

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Bab ini merupakan uraian dari kesimpulan yang didapatkan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, implikasi yang didapat dari penelitian, dan rekomendasi bagi berbagai pihak yang terlibat dalam penelitian ini serta bagi peneliti selanjutnya.

#### **1.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh kecanduan *game online* terhadap intensi untuk melakukan agresi pada remaja di Kedai Kopi Papabear. Kecanduan yang berlebihan dapat memicu munculnya tindakan-tindakan agresi pada remaja.
2. Terdapat pengaruh kecanduan *game online* dan kontrol diri terhadap intensi untuk melakukan agresi pada remaja di Kedai Kopi Papabear. Kecanduan yang berlebihan beserta kontrol diri yang buruk dapat memicu munculnya tindakan-tindakan agresi pada remaja.
3. Kontrol diri tidak memoderasi pengaruh kecanduan *game online* terhadap intensi untuk melakukan agresi pada remaja di Kedai Kopi Papa Bear.

#### **1.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, penulis mengajukan saran kepada beberapa pihak diantaranya:

1. Bagi Orang Tua

Penelitian ini dapat dijadikan bahan informasi dan pengetahuan dalam pengawasan orang tua terutama bagi orang tua yang memiliki anak-anak usia belia tetapi sudah bermain *game online*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan agar pada penelitian selanjutnya dilakukan kajian lebih spesifik mengenai kontrol diri sebagai variabel intervening,

dikarenakan pada penelitian ini kontrol diri tidak dapat memoderasi, namun memiliki potensi untuk menjadi variabel independet, intervening atau exogen. Selanjutnya, dapat mengembangkan penelitian sejenis dengan menggunakan faktor-faktor lain yang dapat memicu tingkat intensitas agresi pada remaja.

### 3. Bagi Remaja

Penelitian ini dapat dijadikan gambaran akan dampak positif dan negatif *game online*. Manajemen waktu dan kebijakan dalam memainkan *game online* perlu dilakukan agar meminimalisir dampak negatif dari *game* itu sendiri.