

**HUBUNGAN PERILAKU *NARCISSISTIC* DAN KECENDERUNGAN
BODY DYSMORPHIC DISORDER PADA PENGGUNA PRODUK
KECANTIKAN KOREA**

SKRIPSI

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi
di Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia



Disusun oleh:

Dinda Rovia'tun Nisa

NIM. 1801537

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2023**

**HUBUNGAN PERILAKU *NARCISSISTIC* DAN KECENDERUNGAN
BODY DYSMORPHIC DISORDER PADA PENGGUNA PRODUK
KECANTIKAN KOREA**

Oleh
Dinda Rovia'tun Nisa

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

©Dinda Rovia'tun Nisa 2023
Universitas Pendidikan Indonesia
2023

Hak cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan cetak ulang,
difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Dinda Rovia'tun Nisa

NIM. 1801537

**HUBUNGAN PERILAKU *NARCISSISTIC* DAN KECENDERUNGAN
BODY DYSMORPHIC DISORDER PADA PENGGUNA PRODUK
KECANTIKAN KOREA**

Disetujui dan Disahkan oleh Pembimbing

Pembimbing I,



Sitti Chotidjah, S.Psi., M.A., Psikolog

NIP. 19971205 200604 2 001

Pembimbing II,



Diah Zaleha Wyandini, M.Si.

NIP. 19780314 200912 2 001

Mengatahui

Ketua Program Studi Psikologi,



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog

NIP. 19700726 200312 2 001

SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA

Hari/Tanggal : Selasa, 24 Januari 2023

Waktu : 09.00 - 10.00 WIB

Tempat : Ruang Sidang 1 Lt.8, Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Para Penguji Terdiri Atas:

Penguji I



Dr. Herlina, M.Pd., Psikolog
NIP. 19660516 200012 2 002

Penguji II



Dr. Tina Hayati Dahlan, S.Psi., M.Pd., Psikolog
NIP. 19720419 200912 2 002

Penguji III



Muhammad Ariez Musthofa, M.Si.
NIP. 19740409 200812 1 002

Tanggung jawab yuridis ada pada:

Peneliti,



Dinda Rovia'tun Nisa
NIM. 1801537

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Struktur Penelitian Skripsi	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	9
2.1.1 Definisi <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	9
2.1.2 Ciri-ciri <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	10
2.1.3 Aspek-aspek <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	10
2.1.4 Faktor-faktor <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	12
2.1.4.1 Faktor yang Dipengaruhi <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	12
2.1.4.2 Faktor yang Memengaruhi <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	13
2.2 <i>Narcissistic</i>	16
2.2.1 Definisi <i>Narcissistic</i>	16
2.2.2 Aspek-aspek <i>Narcissistic</i>	17
2.2.3 Faktor-faktor <i>Narcissistic</i>	18
2.2.3.1 Faktor yang Dipengaruhi <i>Narcissistic</i>	18

2.2.3.2 Faktor yang Memengaruhi <i>Narcissistic</i>	18
2.2.3.3 Faktor lain yang berhubungan dengan <i>Narcissistic</i>	19
2.3 Kerangka Pemikiran	20
2.4 Hipotesis Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	23
3.2 Partisipan	23
3.3 Populasi dan Sampel	24
3.3.1 Populasi	24
3.3.2 Sampel	25
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
3.4.1 Variabel Penelitian	26
3.4.2 Definisi Operasional	26
3.5 Instrumen Penelitian	27
3.5.1 Instrumen <i>Narcissistic</i>	27
3.5.2 Instrumen <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	31
3.6 Proses dan Pengembangan Instrumen	35
3.6.1 Analisis Item	35
3.7 Teknik Analisis Data	36
3.7.1 Uji Asumsi Klasik	36
3.7.2 Uji Korelasi Rank Spearman	38
3.8 Prosedur Penelitian	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Hasil Data Deskriptif <i>Narcissistic</i>	40
4.1.2 Hasil Data Deskriptif Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	44
4.2 Hasil Uji Hipotesis	48
4.3 Pembahasan	49
4.4 Keterbatasan Penelitian	52
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	
5.1 Kesimpulan	53

