

**PERANCANGAN VIDEO EDUKASI KESEHATAN SEBAGAI UPAYA  
PENERAPAN POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI LINGKUNGAN  
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI KOTA BANDUNG**

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Multimedia



Oleh:

Rahmah Tasya Ad'nisa

NIM 1909528

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN MULTIMEDIA**

**KAMPUS UPI DI CIBIRU**

**UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2023**

**Perancangan Video Edukasi Kesehatan Sebagai Upaya Penerapan Pola  
Hidup Bersih Dan Sehat Di Lingkungan Sekolah Menengah Atas Negeri  
Kota Bandung**

Oleh:

Rahmah Tasya Ad'nisa

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salahsatu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Multimedia  
Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Cibiru

©Rahmah Tasya Ad'nisa

Universitas Pendidikan Indonesia

Januari 2023

Hak cipta dilindungi undang-undang. Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruh  
atau sebagian, dengan dicetak ulang, di fotokopi, atau cara lainnya tanpa izin  
penulis.

Rahmah Tasya Ad'nisa, 2023

**PERANCANGAN VIDEO EDUKASI KESEHATAN SEBAGAI UPAYA PENERAPAN POLA HIDUP BERSIH  
DAN SEHAT DI LINGKUNGAN SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

**LEMBAR PENGESAHAN**

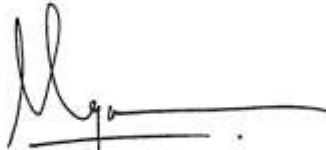
**Perancangan Video Edukasi Kesehatan Sebagai Upaya Penerapan Pola  
Hidup Bersih Dan Sehat Di Lingkungan Sekolah Menengah Atas Negeri  
Kota Bandung**

**SKRIPSI PENELITIAN**

Oleh:

**Rahmah Tasya Ad'nisa  
1909528**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:  
Pembimbing I



**Maya Purnama Sari, S.Pd., M. Ds.**  
NIP. 920171219890103201

Pembimbing II



**Feri Hidayatullah Firmansyah, S.Pd., M.MT**  
NIP.920190219910706101

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Multimedia



**Avung Candra Padmasari, S.Pd., M. T.**  
NIP. 920171219870811201

Rahmah Tasya Ad'nisa, 2023

**PERANCANGAN VIDEO EDUKASI KESEHATAN SEBAGAI UPAYA PENERAPAN POLA HIDUP BERSIH  
DAN SEHAT DI LINGKUNGAN SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Rahmah Tasya Ad'nisa

NIM : 1909528

Program Studi : Pendidikan Multimedia

Judul Skripsi : PERANCANGAN VIDEO EDUKASI KESEHATAN SEBAGAI UPAYA PENERAPAN POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI LINGKUNGAN SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI KOTA BANDUNG

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Perancangan Video Edukasi Kesehatan Sebagai Upaya Penerapan Pola Hidup Bersih Dan Sehat Di Lingkungan Sekolah Menengah Atas Negeri Kota Bandung” Beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung risiko/sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, 18 Desember 2022

Yang Menyatakan,



Rahmah Tasya Ad'nisa

NIM. 1909528

**PERANCANGAN VIDEO EDUKASI KESEHATAN SEBAGAI UPAYA  
PENERAPAN POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI LINGKUNGAN  
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI KOTA BANDUNG**

**Rahmah Tasya Ad'nisa**

**NIM. 1909528**

**ABSTRAK**

Edukasi kesehatan memberikan pengalaman belajar yang mempengaruhi pikiran, perasaan dan perbuatan untuk mencapai tujuan kehidupan sehingga menjadi lebih baik, lebih sehat dan lebih produktif. Di Sekolah selain berfungsi sebagai tempat belajar, yaitu adanya ancaman penularan penyakit jika penerapan pola hidup bersih dan sehat dari setiap siswa tidak diterapkan. Sarana yang dapat digunakan, untuk penyampaian atau penerapan dalam pola hidup bersih dan sehat adalah video edukasi. Perlunya perancangan dan penerapan video edukasi kegiatan pola hidup bersih dan sehat. Penelitian ini bertujuan untuk merancang dan menerapkan video edukasi kesehatan sehingga hasilnya dapat digunakan sebagai upaya penerapan pola hidup bersih dan sehat di Lingkungan Sekolah Menengah Atas Negeri Kota Bandung. Metode penelitian yang digunakan adalah *practice led research* untuk merancang karya video edukasi pola hidup bersih dan sehat di lingkungan Sekolah. Adapun tahapannya yaitu tahap persiapan, tahap mengimajinasi, tahap pengembangan imajinasi, dan tahap pengerjaan. Hasil dari penelitian ini yaitu perancangan video edukasi dan penerapan video edukasi. Video edukasi dengan mendistribusikan melalui *platform* Youtube dan mendapatkan apresiasi yang positif, apresiasi tersebut dalam hal editing video, audio, dan penyebaran video. Perancangan video edukasi yang bertempat di MAN 2 Kota Bandung, berhasil sebagai upaya penerapan pola hidup bersih dan sehat di lingkungan Sekolah Menengah Atas Negeri Kota Bandung.

