

LAMPIRAN

Lampiran 1
Persetujuan Pembimbing

LEMBAR PENGESAHAN SIDANG

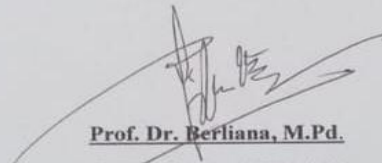
Muhamad Sehabudin
1900079

PENGARUH VARIASI LATIHAN PASSING BAWAH TERHADAP KEMAMPUAN
PASSING BAWAH PADA PERMAINAN BOLA VOLI

Disetujui dan disahkan


oleh :

Dosen Pembimbing Utama



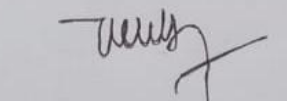
Prof. Dr. Berliana, M.Pd.
NIP. : 196205131986022001

Dosen Pembimbing kedua



Ridha Mustaqiem, M.Pd.
NIP : 920200119880809101

Ketua Prodi Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga



Dr. H. Mulyana, M.Pd.
NIP: 197108041998021001

Lampiran 2

Surat Keterangan Pengesahan Judul

1/8



**KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
NOMOR :0070 /UN40.F6/HK.04/2022**

**TENTANG
PENETAPAN JUDUL SKRIPSI DAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI MAHASISWA PADA
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

DEKAN FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN

- Menimbang** : a. bahwa untuk penyelesaian studi dengan menempuh jalur skripsi, penyusunan skripsi mahasiswa perlu dibimbing oleh pembimbing skripsi;
b. bahwa bagi mahasiswa yang telah merevisi proposal berdasarkan hasil seminar proposal skripsi, perlu ditunjuk dosen pembimbing skripsinya;
c. bahwa berdasarkan pertimbangan sebagaimana dimaksud dalam huruf a dan huruf b, perlu menetapkan Keputusan Dekan tentang Penetapan Judul Skripsi dan Dosen Pembimbing Skripsi Mahasiswa pada Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Mengingat** : 1. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2012 Nomor 158. Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5336);
2. Peraturan Pemerintah Nomor 19 Tahun 2005 tentang Standar Nasional Pendidikan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2005 Nomor 41. Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4496) sebagaimana telah diubah kedua kalinya dengan Peraturan Pemerintah Nomor 13 Tahun 2015 tentang Perubahan Kedua Atas Peraturan Pemerintah Nomor 19 Tahun 2005 Tentang Standar Nasional Pendidikan (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2015 Nomor 45. Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5670);
3. Peraturan Pemerintah Nomor 37 Tahun 2009 tentang Dosen (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2009 Nomor 76. Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5007);
4. Peraturan Pemerintah Nomor 26 Tahun 2015 tentang Bentuk dan Mekanisme Pendanaan Peraturan Tinggi Negeri Badan Hukum (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2015 Nomor 110. Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5699) Sebagaimana telah di ubah dengan Peraturan Pemerintah Nomor 8 Tahun 2020 tentang Perubahan atas

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.



- Peraturan Pemerintah Nomor 26 Tahun 2015 tentang Bentuk Mekanisme Pendanaan Perguruan Tinggi Negeri Badan Hukum (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2020 Nomor 28, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 6461);
5. Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 03/PER/MWA UPI/2015 tentang Peraturan Pelaksanaan Peraturan Pemerintah Nomor 15 Tahun 2014 tentang Statuta Universitas Pendidikan Indonesia sebagaimana telah diubah beberapa kali dengan Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 04/PER/MWA UPI/2019 tentang Perubahan Ketiga Atas Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 03/PER/MWA UPI/2015 tentang Peraturan Pelaksanaan Peraturan Pemerintah Nomor 15 Tahun 2014 tentang Statuta Universitas Pendidikan Indonesia;
 6. Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 04 Tahun 2020 tentang Rencana Strategis Universitas Pendidikan Indonesia Tahun 2021-2025;
 7. Peraturan Majelis Wali Amanat Nomor 03 Tahun 2021 tentang Rencana Kerja dan Anggaran Tahunan Universitas Pendidikan Indonesia Tahun 2022;
 8. Peraturan Rektor Nomor 037 Tahun 2021 tentang Pedoman Penyusunan dan Implementasi Rencana kerja dan Anggaran Tahunan Universitas Pendidikan Indonesia Tahun 2022;
 9. Keputusan Rektor UPI Nomor 01/UN40/KP.09.04/2021 tentang Pemberhentian dan Pengangkatan Dekan dan Direktur Kampus UPI di Sumedang Universitas Pendidikan Indonesia.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : **PENETAPAN JUDUL SKRIPSI DAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA.**
- KESATU : Menetapkan judul dan dosen pembimbing skripsi atas nama mahasiswa pada Program Studi Pendidikan Keahlian Olahraga Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia sebagaimana tersebut pada lampiran keputusan ini.
- KEDUA : Menugaskan kepada dosen pembimbing skripsi sebagaimana dimaksud pada diktum KESATU keputusan ini untuk melaksanakan bimbingan sesuai dengan pedoman bimbingan skripsi, dengan penuh rasa tanggung jawab dan memberikan dorongan kepada mahasiswa bimbingannya agar selesai tepat waktu.
- KETIGA : Batas waktu bimbingan selama 1 (satu) semester atau 6 bulan, sejak tanggal ditetapkan.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.