5.2 Rekomendasi 53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Demografi Responden	24
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen <i>Narcissistic</i>	28
Tabel 3.3 Penskoran Instrumen <i>Narcissistic</i>	29
Tabel 3.4 Kategorisasi Skor <i>Narcissistic</i>	30
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	32
Tabel 3.6 Penskoran <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	32
Tabel 3.7 Kategorisasi Skor <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	33
Tabel 3.8 Tabel Reliabilitas <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	36
Tabel 3.9 Tabel Normalitas Kolmogorov-Smirnov	37
Tabel 3.10 Tabel Linearitas	37
Tabel 4.1 Tabel Norma Perilaku Narsistik	40
Tabel 4.2 Tabel Kategorisasi Perilaku Narsistik	40
Tabel 4.3 Tabel Signifikansi Uji Kruskal Wallis Perilaku Narsistik	42
Tabel 4.4 Tabel Perilaku Narsistik Berdasarkan Dimensi	42
Tabel 4.5 Tabel Norma Kecenderungan <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	44
Tabel 4.6 Tabel Kategorisasi Kecenderungan <i>BDD</i>	44
Tabel 4.7 Tabel Signifikansi Uji Mann-Whitney Kecenderungan <i>BDD</i>	46
Tabel 4.8 Tabel Kecenderungan <i>BDD</i> Berdasarkan Dimensi	46
Tabel 4.9 Tabel Korelasi <i>Rank Spearman</i>	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Produk Kecantikan Korea	2
Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran	22
Gambar 3.1 Desain Penelitian	23
Gambar 4.1 Grafik Persentase Perilaku Narsistik	41
Gambar 4.2 Grafik Perilaku Narsistik Berdasarkan Dimensi	42
Gambar 4.3 Grafik Persentase Kecenderungan BDD	44
Gambar 4.4 Grafik Kecenderungan BDD Berdasarkan Dimensi	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Pengangkatan Pembimbing	62
Lampiran 2 Kartu Bimbingan	63
Lampiran 3 Lembar Pernyataan Expert Judgement	64
Lampiran 4 Poster dan Broadcast Kuesioner Online	65
Lampiran 5 Pembuka Kuesioner	66
Lampiran 6 Informed Consent	67
Lampiran 7 Data Responden Penelitian	68
Lampiran 8 Instrumen Narsistik	70
Lampiran 9 Instrumen <i>Body Dysmorphic Disorder</i>	73
Lampiran 10 Analisis Item dan Reliabilitas Uji Coba Instrumen	75
Lampiran 11 Kategorisasi	76
Lampiran 12 Data Demografi	77
Lampiran 13 Pernyataan Lulus Verifikasi	96
Lampiran 14 Riwayat Hidup	97

DAFTAR PUSTAKA

- Adlya, S. I., & Zola, N. (2019). JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia) Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada Remaja. *JRTI (JURNAL Riset Tindakan Indonesia)*, 4(2), 59–62. <http://jurnal.iicet.org/index.php/jrtiI>
- Adriani, R., Sagir, A., & Fadhila, M. (2021). Kebersyukuran terhadap Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder terhadap Wanita Dewasa Awal. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam*, 2(2), 136.
- Allen, L. M., Roberts, C., Zimmer-Gembeck, M. J., & Farrell, L. J. (2020). Exploring the Relationship between Self-compassion and Body Dysmorphic Symptoms in Adolescents. *Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders*, 25(April), 100535. <https://doi.org/10.1016/j.jocrd.2020.100535>
- Alimudin, Andi, N., A., S. (2020). *Pengaruh Tingkat Kepercayaan Diri Terhadap Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Makassar*. (Skripsi). Universitas Muhammadiyah Makassar, Makassar.
- Amrizon, N. A., Ifdil, I., Nirwana, H., Zola, N., Fadli, R. P., & Putri, Y. E. (2022). Studi Pendahuluan; Kecenderungan body dysmorphic disorder (BDD) pada mahasiswa bimbingan dan konseling. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 10(1), 87. <https://doi.org/10.29210/176900>
- Anson, M., Veale, D., & Miles, S. (2015). Appearance Comparison in Individuals with Body Dysmorphic Disorder and Controls. *Body Image*, 15, 132–140. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2015.08.003>
- Arsitowati, W. H. (2018). Kecantikan Wanita Korea Sebagai Konsep Kecantikan Ideal Dalam Iklan New Pond'S White Beauty: What Our Brand Ambassadors Are Saying. *Humanika*, 24(2), 84–97. <https://doi.org/10.14710/humanika.v24i2.17572>
- Barnier, E. M., & Collison, J. (2019). Experimental induction of self-focused attention via mirror gazing: Effects on body image, appraisals, body-focused shame, and self-esteem. *Body Image*, 30, 150–158. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2019.07.003>
- Besman, A., Septrina, R., & Rahman, P. H. A. (2018). The Change of Beauty Standard, A Korean Wave Phenomenon Findings from Bandung City. *January 2021*, 1–4. <https://doi.org/10.2991/icomacs-18.2018.28>
- Bunker, L. N., & Gwalani, M. (2018). Narcissism, Body-Esteem and Selfie-taking behaviour among Teens and Adolescents. *IJRAR- International Journal of Research and Analytical Reviews*, 5(3), 391–395.