**Kata Kunci:** Video Edukasi, Pola Hidup Bersih dan Sehat, Lingkungan Sekolah

Rahmah Tasya Ad'nisa, 2023

**PERANCANGAN VIDEO EDUKASI KESEHATAN SEBAGAI UPAYA PENERAPAN POLA HIDUP BERSIH  
DAN SEHAT DI LINGKUNGAN SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

# **HEALTH EDUCATION VIDEO DESIGN AS AN EFFORT TO IMPLEMENT A CLEAN AND HEALTHY LIFESTYLE IN BANDUNG CITY STATE HIGH SCHOOL**

**Rahmah Tasya Ad'nisa**

**NIM. 1909528**

## **ABSTRACT**

Health education provides learning experiences that influence thoughts, feelings and actions to achieve life goals so that they become better, healthier and more productive. Schools apart from functioning as a place of learning, there is a threat of disease transmission if the implementation of a clean and healthy lifestyle for each student is not implemented. The tools that can be used for implementing or implementing a clean and healthy lifestyle are educational videos. The need for designing and implementing educational videos for clean and healthy lifestyle activities. This study aims to design and implement health education videos so that the results can be used as an effort to implement a clean and healthy lifestyle in the Bandung City State Senior High School Environment. The research method used is practice led research to design educational video works on a clean and healthy lifestyle in the school environment. The stages are the preparation stage, the imagination stage, the imagination development stage, and the work stage. The results of this study are the design of educational videos and the application of educational videos. Educational videos by distributing via the Youtube platform and getting positive appreciation, this appreciation in terms of video editing, audio, and video distribution. The design of an educational video that took place at MAN 2, Bandung City, was successful as an effort to implement a clean and healthy lifestyle in the Bandung City State High School environment.

**Keywords:** Educational Video, Clean and Healthy Lifestyle, School Environment.

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Perancangan Video Edukasi Kesehatan Sebagai Upaya Penerapan Pola Hidup Bersih Dan Sehat Di Lingkungan Sekolah Menengah Atas Negeri Kota Bandung” dengan baik tanpa suatu halangan yang berarti. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat akhir memperoleh gelar sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Program Studi Pendidikan Multimedia, Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Cibiru.

Penulis menyadari bahwa tanpa dukungan bimbingan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Allah SWT, kedua orang tua serta semua pihak yang telah membimbing, membantu, dan mendoakan dalam proses penyusunan skripsi ini hingga selesai, yaitu kepada:

1. Ibu Maya Purnama Sari, S.Pd., M. Ds. Selaku dosen pembimbing I skripsi, terimakasih atas kesabaran dan telah meluangkan waktu dalam membimbing penulis, memberikan motivasi dan dukungan serta bantuan yang tulus kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Pa Feri Hidayatullah Firmansyah, S.Pd., M.MT. Selaku dosen pembimbing II skripsi, terimakasih atas kesabaran dan telah meluangkan waktu dalam membimbing penulis, memberikan motivasi dan dukungan serta bantuan yang tulus kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Ayung Candra Padmasari, S.Pd., M. T. Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Multimedia Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Cibiru.
4. Seluruh pimpinan, dosen dan tenaga kependidikan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Cibiru yang telah membantu penulis selama menempuh pendidikan di Program Pendidikan Multimedia.
5. Saudara-saudara penulis dari Keluarga Ayah dan Bunda. Terimakasih selalu memberikan doa dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar dan tepat pada waktunya.