- KEEMPAT : Keputusan ini berlaku mulai tanggal ditetapkan, dengan ketentuan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dalam keputusan ini akan dilakukan perbaikan dan penyesuaian sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Bandung

Pada tanggal 22 Agustus 2022
DEKAN,



R. BOYKE MULYANA

Tembusan :

1. Para Wakil Dekan FPOK UPI;
2. Ketua Departemen Pendidikan Keahlian FPOK UPI;
3. Ketua Program Studi Pendidikan Keahlian Olahraga FPOK UPI;
4. KBTU dan para Kepala Seksi di lingkungan FPOK UPI.

LAMPIRAN SURAT KEPUTUSAN DEKAN FPOK UPI
 NOMOR : 0070/UN40.F6/HK.04/2022

TENTANG PENETAPAN JUDUL SKRIPSI DAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI
 MAHASISWA PADA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN
 OLAHRAGA FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

No	Nama/NIM	Judul Skripsi	Pembimbing Skripsi
1	Moehamad Rizwan Maulana/ 1804382	Pengaruh Latihan Interval dan 10 <i>Minute Triangle Run</i> terhadap Indeks Kelelahan Pemain Bulutangkis	Dr. H. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. Muhamad Tafaqur, M.Pd.
2	Abdul Kodir/ 1900821	Pengaruh Latihan Kekuatan dalam Bentuk <i>Circuit Training</i> terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pencak Silat	Prof. Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd. Dr. H. Mulyana, M.Pd.
3	Hilman Abdurrahman Shafari/ 1600340	Pengaruh Latihan <i>Compusing</i> dan Latihan <i>Tracking</i> terhadap Performa <i>Bouldering</i> UKM PAMOR FPOK UPI	Prof. Dr. Berliana, M.Pd. Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd.
4	Rio Fery Setiawan/ 1902026	Pengaruh Bentuk Latihan <i>Single Leg Squat</i> dan <i>Half Squat</i> terhadap Power Otot Tungkai pada Atlet Pencak Silat	Dr. Ucup, Yusup, M.Kes. Dr. H. Mulyana, M.Pd.
5	Deden Solehudin/ 1908206	Pengaruh Bentuk Latihan <i>Leg Extension</i> dengan Menggunakan <i>Metode Sistem Set</i> terhadap Power Otot Tungkai Atlet Pencak Silat	Dr. H. Mulyana, M.Pd. Dr. Nida'ul Hidayah, M.Si.
6	Hasya Natawijaya/ 1900409	Peningkatan Power Otot Lengan pada Cabang Bola Basket Melalui Latihan TRX (<i>Total Body Resistance Exercise</i>)	Prof. Dr. Hj. Nina Sutresna, M.Pd. Drs. Dadan Mulyana, M.Pd.
7	Yusuf Atmajaya/ 1902017	Pengaruh Metode Latihan <i>Dribbling Boomerang Run</i> dan <i>Dribbling Figure Eight</i> terhadap Kelincahan Dribbling Bola Futsal	Dr. Ucup, Yusup, M.Kes. Ridha Mustaqim, M.Pd.
8	Peri Budiawan/ 1702761	Kontribusi Kekuatan Otot Lengan, Otot Tungkai dan Fleksibilitas Pinggang terhadap Teknik Bantingan Lengan Gulat Greco Roman	Dr. Kardjono, M.Sc. Bambang Erawan, M.Pd.
9	Muhamad Dhafa Anugrah/ 1904197	Perbandingan Tingkat Percaya Diri Pemain Sepakbola <i>Elite Pro Academy</i> PERSIB U-13 dan PERSIB U-18	Bambang Erawan, M.Pd. Dr. Moch.Yamin Saputra, M.Pd.
10	Zidane Artya Bagaskara/ 1903462	Efektivitas <i>Weight Training</i> terhadap Kecepatan Renang 50 M Gaya Dada	Dr. Nida'ul Hidayah, M.Si. Dr. Alen Rismayadi, M.Pd.
11	Muhammad Ilham Buchari/ 1800722	Pengaruh <i>Past Interval Training</i> terhadap Peningkatan VO2MAX Atlet Balap Sepeda <i>Road Bike</i>	Prof. Dr. Komarudin, M.Pd. Ridha Mustaqim, M.Pd.
12	Mochamad Faujan Nur Akbar/ 1907642	Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kualitas Tidur pada Masyarakat Olahragawan	Prof. Dr. Berliana, M.Pd. dr. Pipit Pitriani, M.Kes., Ph.D.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.