- Brohede, S., Wingren, G., Wijma, B., & Wijma, K. (2013). Validation of The Body Dysmorphic Disorder Questionnaire in A Community Sample of Swedish Women. *Psychiatry Research*, 210(2), 647–652. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2013.07.019>
- Castle, D. J., Phillips, K. A., & Dufresne, R. G. (2004). Body Dysmorphic Disorder and Cosmetic Dermatology: More Than Skin Deep. *Journal of Cosmetic Dermatology*, 3(2), 99–103. <https://doi.org/10.1111/j.1473-2130.2004.00105.x>
- Cerea, S., Bottesi, G., Grisham, J. R., & Ghisi, M. (2018). Non-weight-related Body Image Concerns and Body Dysmorphic Disorder Prevalence in Patients with Anorexia Nervosa. *Psychiatry Research*, 267(November 2017), 120–125. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2018.05.068>
- Crain, William. C. (1980). *Theories Of Development: Concept and Applications*. Prentice-Hall, Inc
- Dalimunthe, H. A., & Br Sihombing, D. M. (2020). Hubungan Penerimaan Diri dengan Kecenderungan Narsistik pada Mahasiswa Pengguna Instagram di Universitas Medan Area. *Journal of Education, Humaniora and Social Sciences (JEHSS)*, 2(3), 697–703. <https://doi.org/10.34007/jehss.v2i3.144>
- Databoks. 26 Juli 2022. Produk Skincare dan Kosmetik Paling Terkenal Di Kalangan K-popers. [online] Diakses pada 23 September 2022, dari <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2022/07/26/ini-produk-skincare-dan-kosmetik-paling-terkenal-di-kalangan-k-popers>
- de Leon, J., Bott, A., & Simpson, G. M. (1989). Dysmorphophobia: Body Dysmorphic Disorder or Delusional Disorder, Somatic Subtype? *Comprehensive Psychiatry*, 30(6), 457–472. [https://doi.org/10.1016/0010-440X\(89\)90075-8](https://doi.org/10.1016/0010-440X(89)90075-8)
- Densham, K., Webb, H. J., Zimmer-Gembeck, M. J., Nesdale, D., & Downey, G. (2017). Early Adolescents' Body Dysmorphic Symptoms as Compensatory Responses to Parental Appearance Messages and Appearance Based Rejection Sensitivity. *Body Image*, 23, 162–170. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2017.09.005>
- Dewi, D. S. C., & Ariana, A. D. (2021). Pengaruh Kepribadian Narsistik terhadap Perilaku Non-Suicidal Self-Injury pada Remaja Broken Home. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(1), 87–95. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.24639>
- Dianningrum, S. W., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan antara Citra Tubuh dan Kepercayaan Diri pada Remaja Perempuan. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), 194–203.