**Rahmah Tasya Ad'nisa, 2023**

**PERANCANGAN VIDEO EDUKASI KESEHATAN SEBAGAI UPAYA PENERAPAN POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI LINGKUNGAN SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perustakaan.upi.edu](https://perustakaan.upi.edu)

6. Sahabat penulis terdekat, Teh Hilda M, Teh Isna A, Teh Mutia K, Shafa A, Mira N, dan Vania S. Terimakasih telah menjadi tempat untuk berkeluh kesah selama penyusunan skripsi.
7. Sahabat receh, Nadhita S, Annisa N, Mita A, Ghaisa H, Amirah S, Ismail R, Akshal, Habib R, dan Pramudya A. Terimakasih selalu membuat saya merasa senang karena recehnya dari semenjak SMA hingga penyusunan skripsi.
8. Sahabat seperjuangan, Rifda F, Noviana S, Dhea A, Sintia N, Alifa N, dan Yasmin N. Terimakasih telah menjadi sahabat dan selalu mendukung selama perkuliahan di kampus ini.
9. Partner skripsi, Julietta Siti R H. Terimakasih selalu mendukung dan menjadi partner kemanapun selama penyusunan skripsi.
10. Teman Perancangan video skripsi, Zahwa N, Khoer N, Naufal A, Vicky A, dan Akram A. Terimakasih telah membantu dalam perancangan karya video.
11. Teman satu bimbingan, Dinda, Nisa, Dzulya, Nabila, Risma, Astrid Terimakasih atas kerjasamanya untuk saling menguatkan dalam penyusunan skripsi ini.
12. Terimakasih untuk teman-teman mahasiswa Program Studi Pendidikan Multimedia angkatan 2019, yang telah berjuang dan mampu bertahan melewati masa perkuliahan yang berkesan bagi penulis.
13. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah memberikan doa dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

Semoga kebaikan yang diberikan mendapat imbalan kesehatan dan kemudahan dalam melaksanakan aktivitas hidup di dunia dari Allah SWT. Dalam penyusunan skripsi ini, jauh dari kata sempurna sehingga diperlukan saran dan kritik dari pembaca agar menjadi lebih baik. Mohon maaf jika ada salah baik kata atau penulisan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Bandung, 18 Desember 2022



Rahmah Tasya Ad'nisa

Rahmah Tasya Ad'nisa, 2023

**PERANCANGAN VIDEO EDUKASI KESEHATAN SEBAGAI UPAYA PENERAPAN POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI LINGKUNGAN SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perustakaan.upi.edu](https://perustakaan.upi.edu)



## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.5 Struktur Organisasi Skripsi .....	6
BAB II .....	7
2.1 Video .....	7
2.1.1 Videografi .....	7
2.1.2 Video Edukasi .....	14
2.2 Edukasi Kesehatan .....	15
2.3 Pola Hidup Bersih dan Sehat .....	17
2.4 Penelitian Terdahulu .....	20
2.5 Kerangka Berpikir .....	21
BAB III .....	22
3.1 Desain Penelitian .....	22
3.2 Teknik Pengumpulan Data .....	23
3.2.1 Tahap Persiapan .....	23

Rahmah Tasya Adnisa, 2023

**PERANCANGAN VIDEO EDUKASI KESEHATAN SEBAGAI UPAYA PENERAPAN POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI LINGKUNGAN SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3.2.2 Tahap Mengimajinasi .....	23
3.2.3 Tahap Pengembangan Imajinasi .....	24
3.2.4 Tahap Pengerjaan.....	24
3.2.5 Hasil Karya .....	24
3.3 Partisipasi dan Tempat Penelitian .....	24
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>25</b>
4.1 Tahap Persiapan .....	25
4.2 Tahap Mengimajinasi .....	28
4.3 Tahap Pengembangan Imajinasi.....	44
4.4 Tahap Pengerjaan .....	63
4.5 Hasil Karya.....	85
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>96</b>
5.1 Kesimpulan.....	96
5.2 Implikasi .....	97
5.3 Saran.....	97
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>98</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>102</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Normal Angle</i> .....	8
Gambar 2.2 <i>Low Angle</i> .....	8
Gambar 2.3 <i>High Angle</i> .....	9
Gambar 2.4 <i>Canted Angle</i> .....	9
Gambar 2.5 <i>Over Shoulder Shoot</i> .....	10
Gambar 2.6 <i>Medium Close up</i> .....	10
Gambar 2.7 <i>Medium Shot</i> .....	10
Gambar 2.8 <i>Close Up</i> .....	11
Gambar 2.9 <i>Big Close Up</i> .....	11
Gambar 2.10 <i>Full Shot</i> .....	12
Gambar 2.11 <i>Long Shot</i> .....	12
Gambar 2.12 <i>Medium Long Shot</i> .....	13
Gambar 2.13 Kerangka Berpikir .....	21
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	22
Gambar 4.1 Penerapan Pola Hidup Bersih dan Sehat .....	28
Gambar 4.2 Kamera Sony A6000 .....	45
Gambar 4.3 Lensa Fix 35mm F 1,8.....	45
Gambar 4.4 Proses Shooting .....	45
Gambar 4.5 Shooting Scene 1 Shot 1.....	46
Gambar 4.6 Shooting Scene 2 Shot 1.....	46
Gambar 4.7 Shooting Scene 3 Shot 1.....	47
Gambar 4.8 Shooting Scene 4 Shot 1.....	47
Gambar 4.9 Shooting Scene 4 Shot 2.....	48
Gambar 4.10 Shooting Scene 4 Shot 3 .....	48
Gambar 4.11 Shooting Scene 4 Shot 4 .....	48
Gambar 4.12 Shooting Scene 4 Shot 5 .....	49
Gambar 4.13 Shooting Scene 4 Shot 6 .....	49
Gambar 4.14 Shooting Scene 4 Shot 7 .....	50
Gambar 4.15 Shooting Scene 4 Shot 8 .....	50
Gambar 4.16 Shooting Scene 4 Shot 9 .....	50
Gambar 4.17 Shooting Scene 5 Shot 1 .....	51
Gambar 4.18 Shooting Scene 6 Shot 1 .....	51
Gambar 4.19 Shooting Scene 6 Shot 2 .....	52
Gambar 4.20 Shooting Scene 6 Shot 3 .....	52
Gambar 4.21 Shooting Scene 6 Shot 4 .....	52
Gambar 4.22 Shooting Scene 6 Shot 5 .....	53
Gambar 4.23 Shooting Scene 6 Shot 6 .....	53
Gambar 4.24 Shooting Scene 6 Shot 7 .....	53
Gambar 4.25 Shooting Scene 7 Shot 1 .....	54
Gambar 4.26 Shooting Scene 8 Shot 1 .....	54