No	Nama/NIM	Judul Skripsi	Pembimbing Skripsi
13	Shifa Nurwahidah/ 1900181	Pengaruh Latihan <i>Squat</i> dan <i>Squat Push Kick</i> terhadap Power Otot Tungkai Atlet Tarung Derajat	Prof. Dr. Berliana, M.Pd. Sagitarius, M.Pd.
14	Muhamad Fajri Permana/ 1904621	Pengaruh Latihan <i>Plyometric Single Leg Hop</i> terhadap Kemampuan <i>Long Pass</i> Permainan Sepakbola Kelompok Umur 15-16 Tahun	Dr. Alen Rismayadi, M.Pd. Yudi Nurcahya, M.Pd.
15	Tiara Rahayu/ 1900103	Hubungan <i>Psychological Capital</i> dan Motivasi Intrinsik dengan Mental <i>Toughness</i> Atlet Taekwondo Junior Jawa Barat	Prof. Dr. Berliana, M.Pd. Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd.
16	Muhamad Sehabudin/ 1900079	Pengaruh Variasi Latihan <i>Passing Bawah</i> dengan Menggunakan Sasaran Tembok terhadap Kemampuan <i>Passing Bawah</i> dalam Bola Voli	Prof. Dr. Berliana, M.Pd. Ridha Mustaqim, M.Pd.
17	Azmi Ramdhan Muda Rahmat/ 1907656	Dampak <i>Esports</i> terhadap Persepsi Kesehatan Fisik dan Mental Pemainnya	Prof. Dr. Berliana, M.Pd. Sagitarius, M.Pd.
18	Fadlan Lukmanul Hakim/ 1902636	Pengaruh Latihan HIIT (<i>High Intensity Tactical Training</i>) terhadap Daya Tahan <i>Airsofter</i> dalam Cabang Olahraga <i>Airsoft</i>	Prof. Dr. Komarudin, M.Pd. Dr. H. Mulyana, M.Pd.
19	Arief Gusna Harisyandya Yudha/ 1904486	Pengaruh Peregangan Dinamis dan Peregangan <i>Proprioceptive Neuromuscular Facilitation</i> untuk Mengurangi Nyeri Sendi Lutut	Dr. Alen Rismayadi, M.Pd. dr. Pipit Pitriani, M.Kes., Ph.D.
20	Nurul Fahmi Hidayatullah/ 1902008	Hubungan Dukungan Sosial terhadap Kecemasan dalam Menghadapi Pertandingan Atlet Futsal Putri	Dr. Yadi Sunaryadi, M.Pd. Sagitarius, M.Pd.
21	Muhammad Alif Rifqi/ 1903117	Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai dan Fleksibilitas Panggul terhadap Kemampuan <i>Long Pass</i> dalam Permainan Sepakbola	Dr. H. Dede Rohmat N., M.Pd. Yudi Nurcahya, M.Pd.
22	Apriza Hidayat/ 1904701	Pengaruh Komunikasi Interpersonal dalam Pertandingan terhadap Performa Tim Sepak Bola Martapura <i>Football Club</i>	Dr. Ira Purnamasari, M.Pd. Yudi Nurcahya, M.Pd.
23	Lucky Muhamad Rizky/ 1901982	Pengaruh Model Latihan <i>Life Kinetik</i> terhadap Konsentrasi Anak di SSJ Arcamanik KU-10 Tahun dalam Bermain Sepak Bola	Dr. Yadi Sunaryadi, M.Pd. Muhamad Tafaqur, M.Pd.
24	Abdul Zahar/ 1904325	Pengaruh Latihan <i>Circuit</i> dan <i>Drill</i> Variasi terhadap Keterampilan Teknik Dasar Pukulan <i>Underhand</i> Atlet UKM Bulutangkis UPI	Bambang Erawan, M.Pd. Muhamad Tafaqur, M.Pd.
25	Zahra Nissa Aqilla/ 1901145	Efek <i>Proprioceptive Neuromuscular Facilitation</i> terhadap Peningkatan Fleksibilitas Cabang Olahraga Bola Tangan	Prof. Dr. Hj. Nina Sutresna, M.Pd. Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd.
26	Elsa Ardianti Sukmah/ 1902244	Pengaruh Modifikasi Latihan Koordinasi Mata Tangan terhadap Ketepatan <i>Smash</i> pada Pemain Bola Voli	Dr. Ucup, Yusup, M.Kes. Bambang Erawan, M.Pd.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.