- Durand, V. M., Barlow, D. H. (2013). *Essentials of Abnormal Psychology*. USA: Wadsworth, Cengage Learning.
- Elliya, R., & Rahma, A. (2019). Hubungan Harga Diri dengan Gejala Narsistik (Narcissitic Personality Disorder) pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Malahayati. *MANUJU: Malahayati Nursing Journal*, 3(2), 58–66.
- Emyliani, T., Krisdinanto, N., & Akhsaniyah. (2019). Pergeseran Standar Kecantikan Dalam Iklan Korporat “Real Beauty” Dove. *LONTAR: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 7(2), 2–16. <http://ejournal.lppmunsera.org/index.php/LONTAR/article/download/2046/1227>
- Engkus, E., Hikmat, H., & Saminnurahmat, K. (2017). Perilaku Narsis pada Media Sosial di Kalangan Remaja dan Upaya Penanggulangannya. *Jurnal Penelitian Komunikasi*, 20(2), 121–134. <https://doi.org/10.20422/jpk.v20i2.220>
- Fauzia, A. Z. N., & Sosianika, A. (2021). Analisis Pengaruh Brand Image, Perceived Quality, dan Country of Origin Terhadap Minat Beli Produk Skincare Luar Negeri. *Prosiding Industrial Research Workshop and National Seminar*, 12, 1068–1072.
- Fimela.com. (24 Juni 2020). 5 Perbedaan Standar Kecantikan Korea dan Amerika yang Perlu Kamu Tahu. Diakses pada 27 Januari 2023 dari <https://www.fimela.com/lifestyle/read/4287599/5-perbedaan-standar-kecantikan-ala-korea-dan-amerika-yang-perlu-kamu-tahu>
- Foroughi, A., Khanjani, S., & Asl, E. M. (2019). Relationship of Concern about Body Dysmorphia with External Shame, Perfectionism, and Negative Affect: The Mediating Role of Self-compassion. *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences*, 13(2). <https://doi.org/10.5812/ijpbs.80186>
- Gelantara, H. M. (2019) *Hubungan antara kehangatan orangtua dan kecenderungan gangguan kepribadian narsistik pada mahasiswa Fakultas Psikologi pengguna Instagram di Universitas Medan Area*. Medan, Sumatera Utara. Available at: [http://repository.uma.ac.id/bitstream/123456789/11615/1/138600123-Hakeem Muhammad Gelantra – Fulltext.pdf](http://repository.uma.ac.id/bitstream/123456789/11615/1/138600123-Hakeem%20Muhammad%20Gelantra%20-%20Fulltext.pdf).
- Hanifia, Esa. (2021). *Pengaruh Body Image Terhadap Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Wanita Overweight Di Desa Betiting*. (Skripsi). Universitas Islam Malang. Malang
- Idntimes.com (1 Desember 2019). Sering Membenci Tubuh Sendiri, Bisa Jadi Tanda Body Dysmorphic loh. Diakses 12 Juni 2020 dari <https://www.idntimes.com/health/fitness/nena-zakiah-1/body-dysmorphic>
- Islamey, G. R. (2020). Wacana Standar Kecantikan Perempuan Indonesia pada

