

**PEMAHAMAN PROSEDUR KESELAMATAN SAAT  
BERAKTIVITAS DI AIR PADA ATLET DAYUNG**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi Sebagian Syarat untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Disusun oleh :  
Muhammad Habil Yasin  
1900954

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2023**

**PEMAHAMAN PROSEDUR KESELAMATAN SAAT  
BERAKTIVITAS DI AIR PADA ATLET DAYUNG**

Oleh  
Muhammad Habil Yasin

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Muhammad Habil Yasin  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Januari 2023

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG

Muhammad Habil Yasin

1900954

PEMAHAMAN PROSEDUR KESELAMATAN SAAT  
BERAKTIVITAS DI AIR PADA ATLET DAYUNG

Disetujui dan disahkan

Oleh :

Dosen Pembimbing Utama



Prof. Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd.

NIP : 196210231989031001

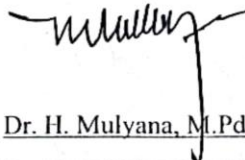
Dosen Pembimbing Kedua



Dr. H. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd.

NIP : 196812181994021001

Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga



Dr. H. Mulyana, M.Pd.

NIP : 197108041998021001

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar Belakang .....	1
1.2    Rumusan Masalah.....	4
1.3    Tujuan Penelitian .....	4
1.4    Manfaat Penelitian .....	4
1.5    Batasan Masalah .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1    Hakikat Pemahaman dan Keselamatan.....	6
2.1.1    Manajemen Keselamatan .....	7
2.2    Olahraga Dayung .....	8
2.3    Sejarah Olahraga Dayung .....	8
2.4 <i>Rowing</i> .....	9
2.5    Teknik Mendayung <i>Rowing</i> .....	11
2.5.1    Fase Persiapan ( <i>Catch</i> ) .....	11
2.5.2    Fase Awal dan Paruh Pertama Dari Kayuhan ( <i>Drive</i> ).....	12
2.5.3    Fase Akhir Kayuhan ( <i>Finish</i> ).....	13
2.5.4    Fase Pemulihan ( <i>Recovery</i> ).....	14
2.6    Kondisi Fisik Atlet <i>Rowing</i> .....	14
2.7    Pedoman Keselamatan <i>Rowing</i> .....	15

2.7.1	Tanggung Jawab Organisasi dan Komite Keselamatan.....	16
2.7.2	Tanggung Jawab Pelatih dan Staff.....	16
2.7.3	Tanggung Jawab Setiap Atlet .....	16
2.7.4	Standar Perlengkapan.....	17
2.7.5	Persiapan Saat Menuju Air .....	17
2.7.6	Bahaya Saat Aktivitas Mendayung.....	20
2.8	Kerangka Berpikir.....	23
2.9	Hipotesis .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>24</b>
3.1	Metode Penelitian .....	24
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
3.2.1	Populasi.....	24
3.2.2	Sampel.....	25
3.3	Prosedur Penelitian .....	25
3.4	Jenis Penelitian.....	26
3.5	Waktu dan Lokasi Penelitian .....	26
3.6	Instrumen Penelitian .....	27
3.6.1	Instrumen Pengukuran Pemahaman Prosedur Keselamatan di Air .....	28
3.7	Uji Coba Instrumen Penelitian.....	30
3.7.1	Uji Validitas Instrumen.....	30
3.7.2	Uji Reabilitas Instrumen .....	32
3.8	Analisis Data.....	34
3.8.1	Menghitung Tingkat Capaian Responden.....	34
3.8.2	Menentukan kriteria interpretasi skor .....	35
3.8.3	Uji Normalitas.....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>36</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	36
4.2	Uji Normalitas .....	39
4.3	Pembahasan.....	39
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>44</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>45</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>50</b>

**ABSTRAK**  
**PEMAHAMAN PROSEDUR KESELAMATAN SAAT**  
**BERAKTIVITAS DI AIR PADA ATLET DAYUNG**

**Pembimbing I : Prof. Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd**

**Pembimbing II : Dr. H. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd**

**Muhammad Habil Yasin**

**1900954**

Penelitian ini membahas tentang bagaimana tingkat pemahaman atlet pelatcab *rowing* Kota Bandung tentang prosedur keselamatan saat beraktivitas di air. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah 21 atlet pelatcab *rowing* Kota Bandung yang telah mengikuti Porprov Jawa Barat XIV 2022. Metode analisis data pada penelitian ini adalah analisis deskriptif kuantitatif dengan persentase. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling* yang berarti menggunakan keseluruhan populasi untuk dijadikan sampel penelitian. Hasil dari penelitian ini yaitu Tingkat pemahaman atlet pelatcab *rowing* Kota Bandung tentang prosedur keselamatan di air berada pada kategori “rendah” sebesar 19% terdiri dari 4 orang, kategori “sedang” sebesar 57.1% terdiri dari 12 orang, dan kategori “tinggi” sebesar 23.8% dengan jumlah 5 orang. Berdasarkan penelitian ini diperoleh kesimpulan bahwa Tingkat pemahaman atlet pelatcab *rowing* Kota Bandung tentang prosedur keselamatan di air masuk dalam kategori “sedang ke tinggi” sebesar 80.1% yaitu dengan jumlah 17 orang.

Kata kunci: Keselamatan air, atlet rowing, tingkat pemahaman

\*) Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia Angkatan 2019

**ABSTRACT**  
**UNDERSTANDING OF SAFETY PROCEDURES WHEN DOING**  
**ACTIVITIES IN WATER FOR ROWING ATHLETES**

***Supervisor I : Prof. Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd***

***Supervisor II : Dr. H. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd***

**Muhammad Habil Yasin**

**1900954**

*This study discusses the level of understanding of the Bandung City rowing athletes regarding safety procedures when doing activities in water. The method used in this study is a quantitative method. The population in this study were 21 rowing athletes from the city of Bandung who had participated in the XIV 2022 West Java Province Sport. The data analysis method in this study was quantitative descriptive analysis with percentages. The sampling technique used in this study was total sampling, which means using the entire population as the research sample. The results of this study are that the level of understanding of rowing athletes in Bandung about safety procedures in water is in the "low" category of 19% consisting of 4 people, the "moderate" category is 57.1% consisting of 12 people, and the "high" category is 23.8 % with a total of 5 people. Based on this study, it was concluded that the level of understanding of rowing athletes in Bandung City regarding safety procedures in water was included in the "medium to high" category of 80.1%, with a total of 17 people.*

*Keyword: Water safety, rowing athlete, level of understanding*

*\*) Students of Sport Coacing of Education Faculty of Sport and Health study program of Indonesia University of Education 2019*

## DAFTAR PUSTAKA

- Anas Sudijono. (2018). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Depok: RajaGrafindo Persada
- Akdon, Riduwan. (2011). *Rumus dan Data dalam Aplikasi Statistika*. Bandung: Alfabeta
- Arikunto, S. (2005). *Manajemen Penelitian*. Jakarta. Penerbit PT Rineka Cipta
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian..* Jakarta: Rineka Cipta.
- Bachtiar, F., Budiningsih, M., & Kholik, A. (2017). *Tingkat Pengetahuan Keselamatan Perngunjung Arung Jeram di Wisata Sungai Cisadane Bogor, Jawa Barat*. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 1(2), 106–120. <https://doi.org/10.21009/jsce.01209>
- Bungin, P. D. H. M. B., & Sos, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Edisi Kedua*. Jakarta. Kencana.
- Contributors, I., Butler, R., Darling, T., Harvey, R., Johnson, B., Kierstead, J., ... Nolte, V. (2015). *Guide to Adaptive Rowing*.
- Creswell, J W. Creswell, J D. (2017). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. Sage Publications. <https://books.google.co.id/books?id=335ZDwAAQBAJ>
- Date, E. (2022). *Usrowing safety guidelines*. New York. Sidearmsport
- Dharmadi, A., Kanca, N., & Ariani, T. (2015). *Keselamatan Dalam Olahraga*. Singaraja. Universitas Pendidikan Ganesha.
- Elements, R. (2005). FISA ' s Minimum Guidelines for the Safe Practice of Rowing. *Personnel*, 1–12.
- Fuller CW & Vassie LH (2004). *Health and Safety Management: Principles and Best Practice*. Harlow, UK: Pearson Education Ltd.
- Harsono, M. S., & Drs, M. S. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta. Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi.
- Haryanto, Abdul Salam, R. (2022). *Tingkat Pemahaman Guru PJOK Terhadap Pembelajaran Blended Learning Pada Tingkat SMA/SMK se-Kecamatan Setu*. 8(July), 196–201. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6791822>



- Hermanto, W., Nursinar, S., & Mulis. (2013). *Struktur Komunitas Ikan Di Perairan Danau Limboto Desa Pentadio Kecamatan Telaga Biru Kabupaten Gorontalo*. *The NIKe Journal*, 1(3), 168–176. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/nike/article/view/1237>
- Iskandar. (2016). *Iskandar, 2016 Pengujian Validitas dan Reliabilitas Tes General Motor Ability Untuk Siswa Sekolah Dasar Universitas Pendidikan Indonesia* | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu. 1–7.
- Jariono, G., Subekti, N., Sistiasih, V., Fatoni, M., Sudarmanto, E., Indarto, P., Nurhidayat, N., Pradana, M., Sundoro, A., Kristiyadi, D., Minawati, D., Destiana, A., Wulandari, W., Muhammad, R., Putra, G., Nyatara, S., & Marganingrum, T. (2022). *PKM Pelatihan Kemampuan Motorik Anak Usia Dini Melalui Olahraga Renang*. *Dharma Raflesia : Jurnal Ilmiah Pengembangan dan Penerapan IPTEKS*, 20, 190–198. <https://doi.org/10.33369/dr.v20i1.21963>
- Kamila, N. (2014). *Hubungan Antara Nilai Tugas (Task Value) Mata Kkuliah Psikodiagnostik Dengan Orientasi Tujuan Pada Mahasiswa Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan*. Bandung. Universitas Pendidikan Indonesia, 117.
- M. Sajoto, (1990). *Peningkatan & Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Dahara Prize
- Malt, S., Mayglothling, R., Müller, A., Gomes, D., & Chang Yihuan. (2020). *Learn to Row*. [https://d2wmdlq830ho5j.cloudfront.net/worldrowing/wp-content/uploads/2020/12/04183535/1313\\_LearnToRowWithShadows\\_English.pdf](https://d2wmdlq830ho5j.cloudfront.net/worldrowing/wp-content/uploads/2020/12/04183535/1313_LearnToRowWithShadows_English.pdf)
- Nolte, V. (2005). *Rowing Faster*. London. Human Kinetics.
- Nugroho, U. (2018). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Pendidikan Jasmani*. Penerbit CV. Sarnu Untung.
- Nurhasan, dan Cholil, H. (2007). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Nurjanah, D. S., & Suparti, S. (2022). *Pengaruh Edukasi Bantuan Hidup Dasar dengan Media Audio Visual terhadap Pengetahuan Pengawas Kolam Renang di Kabupaten Purbalingga*. 9(1), 1–7.
- Nurjaya, D. R. (2009). *Teknik Dasar Mendayung Rowing*. Bandung. Jurnal Pendidikan KePelatihan Olahraga, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Peraturan Menteri Perhubungan Republik Indonesia 8 Tahun 2015 tentang Peraturan Keselamatan Penerbangan Sipil bagian 67 [https://jdih.dephub.go.id/assets/uudocs/permen/2015/PM\\_115\\_TAHUN\\_2015.pdf](https://jdih.dephub.go.id/assets/uudocs/permen/2015/PM_115_TAHUN_2015.pdf)

- Putra, P. (2015). *Analisis Tingkat Pemahaman Mahasiswa Terhadap Pernyataan Standar Akuntansi Keuangan Syariah (PSAK-S)*. *Jrak*, 6(1), 38–50.
- Rohmat, Dede. Dkk. (2002). *Instrument Pemandu Bakat "Dayung"*. Jakarta. Direktorat Pelajar Dan Mahasiswa.
- Rowing, C. O. (2022). *Rowing Boat & Equipment*.  
<https://www.centralohiorowing.org/page/show/5470149-resources>
- Sacknoff, R., Sheridan, R., Smith, R., Velmahos, G., Schnitzer, J., & Harris, N. (2007). *A 55-year-old man impaled in a rowing accident - Traumatic lacerations of the abdominal wall and viscera, with pelvic fracture*. *New England Journal of Medicine*, 356, 1353–1360.
- Searowing.wales. (2020). *Biomechanics Of Rowing Introduction*.  
<https://www.searowing.wales/2020/05/04/biomechanics-of-rowing/>
- Sport, D. of culture media and. (2008). *A Review of The Water Safety Arrangements within The Sport of Rowing*.  
<https://www.rospa.com/leisuresafety/Info/WaterSafety/rowing-review.pdf>
- Sugiyono. (2018). Bab III - *Metode Penelitian*, 32–41. Bandung, Alfabeta.
- Sugiyono, D. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung, Alfabeta.
- Sugiyono, P. (2013). *Cara Mudah Menyusun Skripsi, Tesis dan Disertasi (STD)* (Apri Nuryanto (ed.)). Bandung. CV Alfabeta.
- Sundoro, A. S., & Sistiasih, V. S. (2022). *Tingkat Pemahaman Keselamatan Air Pengawas Kolam Renang Jurnal Porkes ( Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan & Rekreasi )*. 5(2), 581–597. <https://doi.org/10.29408/porkes.v5i2>
- Suparyanto dan Rosad (2015). *Paradigma Olahraga Dayung Indonesia*. Kendari. UD. Al-Hasanah
- Taruna, R., Simanjuntak, V. G., & Hidasari, F. P. (2013). *Pengaruh latihan Menggunakan Media Canadian Board Terhadap Keterampilan Mendayung Canoe Sprint*. 1–11.
- UUKeolahragaan. (2022). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2022 Tentang Keolahragaan. *Pemerintah Republik Indonesia*, 1–89.  
<https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/203148/uu-no-11-tahun-2022>
- Werner Krutsch, Hermann O. Mayr, Volker Musahl, Francesco Della Villa, Philippe M. Tscholl, Henrique Jone (2020). *Injury and Health Risk Management in Sports*. Heidelberg: Springer Berlin

Yunus, H. S. (2010). *Metodologi penelitian wilayah kontemporer*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Zakiyati. (2015). *Hasil Belajar “Ilmu Gizi Olahraga” Pada Pemilihan Makanan Atlet Dayung Universitas Pendidikan Indonesia*. *Jurnal Media Pendidikan, Gizi Dan Kuliner*, 4(1), 84-92.