

Nomor Skripsi: 1089/SKRIPSI/PSI-FIP/11-2022

**PENGARUH CITRA TUBUH TERHADAP KECEMASAN SOSIAL YANG  
DIMEDIASI OLEH KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PENDERITA  
SKOLIOSIS DI KOMUNITAS SKOLIOSIS INDONESIA**

**SKRIPSI**

Disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi  
Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia



Oleh:

**Asyifa Fajriani Nur Salsabilla**

NIM 1804935

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2022**

**PENGARUH CITRA TUBUH TERHADAP KECEMASAN SOSIAL YANG  
DIMEDIASI OLEH KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PENDERITA  
SKOLIOSIS DI KOMUNITAS SKOLIOSIS INDONESIA**

Oleh: Asyifa Fajriani Nur Salsabilla

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi  
Fakultas Ilmu Pendidikan

© Asyifa Fajriani Nur Salsabilla

Universitas Pendidikan Indonesia

November 2022

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak  
ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin penulis.

## LEMBAR PENGESAHAN

Asyifa Fajriani Nur Salsabilla

1804935

### **PENGARUH CITRA TUBUH TERHADAP KECEMASAN SOSIAL YANG DIMEDIASI OLEH KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PENDERITA SKOLIOSIS DI KOMUNITAS SKOLIOSIS INDONESIA**

Disetujui dan Disahkan oleh:

#### **Pembimbing I**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog

NIP. 19700726 2003122001

#### **Pembimbing II**



M. Ariez Musthofa, M.Si.

NIP. 197404092008121002

Mengetahui,

#### **Ketua Program Studi Psikologi**



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog

NIP. 19700726 2003122001

**SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA:**

Hari, tanggal : Rabu, 30 November 2022

Waktu : 08.00-09.00

Tempat : Ruang Sidang 3

Para penguji terdiri dari:

**Penguji I,**

Helli Ihsan, M.Si.

NIP. 197509122006041002

**Penguji II,**

Diah Zaleha Wyandini, S.Psi., M.si

NIP. 197803142009122001

**Penguji III,**

M. Ariez Musthofa, M.Si.

NIP. 197404092008121002

**Peneliti,**



Asyifa Fajriani Nur Salsabilla

Nim. 1804935

ii

Asyifa Fajriani Nur Salsabilla, 2022

**PENGARUH CITRA TUBUH TERHADAP KECEMASAN SOSIAL YANG DIMEDIASI OLEH KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA PENDERITA SKOLIOSIS DI KOMUNITAS SKOLIOSIS INDONESIA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Kecemasan Sosial Yang Dimediasi Oleh Kepercayaan Diri Pada Remaja Skoliosis Di Komunitas Skoliosis Indonesia**” merupakan karya peneliti sepenuhnya. Tidak ada bentuk plagiat dari karya orang lain serta pengutipan yang tidak sesuai dengan etika penelitian yang berlaku. Dengan adanya surat ini peneliti siap menanggung resiko jika ditemukan adanya pelanggaran dari etika penelitian dalam skripsi saya.

Bandung, November 2022

Peneliti



Asyifa Fajriani Nur Salsabilla

NIM. 1804935

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang atas rahmat dan Karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi mengenai **“Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Kecemasan Sosial Yang Dimediasi Oleh Kepercayaan Diri Pada Remaja Skoliosis Di Komunitas Skoliosis Indonesia”**. Tak lupa shalawat serta salam selalu dipanjatkan kepada Rasulullah SAW.

Penulisan skripsi ini secara khusus ditujukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi di Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Harapan peneliti dengan selesainya penyusunan skripsi ini, dapat menambah wawasan terkait citra tubuh yang dapat memberikan pengaruh terhadap kecemasan sosial melalui aspek kepercayaan diri pada remaja skoliosis. Peneliti mengucapkan terima kasih banyak kepada berbagai pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa dalam penyajian skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan, baik dari penggunaan tata bahasa, maupun dalam penulisan, mengingat keterbatasan peneliti baik dari segi ilmu pengetahuan dan kemampuan.

Oleh karena itu, peneliti terbuka untuk menerima kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak termasuk pembaca dan peneliti sendiri.