- Sampul Majalah Femina. *Jurnal PIKMA: Publikasi Ilmu Komunikasi Media Dan Cinema*, 2(2), 110–119. <https://journal.amikom.ac.id/index.php/pikma>
- Juliana, F. R. (2022). “Lapar Mata”: Mahasiswi, Kecantikan, dan Perilaku Konsumtif. *Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Sosial*, 5.
- Joshua, Wilson, J. C., & Arpey. (2004). Body dysmorphic disorder: Suggestions for detection and treatment in a surgical dermatology practice. *Dermatologic Surgery*, 30(11), 1391–1399. <https://doi.org/10.1111/j.1524-4725.2004.30433.x>
- Kurniawati, Y., & Lestari, S. (2021). Beauty Bullying or Body Shaming? Upaya Pencegahan Body Shaming Pada Remaja. *PLAKAT (Pelayanan Kepada Masyarakat)*, 3(1), 69. <https://doi.org/10.30872/plakat.v3i1.5483>
- Kusuma, A. B., Setyanto, A. T., & Khasan, M. (2019). Kontrol Diri dan Kecenderungan Narsistik Pada Pengguna Media Sosial Instagram. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 11(1), 31–36. <https://journals.upi-yai.ac.id/index.php/ikraith-humaniora/article/view/130/57>
- Kollei, I., Brunhoeber, S., Rauh, E., de Zwaan, M., & Martin, A. (2012). Body image, emotions and thought control strategies in body dysmorphic disorder compared to eating disorders and healthy controls. *Journal of Psychosomatic Research*, 72(4), 321–327. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2011.12.002>
- Laeli, A. N., Sartika, E., Rahman, F. N., & Fatchurrahmi, R. (2018). Hubungan Kontrol Diri dan Harga Diri Terhadap Kecenderungan Narsistik pada Mahasiswa Semester Awal Pengguna Instagram. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 23(1), 27–40. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol23.iss1.art3>
- Lestari, N. A., Utami, A. B., & Ramadhani, H. S. (2020). Subjective Well-Being dan Kecenderungan Narsisme Pada Individu Dewasa. *Sukma: Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(01), 48–55.
- Liang, S. (2021). Kecenderungan Perilaku Narsistik Dengan Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram. *EXPERIENTIA: Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(1), 32–41. <http://jurnal.wima.ac.id/index.php/EXPERIENTIA/article/view/2881/2584>
- Linde, J., Rück, C., Bjureberg, J., Ivanov, V. Z., Djurfeldt, D. R., & Ramnerö, J. (2015). Acceptance-Based Exposure Therapy for Body Dysmorphic Disorder: A Pilot Study. *Behavior Therapy*, 46(4), 423–431. <https://doi.org/10.1016/j.beth.2015.05.002>
- Margaretha, O., & Soetjiningsih, C. (2022). Self-Esteem between Narcissists In Teens Who Like Selfies Using Instagram Filters. *Bimbingan Konseling Undiksha*, 13(1), 31–39. <https://doi.org/10.23887/jibk.v13i1.45012>

- Markplus.inc. (2020). ZAP Beauty Index 2020. *ZAP Beauty*, 1–36.
- Mellicia, & Utami, L. S. S. (2022). Pengaruh Penyebaran Isu Standar Kecantikan Korea Selatan Melalui Media Sosial terhadap Perilaku Imitasi Penggemar K-Pop. *Kiwari*, 1(3), 511–518. <https://doi.org/10.24912/ki.v1i3.15838>
- Mills, J. S., Musto, S., Williams, L., & Tiggemann, M. (2018). “Selfie” Harm: Effects on Mood and Body Image in Young Women. *Body Image*, 27, 86–92. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2018.08.007>
- Onden-Lim, M., & Grisham, J. R. (2012). The Relationship between Body Dysmorphic Concerns and The Effects of Image Suppression: Implications for Models of Body Dysmorphic Disorder. *Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders*, 1(3), 189–195. <https://doi.org/10.1016/j.jocrd.2012.05.001>
- Pecorari, G., Gramaglia, C., Garzaro, M., Abbate-Daga, G., Cavallo, G. P., Giordano, C., & Fassino, S. (2010). Self-esteem and Personality in Subjects With and Without Body Dysmorphic Disorder Traits Undergoing Cosmetic Rhinoplasty: preliminary data. *Journal of Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery*, 63(3), 493–498. <https://doi.org/10.1016/j.bjps.2008.11.070>
- Phillips, K. A., & Hollander, E. (2008). Treating Body Dysmorphic Disorder with Medication: Evidence, Misconceptions, and a Suggested Approach. *Body Image*, 5(1), 13–27. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2007.12.003>
- Phillips, K. A. (2009). *Understanding Body Dysmorphic Disorder: An Essential guide*. New York: Oxford University Press.
- Prastuti, E., & Mulyani, H. T. (2020). Harga diri dan Citra Tubuh sebagai Prediktor Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada Remaja Perempuan. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(2), 302–318. <https://doi.org/10.30996/persona.v9i2.3472>
- Pristaliona, I., Hidayati, D. S., & Prasetyaningrum, S. (2022). Are fear of missing out and loneliness a symptom of narcissistic behaviour? *Cognicia*, 10(1), 51–57. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v10i1.20436>
- Putri, L. H., & Isrofins, B. (2021). Perilaku Narsisme dan Harga Diri Terhadap Penggunaan Media Sosial Tiktok Pada Siswa SMA. *Empati-Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(1), 49–73. <https://doi.org/10.26877/empati.v8i1.7806>
- Rahmawati, J. H., & Ahsan, M. (2021). Demam Korea: Minat Beli Terhadap Produk Kecantikan Korea (K-Beauty). *Jurnal Ilmu Manajemen*, 9(4), 1516–1528. <https://doi.org/10.26740/jim.v9n4.p1516-1528>
- Ramdani, Z. (2021). Metode Systematic Literature Review untuk Identifikasi Body dysmorphic disorder pada Remaja. *Journal of Psychological Perspective*, 3(2), 53–58. <https://doi.org/10.47679/jopp.32952021>