No	Nama/NIM	Judul Skripsi	Pembimbing Skripsi
27	Anthony Paramadina Seda/ 1901285	Pengaruh Program Latihan <i>Life Kinetik</i> terhadap Kemampuan Serangan <i>Go No Sen</i> pada Cabang Olahraga Karate	Prof. Dr. Komarudin, M.Pd. Dr. Nida'ul Hidayah, M.Si.
28	Ari Setiawan/ 1904396	Pengaruh Latihan Anaerobik Laktasid dan Anaerobik Alaktasid terhadap Daya Tahan Kecepatan Sprinter 100 Meter	Prof. Dr. Berliana, M.Pd. Sagitarius, M.Pd.
29	Bernardus Arya Priblian/ 1901173	Pengaruh <i>Deep Breathing Relaxation</i> terhadap Peningkatan Kemampuan Konsentrasi Atlet Tim UKM Bola Voli UPI	Prof. Dr. Berliana, M.Pd. Prof. Dr. Komarudin, M.Pd.
30	Fajar Febrianto/ 1902667	Hubungan Ketangguhan Mental dengan Prestasi Atlet Sepakbola PORDA Kota Bandung Tahun 2022	Dr. H. Mulyana, M.Pd. Dr. Nida'ul Hidayah, M.Si.
31	Abdulrahim/ 1902022	Pengaruh Latihan <i>Circuit Training</i> dengan Media Pasir terhadap Kefincaban dalam Futsal	Dr. Ucup Yusup, M.Kes. Ridha Mustaqim, M.Pd.
32	Rizky Roberto Simbolon/ 1909624	Pengaruh Metode Latihan Target terhadap Peningkatan Akurasi <i>Shooting</i> Pemain Futsal	Dr. H. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. Dr. Moch Yamin Saputra, M.Pd.
33	Aenah Aeliyah Purbaningrum/ 1900405	Analisis Kemampuan Power Otot Tungkai Menggunakan <i>Vertical Jump</i> di Air dan <i>Digital Vertical Jump</i> pada Atlet Polo Air	Prof. Dr. Hj. Nina Sutresna, M.Pd. Des. Dadan Mulyana, M.Pd.
34	Ihsan Hayatul Barokah/ 1901837	Pengaruh Metode Latihan <i>Life Kinetik</i> terhadap Ketepatan <i>Passing Fast Break</i> pada <i>Goal Keeper</i> Bola Tangan Kota Bandung	Dr. Yadi Sunaryadi, M.Pd. Dr. Moch Yamin Saputra, M.Pd.
35	Muhammad Goldhy/ 1908926	Analisis Tingkat Pemahaman Peraturan Permainan (<i>Laws of The Game</i>) pada Pemain Sepak Bola KU-15	Bambang Erawan, M.Pd. Ridha Mustaqim, M.Pd.
36	Mochamad Fakhri Ramadhan/ 1904932	Dampak <i>Functional Training</i> terhadap Kemampuan Daya Tahan Otot	dr. Pipit Pitriani, M.Kes., Ph.D. Dr. Ira Purnamasari, M.Pd.
37	Muhammad Habil Yasin/ 1900954	Pemahaman Prosedur Keselamatan Saat Beraktivitas di Air pada Atlet Dayung	Prof. Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd. Dr. H. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd.
38	Muhammad Habib Irfani/ 1806591	Perbandingan Lemparan Melalui <i>Overhead</i> dengan <i>Side Throw</i> terhadap Ketepatan <i>Pitcher Baseball</i> pada Atlet U-12	Dr. Kardjono, M.Sc. Des. Dadan Mulyana, M.Pd.
39	Rizky Muhamad Ikhsan/ 1801701	Pengaruh Efektivitas <i>Functional Training</i> terhadap Peningkatan Muscle Power pada Atlet <i>Rowing</i>	Dr. Kardjono, M.Sc. Des. Dadan Mulyana, M.Pd.
40	Krisman Gea/ 1804811	Pengaruh Latihan <i>Small Side Games</i> terhadap Kemampuan <i>Passing</i> dan Daya Tahan Aerobik dalam Sepak Bola	Dr. Ucup Yusup, M.Kes. Yudi Nurcahya, M.Pd.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2008 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.