Bandung, November 2022

Peneliti



Asyifa Fajriani Nur Salsabilla

NIM. 1804935

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Kecemasan Sosial Yang Dimediasi Oleh Kepercayaan Diri Pada Remaja Skoliosis Di Komunitas Skoliosis Indonesia”**. Selama penyusunan skripsi ini tentunya peneliti mendapatkan banyak dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua peneliti, Bapak Nurchalis Saimar Saleh dan Ibu Evi Srinur Hastuti yang senantiasa memberikan doa dan berbagai bantuan selama masa kuliah terutama dalam mengerjakan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing I dan Ketua Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia yang senantiasa memberikan arahan, masukan, dukungan dan motivasi dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Muhammad Ariez Musthofa, M.Si., selaku pembimbing II dan Dosen Pembimbing Akademik yang senantiasa memberikan arahan, masukan, dukungan dan memberikan motivasi sehingga penyusunan skripsi ini bisa selesai.
4. Seluruh dosen dan staf Program Studi Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia yang ikut serta memberikan bantuan serta pengalaman bagi peneliti selama menjalani perkuliahan.
5. Mia Artini, S.Pd., Ali Rosid, A.Ma. Pust., dan Kang Agung, selaku Staf Program Studi Psikologi yang telah banyak membantu peneliti dalam pengadministrasian terkait keperluan peneliti dari awal hingga akhir perkuliahan.
6. Bapak/Ibu Dewan Skripsi selaku verifikator data dalam penelitian skripsi ini yang telah membimbing dan memberi ilmu statistika kepada peneliti.
7. Partner peneliti (Kiki) yang senantiasa memberikan dukungan yang luar biasa, menghibur saat peneliti merasa stres, dan selalu sabar mendengarkan keluh kesah peneliti selama proses penyusunan skripsi.

8. Sahabat peneliti (Shandra, Ghani) yang senantiasa memberikan dukungan luar biasa bagi peneliti, senantiasa membantu, senantiasa menghibur ketika peneliti merasa tertekan dan selalu sabar mendengarkan keluh kesah selama proses penyusunan skripsi.
9. Anggota komunitas skoliosis Indonesia yang telah bersedia membantu peneliti dalam proses pengambilan data pada penelitian skripsi ini.
10. Keluarga besar Kopipanas, teman-teman seperjuangan di Psikologi UPI angkatan 2018, terima kasih atas kebersamaanya dan bantuannya selama perkuliahan hingga menuju kelulusan.
11. Pihak-pihak yang sudah bersedia membantu yang tidak dapat disebutkan satu-persatu. Terimakasih banyak. Semoga kebaikan kalian mendapat Ridho dari Allah dan menjadi kebaikan pula untuk diri kalian. Aamiin.

Bandung, September 2022

Peneliti



Asyifa Fajriani Nur Salsabilla

NIM. 1804935



## ABSTRAK

**Asyifa Fajriani Nur Salsabilla (1804935).** *Pengaruh Citra Tubuh terhadap Kecemasan Sosial yang Dimediasi oleh Kepercayaan Diri pada Remaja Skoliosis di Komunitas Skoliosis Indonesia.* Skripsi. Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2022)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara citra tubuh terhadap kecemasan sosial yang dimediasi oleh kepercayaan diri pada remaja penderita skoliosis di Komunitas Skoliosis Indonesia. Penelitian melibatkan 227 remaja penderita skoliosis pada komunitas Indonesia skoliosis dengan rentang usia 10 – 22 tahun. Responden mengisi kuesioner citra tubuh, kuesioner *Social Anxiety Scale for Adolescent (SAS-A)*, dan kuesioner kepercayaan diri yang diadaptasi oleh peneliti. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Teknik analisis data yang digunakan yaitu analisis regresi berganda dengan bantuan program SPSS versi 25. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hasil kepercayaan diri sebagai variabel mediasi dari pengaruh citra tubuh terhadap kecemasan sosial dengan nilai signifikansi sebesar  $-0.274$  ( $p > 0,05$ ). Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa terjadi pengaruh variabel mediasi yang efektif pada citra tubuh terhadap kecemasan sosial melalui variabel kepercayaan diri pada remaja penderita skoliosis di Komunitas Skoliosis Indonesia.