Rahmah Tasya Ad'nisa, 2023

**PERANCANGAN VIDEO EDUKASI KESEHATAN SEBAGAI UPAYA PENERAPAN POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI LINGKUNGAN SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

Gambar 4.27 Shooting Scene 8 Shot 2 .....	54
Gambar 4.28 Shooting Scene 8 Shot 3 .....	55
Gambar 4.29 Shooting Scene 9 Shot 1 .....	55
Gambar 4.30 Shooting Scene 10 Shot 1 .....	56
Gambar 4.31 Shooting Scene 10 Shot 2 .....	56
Gambar 4.32 Shooting Scene 10 Shot 3 .....	57
Gambar 4.33 Shooting Scene 10 Shot 4 .....	57
Gambar 4.34 Shooting Scene 10 Shot 5 .....	57
Gambar 4.35 Shooting Scene 10 Shot 6 .....	58
Gambar 4.36 Shooting Scene 10 Shot 7 .....	58
Gambar 4.37 Shooting Scene 11 Shot 1 .....	58
Gambar 4.38 Shooting Scene 11 Shot 2 .....	59
Gambar 4.39 Shooting Scene 11 Shot 3 .....	59
Gambar 4.40 Shooting Scene 11 Shot 4 .....	59
Gambar 4.41 Shooting Scene 11 Shot 5 .....	60
Gambar 4.42 Shooting Scene 12 Shot 1 .....	60
Gambar 4.43 Shooting Scene 12 Shot 2 .....	60
Gambar 4.44 Shooting Scene 12 Shot 3 .....	60
Gambar 4.45 Suara Latar .....	63
Gambar 4.46 Admin Data .....	64
Gambar 4.47 Penggabungan Video .....	65
Gambar 4.48 Penggabungan Judul dan <i>Subtitle</i> .....	65
Gambar 4.49 Font Dreamline.....	66
Gambar 4.50 Font Calibri .....	66
Gambar 4.51 Lembar Kerja.....	82
Gambar 4.52 Handphone OPPO A74 .....	82
Gambar 4.53 Audacity .....	83
Gambar 4.54 Penggabungan Suara Latar.....	83
Gambar 4.55 Pengeditan Noise Reduction .....	84
Gambar 4.56 Pengeditan Compressor.....	84
Gambar 4.57 Musik Latar .....	85
Gambar 4.58 Distribusi Melalui Youtube.....	93
Gambar 4.59 Distribusi Sekolah Menengah Atas Negeri Kota Bandung.....	93
Gambar 4.60 Distribusi Melalui Instagram.....	94
Gambar 4.61 Distribusi Melalui Email.....	94
Gambar 4.62 Apresiasi Hasil Karya.....	95

