

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan antara akurasi dengan kecepatan *shooting* pada cabang olahraga polo air.

5.2 Implikasi

Hasil penelitian ini menemukan bahwa tidak terdapat hubungan antara akurasi dengan kecepatan *shooting* pada cabang olahraga polo air. Implikasi dari hasil penelitian dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk:

- 5.2.1 Pelatih pada cabang olahraga polo air dapat membuat program latihan yang tepat untuk meningkatkan *shooting*. Peningkatan teknik *shooting* ini akan berpengaruh terhadap performa latihan dan pertandingan atlet dalam situasi apapun.
- 5.2.2 Membuat wawasan atlet menjadi semakin bertambah dalam melaksanakan berbagai jenis latihan meningkatkan akurasi *shooting* di setiap performanya pada cabang olahraga polo air.

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat baik dari segi teoritis maupun segi praktis untuk berbagai pihak. Selain itu hasil dari penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat khususnya bagi pembaca dalam pembahasan mengenai akurasi *shooting*. Dalam penelitian ini masih banyak yang perlu untuk dikembangkan lebih lanjut dengan populasi dan jumlah sampel yang berbeda serta pembahasan yang lebih mendalam mengenai akurasi *shooting* dengan bantuan dari berbagai pihak manapun.

5.3 Rekomendasi

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya lebih meningkatkan kualitas penelitian dengan menggunakan jurnal rujukan yang banyak dan bervariasi, serta lebih meningkatkan lagi variasi sampel yang lebih luas tetapi lebih disarankan menggunakan sampel atlet elit polo air dan cobalah untuk menggunakan metode perbandingan atau *experiment* agar penelitian ini berkembang. Dan dengan kualitas dan kuantitas yang baik, sesuai dengan penelitian yang akan di teliti oleh peneliti selanjutnya. Demikian kesimpulan, implikasi, dan rekomendasi yang peneliti

berikan setelah melakukan penelitian mengenai Hubungan Antara Akurasi dengan Kecepatan *Shooting* Pada Cabang Olahraga Polo Air, semoga penelitian ini bisa bermanfaat dan menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya.