

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, perhitungan, dan analisis data, didapatkan nilai persentase dari hasil data angket dengan sampel sebanyak 21 responden, 55 item pernyataan dengan skor 1-5, oleh sebab itu dapat diambil kesimpulan bahwa tingkat pemahaman atlet Pelatcab *Rowing* Kota Bandung tentang prosedur keselamatan saat beraktivitas di air masuk dalam kategori sedang.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah ditempuh serta kesimpulan yang diambil dari hasil pengolahan data penelitian, penulis ingin menyampaikan kepada rekan-rekan atlet *Rowing* Kota Bandung serta pelatih dan staff untuk selalu meningkatkan pemahaman mengenai keselamatan saat beraktivitas di air baik pada saat latihan maupun pertandingan. Saran untuk selalu menerapkan prosedur yang telah ada baik sebelum aktivitas dimulai, pada saat sedang beraktivitas di air atau perahu, hingga aktivitas selesai.

Kecelakaan dapat terjadi kapan pun dan dimana pun, serta terdapat banyak faktor yang bisa menyebabkan kecelakaan itu terjadi. Oleh karena itu penulis mengharapkan agar setiap atlet terkhusus pada cabang olahraga dayung untuk senantiasa meningkatkan pemahaman terkait keselamatan di air dan menerapkan prosedur keselamatan yang ada agar meminimalisir terjadinya kecelakaan dan mengetahui bagaimana mengantisipasi apabila kecelakaan itu terjadi.