**Kata kunci:** Citra Tubuh, Kecemasan Sosial, Kepercayaan Diri, Skoliosis.

## ABSTRACT

**Asyifa Fajriani Nur Salsabilla (1804935).** *The Effect of Body Image on Social Anxiety Mediated by Self-Confidence in Scoliosis Adolescents in the Indonesian Scoliosis Community. Thesis. Psychology Study Program, Faculty of Education, Indonesian Education University. Bandung. (2022)*

*The study aims to determine the effect of body image on social anxiety mediated by self-confidence in adolescents with scoliosis in the Indonesian Scoliosis Community. The study involved 227 youth with scoliosis in the Indonesian community of scoliosis with an age range of 10-22 years. Respondents filled out the Body Image questionnaire, the Social Anxiety Scale for Adolescents (SAS-A) questionnaire, and the self-confidence questionnaire adapted by the researcher. The sampling technique used is purposive sampling. The data analysis technique used is multiple regression analysis with the help of the SPSS version 25 program. The results showed the results of self-confidence as a mediating variable from the effect of body image on social anxiety with a significance value of  $-0.274$  ( $p > 0.05$ ). Based on the results, it can be concluded that there is an effect of an effective mediating variable on body image on social anxiety through the self-confidence variable in adolescents with scoliosis in the Indonesian Scoliosis Community.*

**Keywords:** *Body Image, Social Anxiety, Self Confidence, Scoliosis*

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Pertanyaan Penelitian .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	7
A. Kajian Teori Citra Tubuh .....	7
1. Definisi Citra Tubuh .....	7
2. Jenis-Jenis Citra Tubuh.....	8
3. Aspek-Aspek Citra Tubuh.....	9
4. Faktor-Faktor yang Memengaruhi Citra Tubuh.....	9
B. Kajian Teori Kecemasan Sosial .....	11
1. Definisi Kecemasan Sosial.....	11
2. Ciri-Ciri Kecemasan Sosial.....	12

3.	Aspek-Aspek Kecemasan Sosial.....	12
4.	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kecemasan Sosial .....	13
5.	Dampak Kecemasan Sosial .....	15
C.	Kajian Teori Kepercayaan Diri .....	15
1.	Definisi Kepercayaan Diri.....	15
2.	Aspek-Aspek Kepercayaan Diri.....	16
3.	Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kepercayaan Diri .....	17
4.	Dampak Kepercayaan Diri .....	18
D.	Kajian Teori Skoliosis.....	19
1.	Definisi Skoliosis .....	19
2.	Penyebab Skoliosis.....	20
3.	Dampak Skoliosis.....	20
4.	Remaja Penderita Skoliosis.....	21
E.	Kerangka Pemikiran.....	22
E.	Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....		25
A.	Desain Penelitian.....	25
B.	Populasi dan Sampel .....	25
1.	Populasi Penelitian .....	25
2.	Sampel Penelitian.....	25
C.	Variabel Penelitian .....	28
D.	Definisi Konseptual dan Definisi Operasional Variabel .....	28
1.	Definisi Konseptual.....	28
2.	Definisi Operasional.....	29
E.	Instrumen Penelitian.....	29
1.	Instrumen Citra Tubuh .....	30

2.	Instrumen Kecemasan Sosial .....	32
3.	Instrumen Kepercayaan Diri .....	34
F.	Teknik Pengumpulan Data .....	37
G.	Teknik Analisis Data .....	37
H.	Prosedur Penelitian .....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....		41
A.	Hasil Analisis Deskriptif .....	41
1.	Gambaran Citra Tubuh Responden .....	41
2.	Gambaran Kecemasan Sosial Responden .....	43
3.	Gambaran Kepercayaan Diri Responden .....	46
B.	Hasil Uji Hipotesis Penelitian .....	49
1.	Hasil Uji Sub Hipotesis 1 .....	49
2.	Hasil Uji Sub Hipotesis 2 .....	50
3.	Hasil Uji Sub Hipotesis 3 .....	52
4.	Hasil Uji Hipotesis Utama .....	53
C.	Pembahasan .....	57
BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI .....		63
A.	Kesimpulan .....	63
B.	Rekomendasi .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....		64
LAMPIRAN .....		70