Balai
Sertifikasi
Elektronik

No	Nama/NIM	Judul Skripsi	Pembimbing Skripsi
41	Elza Nurul Septiany/ 1905560	Pengaruh Latihan <i>Closed Kinetic Chain</i> terhadap Proses Pemulihan Cedera pada Atlet Selam Nomen <i>Surface Mounfin</i>	Prof. Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd. Dr. Moch. Yamin Saputra, M.Pd.
42	Pasya Anastika Arimbi/ 1908156	Peran Kecemasan (<i>Anxiety</i>) terhadap Penetapan <i>Goal Setting</i> Atlet Taekwondo Kyorugi pada Hasil Pertandingan	Dr. H. Dede Rohmat N., M.Pd. Des. H. Hadi Sartono, M.Pd.
43	Salma Syfa Arinia/ 1903083	Perbandingan Efektivitas <i>Kinesio Taping</i> dan <i>Ankle Brace</i> terhadap Percepatan Penyembuhan Cedera <i>Ankle Sprain</i> dalam Cabang Olahraga Taekwondo	Dr. H. Dede Rohmat N., M.Pd. dr. Pipit Pitriani, M.Kes., Ph.D.
44	Novia Trisnawati Az-zahra/ 1909430	Pengaruh <i>Weight Training (Leg Press)</i> dan <i>Physometrics</i> terhadap Power Tungkai Atlet Bola Tangan	dr. Pipit Pitriani, M.Kes., Ph.D. Dr. Ira Purnamasari, M.Pd.
45	Azhar Aulia Pamungkas/ 1907888	Perbandingan Latihan Menggunakan <i>Elastic Band</i> dengan <i>Dumbbell Bicep Scurl</i> terhadap Peningkatan Power Otot Lengan pada Atlet PPLP Judo Jawa Barat	Prof. Dr. Hj. Nina Sutresna, M.Pd. Dr. Ira Purnamasari, M.Pd.
46	Ardha Sagriana Pasha/ 1900605	Perbandingan Tingkat Kecemasan Atlet Perempuan Taekwondo Kota Bandung Berdasarkan Kategori Kyurogi dan Poomsae	Prof. Dr. Hj. Nina Sutresna, M.Pd. Mubamad Tafatur, M.Pd.
47	Dinar Bayu Aji/ 1702111	Ketangguhan Mental Atlet U15 yang Berkompetisi di Divisi Utama Liga PSSI Kota Bandung	Dr. Alen Rismayadi, M.Pd. Dr. Moch. Yamin Saputra, M.Pd.
48	Muhamad Ruslan Maulana/ 2110225	Pengaruh Latihan <i>Calisthenics</i> terhadap Peningkatan Kemampuan <i>Motor Ability</i> .	Dr. H. Dede Rohmat N., M.Pd. Dr. Yadi Sunaryadi, M.Pd.
49	Syifa Nazma Firdaus/ 1908142	Pengaruh Kecemasan terhadap Reaksi <i>Start</i> Atlet Renang	Dr. H. Dede Rohmat N., M.Pd. Des. Dadan Mulyana, M.Pd.
50	Syifa Ul Madina/ 1703321	Metode Latihan <i>Life Kinetik</i> terhadap Kemampuan Pengambilan Keputusan (<i>Decision Making</i>) Atlet Bola Tangan Putri	Des. H. Hadi Sartono, M.Pd. Sagitarius, M.Pd.
51	Dinel Pristapa/ 1606046	Analisis Profil Kondisi Fisik dan Kesejahteraan Psikologis Atlet Panjat Tebing Kota Bandung	Dr. Kardjono, M.Sc. Dr. Ira Purnamasari, M.Pd.
52	Hanihah Ragi Hanowati/ 1804317	Meningkatkan Power Otot Tungkai Atlet Tim Futsal Putra dengan Metode Latihan <i>Resistance Loop Band</i>	Dr. H. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd. Dr. Nida'ul Hidayah, M.Si.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Sertifikasi Elektronik, Badan Siner dan Yandi Negara sesuai dengan Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2000 Tentang Informasi dan Transaksi Elektronik, maka tanda tangan secara elektronik memiliki kekuatan hukum yang sah.