- Raskin, R., & Terry, H. (1988). A Principal-Components Analysis of the Narcissistic Personality Inventory and Further Evidence of Its Construct Validity. *Journal of Personality and Social Psychology*, 54(5), 890–902. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.54.5.890>
- Republika.co.id. (29 Juli 2022). Tanda Keruntuhan Emosional Orang Narsis Menurut Psikolog. Diakses pada 27 Januari 2023, dari <https://republika.co.id/berita/rfrskn414/tanda-keruntuhan-emosional-orang-narsis-menurut-psikolog>
- Rinaldi, M. R., & Fatmala, D. N. (2021). Benarkah Self Compassion dapat Mengurangi Gejala Body Dysmorphic Disorder? *Psychopolytan : Jurnal Psikologi*, 4(2), 84–91. <https://doi.org/10.36341/psi.v4i2.1480>
- Ruing, Indrianti., M., M. (2020). *Tingkat Kecenderungan Kepribadian Narsistik (Studi Deskriptif Pada Mahasiswa 2016 Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma)*. (Skripsi). Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta.
- Rumaisa, Arianti, R., & Anshori, H. (2015). Hubungan Minat Selfie Terhadap Kecenderungan Gangguan Kepribadian Narsistik Pada Siswa-Siswi di SMPN 7 Kelas VIII Banjarmasin. Universitas Islam Negeri Antasari. Diambil kembali dari <https://idr.uinantasari.ac.id/5302/3/LAPORAN%20PENELITIAN.pdf>
- Santika, W., & Bawono, Y. (2022). *Ketidakpuasan bentuk tubuh pada remaja perempuan penggemar K-Pop*. 7(1), 46–55. <https://doi.org/10.25273/gulawentah.v7i1.12125>
- Santoso, M. V., Fauzia, R., & Rusli, R. (2019). Hubungan Antara Kepuasan Citra Tubuh Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Wanita Dewasa Awal Di Kota Banjaru. *Jurnal Kognisia*, 2(1). 55-60. <https://doi.org/10.20527/jk.v2i1.1608>
- Santrock, Jhon. W. (2012). *Life Span Development: Perkembangan Masa Hidup (Tigabelas)*. Jakarta: Erlangga.
- Saputra, M. L., Priyowidodo, G., & Wahjudianata, M. (2018). Representasi Kecantikan Perempuan Korea Selatan dalam Film “Plump Revolution.” *Jurnal E-Komunikasi*, 6(2), 1–11. <http://publication.petra.ac.id/index.php/ilmu-komunikasi/article/download/8267/7461>
- Schieber, K., Kollei, I., de Zwaan, M., & Martin, A. (2015). Classification of body dysmorphic disorder - What is the advantage of the new DSM-5 criteria? *Journal of Psychosomatic Research*, 78(3), 223–227.

