

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN REKOMENDASI**

Pada bab ini berisi tentang kesimpulan dari penelitian yang dilakukan dan rekomendasi untuk penelitian selanjutnya.

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap 227 remaja penderita skoliosis di Komunitas Skoliosis Indonesia, kesimpulan yang dapat ditarik yaitu kepercayaan diri dapat memediasi secara parsial antara pengaruh citra tubuh terhadap kecemasan sosial pada penderita skoliosis di Komunitas Skoliosis Indonesia. Hal tersebut berarti kepercayaan diri sebagian besar mempengaruhi remaja penderita skoliosis, dan sebagian kecil remaja penderita skoliosis tidak terpengaruh oleh kepercayaan diri.

Terdapat pengaruh negatif dan signifikan antara citra tubuh terhadap kecemasan sosial pada remaja penderita skoliosis di Komunitas Skoliosis Indonesia, yang berarti semakin negatif citra tubuh yang dimiliki, maka kecemasan sosial akan semakin tinggi. Selain itu, terdapat pengaruh positif dan signifikan antara citra tubuh terhadap kepercayaan diri pada remaja penderita skoliosis di Komunitas Skoliosis Indonesia, yang berarti semakin negatif citra tubuh yang dimiliki, maka kepercayaan diri yang dirasakan akan semakin rendah. Terdapat pengaruh negatif dan signifikan antara kepercayaan diri terhadap kecemasan sosial pada remaja penderita skoliosis di Komunitas Skoliosis Indonesia, yang berarti semakin rendah kepercayaan diri yang dimiliki, maka akan semakin tinggi kecemasan sosial yang dirasakan.

#### **B. Rekomendasi**

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian yang telah dijelaskan di atas, peneliti dapat memberikan saran bagi penderita skoliosis untuk dapat lebih berani mengungkapkan pendapat, tidak berusaha untuk membandingkan diri dengan orang lain, dan tidak perlu untuk takut akan evaluasi negatif. Sehingga penderita skoliosis dapat lebih percaya diri lagi di lingkungan sosialnya.