No	Nama/NIM	Judul Skripsi	Pembimbing Skripsi
53	Yurico Gusman Hasanudin/ 1900134/	Pengaruh Metode Latihan <i>Small-Side Games</i> terhadap Kemampuan <i>Scanning</i> Pemain pada Cabang Olahraga Sepakbola	Prof. Dr. Berliana, M.Pd. Dr. Alen Rismayadi, M.Pd.

DEKAN,



R. BOYKE MULYANA

Lampian 3

Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
Jl. Dr. Setiabudi Nomor. 229 Bandung 40154
Telepon: (022) 2013163, 2001135 dan Faksimile: (022) 2001135, 2013651
Laman <http://www.upi.edu>; surel/e-mail : sekuniv.upi@upi.edu

Nomor : 4913 /UN40.F6.D1/PK.03.08/2022
Hal : Izin Mengadakan Riset/ Penelitian

07 NOV 2022

Yth. Kepala SMAN 1 Pusakanagara
Kabupaten Subang

Sehubungan dengan penyelesaian studi akhir dan penulisan skripsi mahasiswa FPOK UPI
a.n. :

nama : Muhamad Sehabudin
NIM : 1900079
departemen/program studi : Pendidikan Kepelatihan/PKO
alamat : Dusun Pusakajati RT/RW 05/01 Ds. Pusakaratu
Kec. Pusakanagara Kabupaten Subang

kami mohon kiranya Bapak/Ibu/Sdr. dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut untuk
mengadakan riset/penelitian terhadap siswa yang mengikuti ekstrakurikuler Bola Voli SMAN
1 Pusakanagara Kabupaten Subang.

Adapun penelitian Skripsi dengan judul :

**"PENGARUH VARIASI LATIHAN *PASSING BAWAH* TERHADAP KEMAMPUAN
PASSING BAWAH PADA PERMAINAN BOLA VOLI"** akan dilaksanakan pada 9
November s.d. 14 Desember 2022.

Atas perhatian dan bantuannya, kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik,

Dr. H. Dyan Budiana, M.Pd.
NIP. 197706292002121002

Tembusan :

1. Dekan FPOK UPI;
2. Direktur Pendidikan UPI;
3. Ketua Departemen Pendidikan Kepelatihan FPOK UPI;
4. Kepala Seksi Akademik & Kemahasiswaan FPOK UPI.

Lampiran 4
Hasil Penelitian

NO	NAMA	JK	SKOR PRE-TEST				SKOR POST-TEST			
			1	2	3	Rata-rata	1	2	3	Rata-rata
1	Alfa	L	12	15	14	14,5	25	28	30	29
2	Ali	L	6	8	10	9	30	32	35	33,5
3	Apri	L	9	11	12	11,5	15	22	25	23,5
4	Egy	L	14	17	18	17,5	34	37	40	38,5
5	Rizki	L	10	15	12	13,5	18	22	30	26
6	Zidan	L	12	14	16	15	30	28	35	32,5
7	Pipit	P	12	8	10	11	18	22	28	25
8	Rina	P	8	10	12	11	14	17	25	21
9	Rama	P	4	8	5	6,5	13	16	23	19,5
10	Sinta	P	12	15	10	13,5	23	28	36	32
11	Suci	P	8	9	12	10,5	20	30	28	29
12	Tasya	P	12	10	15	13,5	21	28	35	31,5
13	Rata-rata		11,7	12,5	9,4	12,25	21,7	25,8	30,8	28,4
14	Max		14	17	18		34	37	40	
15	Min		4	8	5		13	16	23	

