

BAB I PENDAHULUAN

Latar Belakang

Berdasarkan hasil pengamatan yang terjadi di lapangan, peneliti melihat adanya sebuah persoalan yang terjadi pada pemain dalam melakukan *passing* bawah yang kurang baik ditandai dengan belum bisa melakukan *passing* sendiri maupun berpasangan, dan juga kurang baik dalam penerimaan bola pertama khususnya yang berada di daerah peneliti yaitu di Subang. Hal tersebut didukung pula oleh pengalaman penulis ketika mengikuti latihan di salah satu *Club* bola voli di Subang, pada saat proses latihan yang dijalankan selama 3 kali dalam seminggu, lebih memfokuskan pada proses penyerangannya saja seperti *smash*, dan tidak sedikit mengabaikan pertahanan dalam melakukan *passing* bawah yang justru sangat penting untuk dikuasai oleh setiap pemain.

Persoalan penelitian ini menjadi penting karena *passing* itu sebagai modal dasar utama untuk menerima bola pertama dan cara menghantarkan bola dengan baik ke teman se-timnya. Oleh sebab itu mengapa persoalan ini menjadi begitu penting karena *passing* bawah juga merupakan keterampilan teknik dasar untuk bermain bola voli dan merupakan faktor penting yang harus dikuasai oleh setiap pemain bola voli.

Berdasarkan sebelum dilakukan sebuah penelitian pada *passing* bawah itu kurang baik dan benar, dan maka tentunya diharapkan sesudah dilakukan penelitian variasi latihan ini mampu dilakukan secara baik dan benar, baik itu dengan variasi latihan *passing* bawah ke atas, variasi latihan *passing* bawah dengan menggunakan alat berupa talang, variasi latihan *passing* bawah dengan sasaran tembok, maupun variasi latihan *passing* bawah berpasangan. Berdasarkan hasil observasi mencapai 55% diharapkan nanti setelah penelitian berlangsung bisa mencapai 80-90 % artinya lebih baik karena sudah diberikan beberapa variasi dalam latihan.

Agar cara mengatasi persoalan diatas maka peneliti akan menggunakan metode variasi latihan *passing* bawah yang bertujuan untuk meningkatkan kemampuan *passing* bawah pada siswa ekstrakurikuler bola voli di SMAN 1 Pusanagara Kabupaten Subang. Dilihat dari berdasarkan fakta maupun

pengamatan secara langsung di lapangan yang menjadi persoalan penting, baik sedang bermain voli maupun berlatih itu tertuju pada bagaimana cara melakukan *passing* bawah yang kurang baik ditandai dengan belum menguasai juga *passing* bawah dan *passing* merupakan teknik dasar penting dalam permainan bola voli.

Berdasarkan hasil dari permasalahan penelitian sebelumnya menjelaskan bahwa banyak faktor yang mempengaruhi keterampilan teknik dasar bola voli. Pada penelitian terdahulu yang dilakukan oleh Imran (2019). Kemudian, Muhaimin, A., & Yusuf, P. M. (2019), dan ROZZAQ A (2019) dapat menjelaskan bahwa pada penelitian terdahulu adalah menghadirkan dua variasi yang belum ada pada penelitian terdahulu Namun, bahwasannya pada penelitian ini akan menambahkan dua variasi lain yang menurut peneliti sangat penting yang belum pernah diteliti oleh orang lain, yaitu 1.) variasi latihan *passing* bawah ke atas 2.) variasi latihan *passing* bawah dengan menggunakan alat berupa talang.

Agar dapat melakukan *passing* bawah dengan baik dan benar harus dilakukan latihan yang sistematis dan terprogram. Seorang pelatih harus mampu memilih latihan yang mudah dipelajari dan dipahami, salah satunya dengan menggunakan variasi latihan tersebut. Bentuk latihan yang akan diberikan untuk meningkatkan kemampuan teknik dasar *passing* bawah permainan bola voli yaitu dengan menggunakan beberapa bentuk variasi latihan *passing* bawah diantaranya:

- A. Variasi latihan *passing* bawah ke atas. Yang dimaksud dengan variasi latihan ini siswa dapat melakukan *passing* bawah nya dengan sendiri ke atas selama 60 detik.
- B. Variasi latihan *passing* bawah dengan menggunakan alat berupa talang yang dimaksud adalah alat berupa talang ditaruh diatas dengan dipegang oleh salah satu siswa kemudian dimasukan bola ke talang, lalu di gelindingkan ke arah bawah, dan siswa siap melakukan *passing* bawah dengan baik selama 60 detik.
- C. Variasi latihan *passing* bawah ke tembok yang dimaksud adalah siswa melakukan *passing* bawah ke tembok selama 60 detik.
- D. Variasi latihan *passing* bawah berpasangan yang dimaksud adalah siswa melakukan *passing* bawah secara bergantian dengan berpasangan terhadap siswa/rekan nya selama 60 detik.

