

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

Bab lima mendeskripsikan mengenai hasil penelitian yang diperoleh peneliti berntuk simpulan dari seluruh bab serta rekomendasi penelitian.

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian mengenai tingkat *self determination* mahasiswa, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Tingkat *self determination* mahasiswa S 1 UPI dari tahun ketahun semakin meningkat, dalam penelitian ini tingkat *self determination* mahasiswa S 1 UPI berada pada kategori *integrated regulation* dibandingkan pada penelitian sebelumnya yaitu berada pada tingkat *identified regulation*. Hal ini dapat diartikan bahwa mahasiswa S 1 UPI memiliki perkembangan yang cukup pesat mengenai pengaktualiasaikan diri menjadi mahasiswa yang lebih berkualitas derta dapat bersaing dan mengikuti perkembangan teknologi.
- 5.1.2 Kecenderungan *self determination* mahasiswa sarjana S 1 UPI baik secara umum, aspek kompetensi, aspek keterhubungan dan aspek kemandirian sebagian besar berada pada aspek yang sangat tinggi, tinggi, dan sedang yang artinya mahasiswa tersebut memiliki tingkat *self determination* yang baik dimana mahasiswa telah mengidentifikasi serta mengatur tindakan baik secara memilih maupun mengatur diri.
- 5.1.3 Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia yang telah berada pada ketegori tingkat *self determination* yang tinggi akan berpengaruh pada, mahasiswa memiliki IPK dengan rentang yang baik, lulus tepat waktu, dapat memperoleh pekerjaan dalam kurun waktu 6 bulan setelah di nyatakan lulus, membuat hasil karya ilmiah dan mendukung profil pengembangan UPI.

#### **5.2 Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai tingkat *self determination* mahasiswa ada beberapa rekomendasi yaitu antara lain ditujukan untuk :

Universitas Pendidikan Indonesia, Badan Bimbingan dan Konseling dan Pengembangan karir (BBKPK) dan Prodi Bimbingan dan Konseling.

### **5.2.1 Bagi Program Studi Bimbingan dan Konseling**

Progran studi bimbingan dan konseling dapat menjadikan hasil dari penelitian ini sebagai bahan kajian dan menambah referensi mengenai tingkat *self determination* mahasiswa, guna mengembangkan tingkat *self determination* pada prodi bimbingan dan konseling.

### **5.2.3 Badan Bimbingan dan Konseling dan Pengembangan karir (BBKPK)**

Rekomendasi yang ditujukan untuk BPKPK untuk dapat menggunakan *policy brief* yang telah dibuat oleh peneliti sebagai bahan rujukan untuk meningkatkan kualitas mahasiswa UPI.

### **5.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti tingkat *self determination* dengan menggunakan metode penelitian yang berbeda yaitu dengan metode kualitatif, agar dapat menemukan hasil temuan mengenai tingkat *self determination* mahasiswa lebih mendalam. Selain itu diharapkan memperdalam variabel dengan dibandingkan bersama satu variabel yang dapat menjembatani tingkat *self determination* mahasiswa.