Lampiran 5
 Hasil Analisis Data Menggunakan SPSS

Statistics

		pretest	Posttest
N	Valid	12	12
	Missing	0	0
Mean		24.5	56.8
Median		25.0	58.0
Mode		27.0	58.0
Std. Deviation		5.88527	1.11749 E1
Minimum		13.0	39.0
Maximum		35.0	77.0
Sum		294.00	682.00

Uji Normalitas Data

Test of Normality			
Kolmogorov-Sminov			
	Statistic	Df	Sig.
Pretest passing bawah	.165	12	.200*
Posttest passing bawah	.165	12	.200*

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Hasil passing bawah	Based on Mean	4.872	1	22	.038
	Based on Median	3.976	1	22	.059
	Based on Median and with adjusted df	3.976	1	16.543	.063
	Based on trimmed mean	4.963	1	22	.036

Tabel Tes Non Parametrik

Test Statistics^a

Postest Passing bawah -
Pretest Passing bawah

Z	-3.061 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.002

Uji Pengaruh variasi latihan *passing* bawah ke atas

Paired Samples Test

	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference		T	Df	Sig. (2-tailed)
				Lower	Upper			
Pair 1 hasil pretest passing bawah ke atas - hasil postest passing bawah ke atas	-4.333	2.535	.732	-5.944	-2.723	-5.922	11	.010

Uji Pengaruh variasi latihan *passing* bawah dengan menggunakan alat berupa talang

Paired Samples Test

		Paired Differences					T	Df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	hasil pretest passing bawah dengan menggunakan alat berupa talang - hasil posttest passing bawah dengan menggunakan alat berupa talang	-2.500	2.276	.657	-3.946	-1.054	-3.804	11	.025

Paired Samples Test

		Paired Differences					T	Df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	hasil pretest passing bawah dengan menggunakan sasaran tembok - hasil posttest passing bawah dengan menggunakan sasaran tembok	-6.083	1.564	.452	-7.077	-5.089	-13.472	11	.030

Uji Pengaruh variasi latihan *passing* bawah berpasangan

Paired Samples Test

	Mean	Paired Differences		95% Confidence Interval of the Difference		t	Df	Sig. (2-tailed)
		Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper			
Pair 1 hasil pretest passing bawah berpasangan - hasil posttest passing bawah berpasangan	-2.917	2.539	.733	-4.530	-1.303	-3.979	11	.016

NO	Nama	JK	Rata-rata skor diambil dari 2 percobaan terbaik			
			<i>Pass</i> bawah ke atas	<i>Pass</i> bawah dengan menggunakan alat berupa talang	<i>Pass</i> bawah menggunakan sasaran tembok	<i>Pass</i> bawah berpasangan
1	Alfa	L	16	12	20	17
2	Ali	L	13	11,5	19	16
3	Apri	L	14,5	10,5	15	15
4	Egy	L	14,5	15,5	24	16
5	Rizki	L	14	14,5	17	16,5
6	Zidan	L	15	15	21	18
7	Pipit	P	15	12,5	19	13
8	Rina	P	15,5	11	15	12
9	Rama	P	16	12	17	13,5
10	Sinta	P	19	13,5	18	16
11	Suci	P	19	11	17	14
12	Tasya	P	17	13	21	14,5

Lampiran 6

PROGRAM LATIHAN *PASSING BAWAH* DENGAN MENGGUNAKAN VARIASI LATIHAN *PASSING BAWAH*

a. Dalam latihan ini sebelum sampel melakukan latihan inti terlebih dahulu melakukan pemanasan selama 15 menit (*stretching* dan *jogging*)

a. Setelah melakukan latihan inti ada pendinginan (*colling down*) dan evaluasi dari *tester*.

Program latihan ini saya adaptasi dari jurnal Olahraga, P. K., Keolahragaan, F. I., & Semarang, U. N. (2015).

