak Rangga, Bang Jacka, Kak Bochor, Kak Otep, Teh Inez, Azwin, dan rekan A Zaenal, A Ami, A Dandi, A Agung, Mang Regi, Aldy, Zenas, Fadhil, Revan, Jaki, Gilang, Brend dan banyak lagi yang selalu memberikan semangat dan doa untuk kelancaran skripsi.
14. Keluarga yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang selalu memberikan kebaikan, ilmu, semangat dan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
15. Teman-teman dan kerabat yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah memberikan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya, tiada kata yang pantas untuk disampaikan selain terima kasih atas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Tanpa bimbingan, arahan, motivasi, dan semangat, penulis tidak mungkin bisa menyelesaikan studi dan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Penulis hanya bisa mendoakan semoga Tuhan yang Maha Esa membalas segala kebaikan dengan pahala yang berlimpah, Aamiin.

Bandung, Juni 2022

Muhammad Alwi Irhash

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
1.5 Batasan Masalah	3
1.6 Struktur Penulisan Skripsi	3
BAB II	5
2.1 Akurasi Shooting	5
2.2 Kecepatan Shooting	6
2.3 Teori Speed Accuracy Trade-off	7
2.4 Polo Air	8
2.4.1 Pengertian Polo Air	8
2.1.2 Area Permainan dan Peralatan	9
2.1.3 Peraturan Permainan Polo Air	12
2.1.4 Prinsip-Prinsip Permainan Polo Air	14
2.5 Shooting Polo Air	15
2.6 Kerangka Berfikir	16
2.7 Hipotesis	17
BAB III	18
3.1 Metode Penelitian	18
3.2 Desain Penelitian	18

3.3	Prosedur Penelitian	19
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.5	Populasi dan Sampel	20
3.6	Instrumen Penelitian	21
3.7	Teknik Analisis Data	21
BAB IV	23
4.1	Temuan.....	23
4.1.1	Deskripsi Data	23
4.1.2	Uji Normalitas Data.....	25
4.1.3	Uji Homogenitas.....	26
4.1.4	Uji Korelasi.....	27
4.2	Pembahasan	28
BAB V	30
5.1	Kesimpulan	30
5.2	Implikasi.....	30
5.3	Rekomendasi.....	30
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	34
	Lampiran 1 Persetujuan Pembimbing	35
	Lampiran 2 SK Skripsi	36
	Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	42
	Lampiran 4 Instrumen Penelitian.....	43
	Lampiran 5 Data-data Penelitian	44
	Lampiran 6 Hasil Olah Data SPSS	46
	Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian	47
	Lampiran 8 Biodata Penulis	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Spinner Goal Target	6
Gambar 2. 2 Radar Speed Gun.....	7
Gambar 2. 3 Tata Letak Area Pertandingan Polo Air	9
Gambar 2. 4 Bola Polo Air.....	10
Gambar 2. 5 Gambar Polo Air	11
Gambar 2. 6 Topi Polo Air.....	11
Gambar 2. 7 Kerangka Berfikir.....	17

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Nama-nama Sample	20
Tabel 3. 2 Interpretasi Besarnya Koefisien Korelasi	22
Tabel 4. 1 Hasil Kecepatan <i>Shooting</i> (dalam Kph).....	23
Tabel 4. 2 Hasil Poin <i>Shooting</i>	24
Tabel 4. 3 Goal, Poin, dan Kecepatan (Kph)	24
Tabel 4. 4 Deskripsi Data <i>Shooting</i>	25
Tabel 4. 5 Uji Normalitas Data	26
Tabel 4. 6 Uji Homogenitas	26
Tabel 4. 7 Hasil Uji <i>Pearson Correlation</i>	27