

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pandangan orang tua generasi Z mengenai pendidikan seks pada anak usia dini di Kabupaten Garut menunjukkan bahwa kedua orang tua memahami pendidikan seks adalah hal yang penting untuk melindungi anak dari tindak kejahatan seksual, sehingga pendidikan seks pada anak usia dini menjadi bagian dari pengajaran yang harus diberikan kepada anak. Responden tidak lagi menganggap pendidikan seks adalah hal yang tabu karena informasi yang mudah melalui internet. Berikut merupakan kesimpulan dari hasil penelitian:

1. Kedua partisipan (orang tua) berpandangan bahwa pendidikan seks pada anak usia dini yaitu memberikan edukasi mengenai perbedaan laki-laki dan perempuan serta bagian tubuh yang boleh dan tidak boleh dilihat atau disentuh oleh orang lain. Tujuannya yaitu untuk melindungi anak dari tindakan kekerasan seksual. Partisipan berpandangan bahwa pendidikan seks penting agar anak bisa mengetahui tindakan yang mengarah pada kekerasan seksual dan berani melawan atau melapor jika hal tersebut terjadi.
2. Kedua partisipan (orang tua) berpandangan bahwa pendidikan seks dapat diajarkan kepada anak usia dini. Materi yang harus diajarkan dalam pendidikan seks yaitu perlindungan diri dan kebersihan diri. Upaya yang dilakukan kedua orang tua berbeda karena disesuaikan dengan perkembangan anak. Upaya yang dilakukan yaitu pembiasaan, keteladanan, komunikasi terbuka serta penggunaan gerak dan lagu. Partisipan berpandangan tidak ada hambatan yang dialami selama mengajarkan pendidikan seks. Namun, terdapat kemungkinan hambatan yang akan dialami yaitu perbedaan pengasuhan dengan anggota keluarga yang lain. Solusinya yaitu berkomunikasi dan menjelaskan situasi dan kebenarannya kepada anak.
3. Kedua partisipan (orang tua) tidak setuju dengan memberikan pendidikan seks pada anak usia dini melalui gadget karena khawatir anak menjadi kecanduan dan tidak paham isi materinya. Sehingga, partisipan lebih memilih mengajarkan

pendidikan seks pada anak usia dini secara langsung dibanding menggunakan gadget.

5.2 Implikasi

Implikasi dari penelitian ini antara lain sebagai berikut:

1. Bagi peneliti, hasil penelitian yang dilakukan dapat mengetahui pandangan orang tua generasi Z mengenai konsep, cara mengajarkan serta penggunaan internet dalam pendidikan seks pada anak usia dini di Kabupaten Garut.
2. Bagi orang tua, dapat menjadi inspirasi dalam mengajarkan dan mendapatkan informasi mengenai pendidikan seks pada anak usia dini.

5.3 Rekomendasi

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian, rekomendasi yang disampaikan adalah sebagai berikut:

1. Orang tua merupakan individu yang paling mengenali anak, sehingga diharapkan lebih menggali informasi pendidikan seks yang sesuai dengan tahap dan perkembangan anak.
2. Peneliti selanjutnya, diharapkan mengkaji lebih banyak dan menggunakan metode atau sampel yang berbeda