<https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2015.01.002>

- Schneider, S. C., Mond, J., Turner, C. M., & Hudson, J. L. (2017). Subthreshold Body Dysmorphic Disorder in Adolescents: Prevalence and Impact. *Psychiatry Research*, 251(November 2016), 125–130. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2017.01.085>
- Setyani, A. H., & Azhari, M. Z. (2021). Pengaruh Korean Wave Dan Ulasan Online Terhadap Minat Beli Produk Skin Care Korea Selatan. *Jurnal IKRA-ITH Ekonomika*, 4(58), 67–74.
- Shaw, A. M., Arditte Hall, K. A., Rosenfield, E., & Timpano, K. R. (2016). Body dysmorphic disorder symptoms and risk for suicide: The role of depression. *Body Image*, 19, 169–174. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2016.09.007>
- Siegel, J. A., Huellemann, K. L., Hillier, C. C., & Campbell, L. (2020). The Protective Role of Self-compassion for Women's Positive Body Image: an open replication and extension. *Body Image*, 32, 136–144. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2019.12.003>
- Sima Norozi, Khadijeh Mazhari Zenoz, & Hossein Fakuri Haji Yar. (2017). An Investigation on the Relationship between Narcissism and Body Dysmorphic Disorder in Cosmetic Surgery Applicants. *International Journal of Indian Psychology*, 4(4). <https://doi.org/10.25215/0404.109>
- Sinaga, A. Z. B., & Satwika, Y. W. (2020). Hubungan Antara Self-esteem Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder Pada Mahasiswa. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(6), 174–185.
- Sukisman, J. M., & Utami, L. S. S. (2021). Perlawanan Stigma Warna Kulit terhadap Standar Kecantikan Perempuan Melalui Iklan. *Koneksi*, 5(1), 67. <https://doi.org/10.24912/kn.v5i1.10150>
- Swami, V., Cass, L., Waseem, M., & Furham, A. (2015). What is The Relationship Between Facets of Narcissism and Women's Body Image? *Personality and Individual Differences*, 87, 185–189. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2015.08.006>
- Snorrason, I., Beard, C., Christensen, K., Bjornsson, A. S., & Björgvinsson, T. (2019). Body dysmorphic disorder and major depressive episode have comorbidity-independent associations with suicidality in an acute psychiatric setting. *Journal of Affective Disorders*, 259(August), 266–270. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.08.059>
- Tiggemann, M., Anderberg, I., & Brown, Z. (2020). Uploading Your Best Self: Selfie Editing and Body Dissatisfaction. *Body Image*, 33, 175–182. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2020.03.002>

- Urbanasia.com. (23 Desember 2020). Pergeseran Standar Kecantikan Wanita di Indonesia. Diakses pada 27 Januari 2023 dari <https://www.urbanasia.com/style/pergeseran-standar-kecantikan-wanita-di-indonesia-U21579>
- Valencia, J., & Dewi, A. A. (2021). Self-worth Pada Individu Dengan Body Dysmorphic Disorder yang Menjalani Bedah Kosmetik. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 5(2), 306. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v5i2.4299>
- Veale, D., Eshkevari, E., Kanakam, N., Ellison, N., Costa, A., & Werner, T. (2014). The Appearance Anxiety Inventory: Validation of a Process Measure in The Treatment of Body Dysmorphic Disorder. *Behavioural and Cognitive Psychotherapy*, 42(5), 605–616. <https://doi.org/10.1017/S1352465813000556>
- Veale, D., & Gilbert, P. (2014). Body Dysmorphic Disorder: The Functional and Evolutionary Context in Phenomenology and a Compassionate Mind. *Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders*, 3(2), 150–160. <https://doi.org/10.1016/j.jocrd.2013.11.005>
- Weingarden, H., Renshaw, K. D., Davidson, E., & Wilhelm, S. (2017). Relative Relationships of General Shame and Body Shame with Body Dysmorphic Phenomenology and Psychosocial Outcomes. *Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders*, 14, 1–6. <https://doi.org/10.1016/j.jocrd.2017.04.003>
- Wiharsasi, Juliniar C. (2019). Konsep Kecantikan dan Pemanfaatan Kosmetik Wajah Pada Mahasiswi Surabaya. *Journal Unair*, 8(2), 208-218
- Wilistiyani, A., & Winta, M. V. (2022). *Body Image dan Body Dysmorphic Disorder (BDD) pada Perempuan Usia 18 – 21 Tahun*. 14(02), 153–162. <https://jurnal.uns.ac.id/wacana/article/view/60679>