Tanggal	November 2022												Desember 2022			
	9	11	14	16	18	21	23	25	28	30	2	5	7	9	12	14
Pertemuan ke-	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Intensitas	55%															
Volume	45%															
Hari	Senin	Rabu	Jumat	Senin	Rabu	Jumat	Senin	Rabu	Jumat	Senin	Kamis	Jumat	Senin	Kamis	Jumat	Senin
<i>Pretest passing bawah</i>	✓															

<i>Passing</i> bawah ke atas		✓	✓	✓												
<i>Passing</i> bawah dengan menggunak an alat berupa talang					✓	✓	✓									
<i>Passing</i> bawah ke tembok								✓	✓	✓						
<i>Passing</i> bawah											✓	✓	✓			

berpasangan																
<i>Posttest passing bawah</i>														✓		
Simulasi Bermain Voli															✓	✓

Lampiran 7

Hasil variasi *passing* bawah

Tanggal 11, November 2022						
Minggu ke 1 - 2						
NO	NAMA	JK	<i>Passing</i> bawah ke atas (selama 60 detik)			
			Percobaan 1	Percobaan 2	Percobaan 3	Rata-rata
1	Alfa	L	10	15	17	16
2	Ali	L	15	12	14	13
3	Apri	L	12	14	15	14,5
4	Egy	L	16	14	15	14,5
5	Rizki	L	18	12	16	14
6	Zidan	L	12	15	15	15
7	Pipit	P	13	16	14	15
8	Rina	P	12	16	15	15,5
9	Rama	P	14	17	15	16
10	Sinta	P	14	20	18	19
11	Suci	P	16	18	20	19
12	Tasya	P	16	16	18	17

Tanggal, 21 November 2022						
Minggu ke 3						
	NAMA	JK	<i>Passing</i> bawah dengan menggunakan alat berupa talang (selama 60 detik)			
			Percobaan 1	Percobaan 2	Percobaan 3	Rata-rata
1	Alfa	L	10	11	13	12
2	Ali	L	10	12	11	11,5
3	Apri	L	12	10	11	10,5
4	Egy	L	14	16	15	15,5
5	Rizki	L	12	15	14	14,5
6	Zidan	L	12	14	16	15
7	Pipit	P	10	12	13	12,5
8	Rina	P	8	10	12	11
9	Rama	P	7	10	14	12
10	Sinta	P	12	13	14	13,5
11	Suci	P	8	10	12	11
12	Tasya	P	10	12	14	13

Tanggal 28, November 2022													
Minggu ke 4													
NO	NAMA	JK	Passing bawah menggunakan sasaran tembok (selama 60 detik)										
			Percobaan 1	Percobaan 2	Percobaan 3	Rata-rata							
1	Alfa	L	15	18	22	20							
2	Ali	L	10	20	18	19							
3	Apri	L	12	14	16	15							
4	Egy	L	18	23	25	24							
5	Rizki	L	14	16	18	17							
6	Zidan	L	15	20	22	21							
7	Pipit	P	12	20	18	19							
8	Rina	P	11	14	16	15							
9	Rama	P	8	16	18	17							
10	Sinta	P	10	17	19	18							
11	Suci	P	8	19	15	17							
12	Tasya	P	11	22	20	21							

Tanggal, 5 Desember 2022													
Minggu ke 5													
NO	NAMA	JK	Passing bawah berpasangan (selama 60 detik)										
			Percobaan 1	Percobaan 2	Percobaan 3	Rata-rata							
1	Alfa	L	15	16	18	17							
2	Ali	L	12	15	17	16							
3	Apri	L	12	14	16	15							
4	Egy	L	13	13	19	16							
5	Rizki	L	14	15	18	16,5							
6	Zidan	L	16	16	20	18							
7	Pipit	P	10	11	15	13							
8	Rina	P	10	13	11	12							
9	Rama	P	10	12	15	13,5							
10	Sinta	P	14	15	17	16							
11	Suci	P	11	13	15	14							
12	Tasya	P	12	13	16	14,5							

Lampiran 8

Dokumentasi Kegiatan Penelitian

Pretest Passing bawah dengan menggunakan sasaran tembok



Passing bawah ke atas



Passing bawah dengan menggunakan alat berupa talang



Passing bawah ke tembok



Passing bawah berpasangan



Posstest Passing bawah dengan menggunakan sasaran tembok



