

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN REKOMENDASI**

Bab ini mengkaji tentang kesimpulan dan rekomendasi penelitian serta pemaknaan penelitian terhadap hasil analisis temuan penelitian.

#### **5.1 Simpulan**

Berikut simpulan dari hasil temuan penelitian terhadap penyesuaian diri mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Angkatan 2019 di Universitas Pendidikan Indonesia.

Temuan hasil penelitian penyesuaian diri mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan angkatan 2019 di Universitas Pendidikan Indonesia secara umum berada di kategori sedang dengan skor rata-rata penyesuaian diri adalah sebesar 160,53. Sedangkan hasil gambaran umum penyesuaian diri mahasiswa berdasarkan kategori serta distribusi frekuensi, secara umum terdapat 114 mahasiswa atau 31,2% masuk pada kategori penyesuaian diri tinggi. Sedangkan pada kategori penyesuaian diri sedang terdapat 251 mahasiswa atau 68,8%.

Ditemukan bahwa departemen yang memperoleh kategori tinggi paling besar adalah departemen Pendidikan Khusus (PKH) sebesar 41,5%. Sedangkan berdasarkan kategori penyesuaian diri sedang, departemen Psikologi menunjukkan presentase yang terbesar, yakni sebesar 75% mahasiswa Psikologi. Berdasarkan tabel distribusi frekuensi menunjukkan pada mahasiswa yang bertempat tinggal kostan, sebanyak 67 mahasiswa atau 30,7% masuk pada kategori penyesuaian diri tinggi, sedangkan sisanya sebanyak 151 mahasiswa atau 69,3% masuk pada kategori sedang, untuk kategori rendah tidak ada sama sekali. Sedangkan mahasiswa yang bertempat tinggal bersama keluarga (rumah) memperoleh presentase sebesar 32% (47 mahasiswa) yang masuk pada kategori penyesuaian diri tinggi, sedangkan sebesar 68% (100 mahasiswa) masuk pada kategori penyesuaian diri sedang. Tidak ada mahasiswa yang masuk dalam kategori penyesuaian diri rendah.

Berdasarkan jenis kelamin berada pada kategori sedang dan tinggi. Data distribusi frekuensi penyesuaian diri mahasiswa perempuan terdapat sebanyak 95 orang mahasiswa atau 32,3% yang masuk dalam kategori penyesuaian diri tinggi,

199 orang mahasiswa atau 67,7% masuk dalam kategori sedang. Sedangkan pada mahasiswa laki-laki menunjukkan sebesar 26,8% (19 orang mahasiswa) masuk dalam kategori penyesuaian diri tinggi, 73,2% (52 orang mahasiswa) berada pada kategori sedang. Tidak ada mahasiswa yang masuk pada kategori penyesuaian diri rendah.

## **5.2 Rekomendasi**

Berdasarkan hasil penelitian profil penyesuaian diri mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan angkatan 2019 di Universitas Pendidikan Indonesia, rekomendasi dirumuskan sebagai berikut.

### **5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk melakukan penelitian tentang penyesuaian diri dapat dilakukan berdasarkan sebagai berikut.

1. Lebih mengeksplor mengenai penyesuaian diri dengan menggali upaya-upaya yang terbaik dan yang kurang baik dalam penyesuaian diri mahasiswa beserta dengan ciri-ciri keberhasilan dan kegagalan dalam memberikan upaya tersebut.
2. Penelitian dilakukan dengan menggunakan pendekatan dan metode yang berbeda misalnya menggunakan metode komparasi atau menguji efektivitas teknik bimbingan dan konseling untuk melihat penyesuaian diri mahasiswa.
3. Melakukan uji korelasi penyesuaian diri mahasiswa dengan, kepercayaan diri, budaya lingkungan dan sebagainya.