Bentuk variasi latihan di atas merupakan suatu cara metode latihan dengan memberikan berbagai macam latihan *passing* bawah yang dipelajari oleh siswa sehingga dapat memperoleh hasil maksimal. Bentuk latihan ini diharapkan dapat

membantu meningkatkan kemampuan *passing* bawah, sehingga siswa mempunyai kepercayaan diri dalam berlatih maupun bermain serta dapat mengatasi serangan dari lawan.

Olahraga permainan bola voli sudah diperkenalkan kepada siswa semenjak menjalani pembelajaran di Sekolah Dasar hingga Sekolah Menengah Atas. Olahraga permainan bola voli menjadi salah satu kegiatan ekstrakurikuler yang diikuti oleh siswa tujuannya untuk kegiatan perkembangan gerak siswa supaya banyak mendapatkan pengalaman gerak dan menjadi mahir pada olahraga permainan bola voli. Pada kegiatan ekstrakurikuler bola voli tersebut penulis melihat dalam permainan yang dimainkan oleh siswa dengan teknik yang kurang dikuasai oleh beberapa siswa yang melakukan permainan bola voli. Siswa yang melakukan kegiatan permainan bola voli terlihat ada beberapa siswa yang gerakannya kurang menguasai beberapa teknik salah satu tekniknya yaitu *passing* bawah.

Berdasarkan pendapat yang dilakukan oleh Hermanzoni (2019: 294-299) “Bola voli merupakan olahraga permainan yang didalamnya membutuhkan kemampuan untuk mengambil keputusan dalam waktu yang singkat. Membaca arah bola serta melaksanakan strategi penyerangan membutuhkan kemampuan intelegensi yang baik dari atlet”. Selanjutnya pendapat yang diucapkan oleh Mukholid, (2007:13) “Permainan bola voli adalah suatu permainan yang menggunakan bola untuk dipantulkan di udara untuk melewati net, dengan maksud menjatuhkan bola di dalam petak daerah lapangan lawan dalam rangka mencari kemenangan”. Dari kedua pendapat tersebut dapat disimpulkan bahwa olahraga permainan bola voli yang membutuhkan kemampuan untuk mengambil keputusan yang tepat dalam waktu yang singkat untuk membaca arah serangan dari lawan, dan tentunya untuk mencari point kemenangan.

Permainan bola voli memiliki beberapa bentuk teknik dasar yang perlu dikuasai oleh seorang pemain. Menurut Nuril (2007: 20) “dalam permainan bola voli ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai. Teknik dasar dalam permainan bola voli terdiri atas *service*, *passing* bawah, *passing* atas, *block*, dan *smash*”.

Sedangkan teknik dasar pada bola voli menurut pendapat Rahmani (2014:115) dalam cabang olahraga bola voli terdapat beberapa teknik dasar yang dapat dipelajari, diantaranya *service*, *passing*, *smash*, dan *blocking*. Dari kedua

Muhamad Sehabudin, 2023

PENGARUH VARIASI LATIHAN PASSING BAWAH TERHADAP KEMAMPUAN PASSING BAWAH PADA PERMAINAN BOLA VOLI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

pendapat para ahli tersebut dapat disimpulkan bahwa teknik dasar bola voli harus dikuasai dan dipelajari oleh setiap pemain bola voli.

Dalam permainan bola voli ada beberapa teknik dasar yang harus dikuasai oleh setiap pemain antara lain *service* (pukulan pertama) ada *service* bawah dan *service* atas; *passing* (mengoper bola) ada *passing* bawah dan *passing* atas; *smash* (pukulan serangan) ada beberapa jenis *smash* yaitu *smash open*, *smash quick*, *smash long*, *block* (membendung bola). Dari beberapa teknik bola voli di atas *passing* merupakan pondasi utama untuk memainkan permainan bola voli. *Passing* dalam permainan bola voli terdapat dua jenis yaitu *passing* bawah dan *passing* atas. *Passing* bawah harus dikuasai oleh seorang pemain bola voli. Teknik *passing* bawah dapat digunakan sebagai pertahanan menerima *service* yang akan menentukan jalannya pertandingan dan menerima *smash* dari lawan dapat pula saat setelah pengambilan *block* atau pantulan bola dari net. Menurut Ahmadi (2010:23)” *passing* bawah adalah suatu teknik memainkan bola dengan sisi dalam lengan bawah”. Selanjutnya menurut Erianti berpendapat (2004:115) mengenai “*passing* merupakan suatu teknik dalam permainan bola voli yang tujuannya adalah untuk mengoperkan bola ke teman sendiri dalam satu regu”. Dari kedua pendapat tersebut dapat disimpulkan bahwa *passing* bawah adalah suatu teknik yang dilakukan untuk mengumpan bola kepada teman seregu, sebagai langkah awal untuk menyusun pola serangan kepada lawan.

