

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan dan analisis data yang dilakukan, maka penulis dapat menyimpulkan hasil penelitian sebagai berikut

- 5.1.1 Terdapat perbedaan perkembangan kepemimpinan yang signifikan antara kelompok anggota futsal yang diintegrasikan kepemimpinan, kelompok anggota futsal yang tidak diintegrasikan kepemimpinan dan kelompok siswa yang tidak mengikuti latihan futsal dan tidak diintegrasikan kepemimpinan. Dimana kelompok anggota futsal yang diintegrasikan kepemimpinan **efektif** dan lebih baik dari kelompok lainnya dikarenakan pada kelompok ini terdapat program kepemimpinan yang di susun secara terstruktur dan disengaja.
- 5.1.2 Terdapat perbedaan perkembangan kepemimpinan yang signifikan antara kelompok anggota futsal yang diintegrasikan kepemimpinan dengan kelompok anggota futsal yang tidak diintegrasikan kepemimpinan. Data menunjukkan bahwa anggota futsal yang diintegrasikan kepemimpinan jauh lebih baik karena pada kelompok ini terdapat program kepemimpinan yang di susun secara terstruktur dan disengaja.
- 5.1.3 Terdapat perbedaan perkembangan kepemimpinan yang signifikan antara kelompok anggota futsal yang diintegrasikan kepemimpinan dengan kelompok siswa yang tidak mengikuti latihan futsal dan tidak diintegrasikan kepemimpinan. Data menunjukkan bahwa anggota futsal yang diintegrasikan kepemimpinan jauh lebih baik karena pada kelompok ini terdapat program kepemimpinan yang di susun secara terstruktur dan disengaja
- 5.1.4 Terdapat perbedaan perkembangan kepemimpinan yang signifikan antara kelompok anggota futsal yang tidak diintegrasikan kepemimpinan dengan kelompok siswa yang tidak mengikuti latihan futsal dan tidak diintegrasikan kepemimpinan tetapi pada kelompok ini tidak efektif untuk meningkatkan kepemimpinan karena tidak dintegrasikan program kepemimpinan yang terstruktur dan disengaja.

5.2 Implikasi dan Rekomendasi

Implikasi pada penelitian ini yaitu diharapkan para pelatih dapat mengubah paradigma sistem pelatihan olahraga bahwa olahraga bukan hanya sarana untuk melatih psikomotorik saja tetapi juga dapat dijadikan sarana untuk mengembangkan kecakapan hidup, dengan mengintegrasikan program kepemimpinan kedalam program olahraga yang terstruktur dan disengaja (*intentionaly stucture*) dengan prinsip-prinsip pengajaran kepemimpinan dan mentransfer kepemimpinan kedalam kehidupan sehari-hari dalam rangka Positif youth development (PYD). Hal ini dapat membentuk atlet-atlet yang berkualitas baik dari segi keterampilan maupun kepemimpinan yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

5.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan peneliti terhadap pengembangan kepemimpinan melalui aktivitas latihan futsal, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

- 1) Bagi pelatih dan guru betapa pentingnya kegiatan olahraga selain untuk memperoleh keterampilan teknik atau kekuatan fisik, olahraga juga bisa dijadikan sarana untuk meningkatkan keterampilan *life skill* seperti kepemimpinan. Olahraga dapat memberi pemuda kesempatan untuk mengalami proses perkembangan pemuda yang positif, maka diharapkan pelatih dan guru dapat mengembangkan program latihan futsal yang diintegrasikan kepemimpinan dengan terstruktur dan disengaja agar atlet dapat mempraktikkan nilai-nilai kepemimpinan disepanjang kegiatan latihan dan nantinya dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.
- 2) Bagi penentu kebijakan, dalam hal ini adalah pemerintah pemegang kendali diharapkan mampu memanfaatkan olahraga untuk meningkatkan kompetensi pembangunan masyarakat salah satunya adalah kepemimpinan. Selain itu, dibutuhkan banyak sumber belajar, baik untuk pelatih maupun atlet mengenai pengintegrasian program kepemimpinan ini agar kompetensi mereka meningkat sesuai dengan levelnya masing-masing.

- 3) Bagi peneliti selanjutnya disarankan mampu mengeksplorasi faktor-faktor lain yang dapat mengembangkan dan mendorong pengembangan kepemimpinan pada kaum muda, serta dapat menjelaskan lebih lengkap tentang manfaat dari program pengembangan kepemimpinan melalui aktivitas olahraga untuk PYD.