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Data Demografis Penelitian .....	27
Tabel 3. 2. Uji Reliabilitas Citra Tubuh .....	31
Tabel 3. 3. Blue Print Skala Citra Tubuh .....	31
Tabel 3. 4. Skala Likert .....	31
Tabel 3. 5. Norma Kategorisasi Instrumen Citra Tubuh .....	32
Tabel 3. 6. Uji Reliabilitas Kecemasan Sosial .....	33
Tabel 3. 7. Blue Print Social Anxiety Scale for Adolescent (SAS-A) .....	33
Tabel 3. 8. Skala Likert .....	34
Tabel 3. 9. Norma Kategorisasi Instrumen Kecemasan Sosial .....	34
Tabel 3. 10. Uji Reliabilitas Kepercayaan Diri .....	35
Tabel 3. 11. Blue Print Skala Kepercayaan Diri .....	36
Tabel 3. 12. Skala Likert .....	36
Tabel 3. 13. Norma Kategorisasi Instrumen Kepercayaan Diri .....	37
Tabel 3. 14. Uji Normalitas .....	39
Tabel 4. 1. Analisis Statistika Citra Tubuh .....	41
Tabel 4. 2. Kategorisasi Citra Tubuh Responden .....	41
Tabel 4. 3. Gambaran Dimensi-Dimensi Citra Tubuh .....	42
Tabel 4. 4. Uji Beda Citra Tubuh Berdasarkan Demografi .....	43
Tabel 4. 5. Analisis Statistika Kecemasan Sosial .....	44
Tabel 4. 6. Kategorisasi Kecemasan Sosial .....	44
Tabel 4. 7. Gambaran Dimensi-Dimensi Kecemasan Sosial .....	45
Tabel 4. 8. Uji Beda Kecemasan Sosial Berdasarkan Demografi .....	45
Tabel 4. 9. Analisis Statistika Kepercayaan Diri .....	46
Tabel 4. 10. Kategorisasi kepercayaan diri .....	46
Tabel 4. 11. Gambaran Dimensi-Dimensi Kepercayaan Diri .....	47
Tabel 4. 12. Uji Beda Kepercayaan Diri Berdasarkan Demografi .....	48
Tabel 4. 13. Hasil Uji Determinasi Citra Tubuh Terhadap Kecemasan Sosial .....	49
Tabel 4. 14. Hasil Uji Sub Hipotesis 1 .....	50
Tabel 4. 15. Hasil Uji Determinasi Citra Tubuh Terhadap Kepercayaan Diri .....	51
Tabel 4. 16. Hasil Uji Sub Hipotesis 2 .....	51

Tabel 4. 17. Hasil Uji Determinasi Kecemasan Sosial Terhadap Kepercayaan Diri .....	52
Tabel 4. 18. Hasil Uji Sub Hipotesis 3 .....	52
Tabel 4. 19. Hasil Uji Hipotesis Penelitian .....	54
Tabel 4. 20. Hasil Uji Determinasi Citra Tubuh Terhadap Kecemasan Sosial Melalui Kepercayaan Diri .....	54
Tabel 4. 21. Hasil Uji Hipotesis Utama .....	54
Tabel 4. 22. Hasil Uji Regresi Berganda.....	56

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1. Kerangka Pikir .....	24
Bagan 3. 1. Desain Penelitian .....	25
Bagan 4. 1. Gambaran Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Kecemasan Sosial yang di Mediasi oleh Kepercayaan Diri pada Remaja Penderita Skoliosis di Komunitas Skoliosis Indonesia.....	55



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keputusan Pengangkatan Pembimbing.....	71
Lampiran 2. Kartu Bimbingan .....	72
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	74
Lampiran 4. Analisis Pearson .....	78
Lampiran 5. Uji Demografi.....	84
Lampiran 6. Kategorisasi .....	95
Lampiran 7. Uji Validitas Instrumen .....	103
Lampiran 8. Uji Reliabilitas Instrumen.....	113
Lampiran 9. Pernyataan Verifikasi Data.....	115
Lampiran 10. Dokumentasi.....	117
Lampiran 11. Biodata Penulis .....	118