Berdasarkan beberapa permasalahan di atas maka saya akan meneliti dengan judul “**PENGARUH VARIASI LATIHAN *PASSING* BAWAH TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH PADA PERMAINAN BOLA VOLI SISWA EKSTRAKURIKULER DI SMAN 1 PUSAKANAGARA KABUPATEN SUBANG**”.

Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah penulis dapat mengidentifikasi masalah tentang *passing* bawah reaksi saat melakukan, ketepatan saat memberi umpan, sikap atau posisi yang baik saat melakukan *passing* bawah, dan kemampuan *passing* bawah yang masih kurang baik.

Rumusan Masalah

Berdasarkan pada pembatasan masalah di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini yakni:

1.3.1 Apakah ada pengaruh variasi latihan *passing* bawah ke atas terhadap kemampuan *passing* bawah pada permainan bola voli?

1.3.2 Apakah ada pengaruh variasi latihan *passing* bawah menggunakan alat berupa talang terhadap kemampuan *passing* bawah pada permainan bola voli?

1.3.3 Apakah ada pengaruh variasi latihan *passing* bawah menggunakan sasaran tembok terhadap kemampuan *passing* bawah pada permainan bola voli?

1.3.4 Apakah ada pengaruh variasi latihan *passing* bawah berpasangan terhadap kemampuan *passing* bawah pada permainan bola voli?

1.3.5 Apakah terdapat perbedaan pengaruh di antara variasi latihan *passing* bawah ke atas, variasi latihan *passing* bawah menggunakan alat berupa talang, variasi latihan *passing* bawah menggunakan tembok, dan variasi latihan *passing* bawah berpasangan terhadap kemampuan *passing* bawah pada permainan bola voli?

Tujuan Penelitian

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini yakni:

1.4.1 Untuk mengetahui terdapat pengaruh variasi latihan *passing* bawah ke atas terhadap kemampuan *passing* bawah pada permainan bola voli.

1.4.2 Untuk mengetahui terdapat pengaruh variasi latihan *passing* bawah menggunakan alat berupa talang terhadap kemampuan *passing* bawah pada permainan bola voli.

1.4.3 Untuk mengetahui terdapat pengaruh variasi latihan *passing* bawah menggunakan sasaran tembok terhadap kemampuan *passing* bawah pada permainan bola voli.

1.4.4 Untuk mengetahui terdapat pengaruh variasi latihan *passing* bawah berpasangan terhadap kemampuan *passing* bawah pada permainan bola voli.

1.4.5 Untuk mengetahui variasi latihan mana yang lebih efektif diantara keempat variasi latihan untuk meningkatkan kemampuan *passing* bawah pada permainan bola voli.

Manfaat Penelitian

1.5.1 Manfaat Teoritis

Manfaat dalam penelitian ini diharapkan dapat mengetahui pengaruh yang ditimbulkan dan seberapa besar kontribusinya dalam meningkatkan kemampuan *passing* bawah dengan bentuk menggunakan variasi latihan *passing* bawah.

1.5.2 Manfaat Praktis

- a. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi kajian dalam pengembangan teori mengenai pengaruh variasi latihan *passing* bawah terhadap kemampuan *passing* bawah bola voli.
- b. Bagi pelatih olahraga, penelitian ini diharapkan dapat menjadi evaluasi bagi para pelatih kedepannya agar lebih memperhatikan perkembangan variasi-variasi latihan dalam kemampuan melakukan *passing* bawah.
- c. Bagi olahragawan, penelitian ini diharapkan dapat menjadi pengingat untuk atlet maupun siswa agar berdampak pada peningkatan kemampuan *passing* bawah dan manfaat dari penelitian ini juga akan berdampak pada peningkatan teknik dasar keterampilan bermain bola voli.

Batasan Masalah

Agar penelitian mampu berjalan dengan terarah dan tidak menyimpang dari tujuan penelitian, maka penulis melakukan pembatasan masalah yakni bertitik fokus terhadap satu ruang lingkup masalah yakni variasi latihan *passing* bawah terhadap tingkat kemampuan *passing* bawah pada permainan bola voli. Dalam penelitian ini dibatasi pada dua variabel yang diteliti diantaranya satu variabel bebas yakni dengan bentuk variasi latihan dan menggunakan satu variabel terikat yakni kemampuan *passing* bawah.

