

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini merupakan uraian dari kesimpulan yang telah didapat dari penelitian yang telah dilakukan dan rekomendasi untuk berbagai pihak serta untuk peneliti selanjutnya

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, mengenai efikasi diri dan *flow* pada mahasiswa UPI yang sedang skripsi melalui metode penelitian korelasional pada 283 sampel mahasiswa yang sedang skripsi maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan positif dan signifikan yang sedang antara efikasi diri dengan *flow* mahasiswa UPI yang sedang skripsi. Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi efikasi diri maka *flow* akan tinggi dan sebaliknya semakin rendah efikasi diri maka *flow* akan rendah juga.
2. Dimensi *level* pada efikasi diri lebih tinggi dirasakan oleh mahasiswa yang sedang skripsi di UPI dibandingkan dengan dimensi lainnya.
3. Dimensi *clear goals* dan *sense of control* pada *flow* lebih tinggi dirasakan oleh mahasiswa yang sedang skripsi di UPI dibandingkan dengan dimensi lainnya.

B. Rekomendasi

Berdasarkan penelitian ini, maka peneliti memberikan rekomendasi bagi subjek penelitian dan bagi peneliti selanjutnya.

1. Bagi subjek Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian di atas ditemukan bahwa kedua variabel yang diukur menunjukkan hasil dengan kategori sedang, maka dari itu mahasiswa UPI yang sedang skripsi dapat meningkatkan lagi efikasi diri dan *flow*. Ketika mahasiswa memiliki keyakinan dan dapat menikmati proses pengerjaan skripsi diharapkan dapat segera menyelesaikan perkuliahan dan segera mencapai jenjang berikutnya, sehingga dapat memaksimalkan kemampuan seseorang dalam bidang akademik.

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengumpulkan data dengan distribusi yang lebih baik mencakup seluruh universitas baik negeri maupun swasta. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat mengembangkan alat ukur lebih lanjut agar persebaran data yang didapatkan bisa tersebar secara menyeluruh. Peneliti selanjutnya dapat melakukan pengambilan data baik secara luring maupun daring.