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu .....	20
Tabel 4.1 Pertanyaan Wawancara .....	26
Tabel 4.2 Naskah/Skenario .....	29
Tabel 4.3 Tim Produksi.....	33
Tabel 4.4 Storyboard.....	34
Tabel 4.5 Perekaman Audio.....	61
Tabel 4.6 <i>Cinematic Looks</i> Editing Video .....	67
Tabel 4.7 <i>Color Correction</i> Editing Video .....	68
Tabel 4.8 Hasil Karya .....	85

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	102
Lampiran 2 SK Pengangkatan Dosen Pembimbing .....	103
Lampiran 3 Observasi .....	106
Lampiran 4 Wawancara .....	107
Lampiran 5 Shooting.....	108
Lampiran 6 Apresiasi Hasil Karya .....	113
Lampiran 7 Data Sekolah Menengah Atas Negeri Kota Bandung .....	117

### DAFTAR PUSTAKA

- A.Wawan dan Dewi, (2010). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*, Yogyakarta : Nuha Medika
- Abdullah, A., Firmansyah, A., Rohman, A. A., & Etc. (2020). Health Education; The Comparison Between With Leaflet and Video Using Local Language In Improving Teenager's Knowledge of Adverse Health Effect of Smoking. *Falatehah Health Journal*, 7(1). doi: <https://doi.org/https://doi.org/10.33746/fhj.v7i1.50>
- Aeni, N., & Yuhandini, D. S. (2018). Pengaruh pendidikan kesehatan dengan media video dan metode demonstrasi terhadap pengetahuan sadari. *Jurnal care*, (2), 162–174.
- Ann L Kellams , Kelly K Gurka , Paige P Hornsby , Emily Drake, M. R. C. (2018). A Randomized Trial of Prenatal Video Education to Improve Breastfeeding Among Low-Income Women. *Breastfeed Med*, 13(10), 666– 673. <https://doi.org/doi: 10.1089/bfm.2018.0115>
- Ardinansyah., dkk. (2021). Implementasi Gerakan Hidup Bersih dan Sehat Di SDN 2 Amansari Kabupaten Karawang. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*. doi: 10.31949/jb.v2i2.661
- Arief, S., Sadiman, dkk. (2012). *Media Pendidikan: Pengertian, Pengembangan dan Pemanfaatannya*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada Wandah
- Brame, C. J. (2016). Effective Educational Videos: Principles and Guidelines for Maximizing Student Learning from Video Content. *CBE Life Sci Educ*, 15(4). doi: 10.1187/cbe.16-03-0125.
- Erlyana, Y. & Hansen, H. (2021). Pelatihan Fotografi Dan Videografi Secara Virtual Dalam Peningkatan Kemampuan Diri Pada Pandemic Covid-19. *Jurnal Pengabdian dan Kewirausahaan*, 5(1). Hal 47-54
- Hardan-Khalil, K. (2020). Factors Affecting Health-Promoting Lifestyle Behaviors Among Arab American Women. *Journal of Transcultural Nursing*, 31(3), 267–275. doi: <https://doi.org/10.1177/1043659619859056>
- Hendriyana, H. (2018). *Metodologi Penelitian Penciptaan Karya: Seni Kriya dan Desain non Manufaktur*. Bandung: Penerbit Sunan Ambu Press. ISBN: 978-979-8967-77-1
- Herron, E. K., Powers, K., Mullen, L., & Burkhart, B. (2019). Effect of case study versus video simulation on nursing students' satisfaction, selfconfidence, and knowledge: A quasiexperimental study. *Nurse Education Today*, 79(March), 129–134. doi: <https://doi.org/10.1016/j.nedt.2019.05.0>

Rahmah Tasya Ad'nisa, 2023

**PERANCANGAN VIDEO EDUKASI KESEHATAN SEBAGAI UPAYA PENERAPAN POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI LINGKUNGAN SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI KOTA BANDUNG**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

- Ismail, I. (2018). An Important Role Of Educational Supervision In The Digital Age. *COUNSELS EDU: The International Journal of Counseling and Education*, 3(4), 115-120. doi: <https://doi.org/10.23916/0020180314230>
- Levie, W. H. and Lentz, R.. (1982). Effects of text illustrations: a review of research. *Educational Communication and Technology Journal*, 30: 195-232.
- Loretta, C. D., Laura, K. R., Laura, R., Joy, Z., & Susanne, H. (2021). Arts Integration And 21<sup>st</sup> Century Skill. *IJEA: International Journal of Education & the Arts*, 22(2), 1529-1532. doi: <http://doi.org/10.26209/ijea22n2>
- Mawan, Agni Rimba, Sri Endah Indriwati, And Suhadi. (2017). “Pengembangan Video Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Bermuatan Nilai Karakter Terhadap Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Dalam Menanggulangi Penyakit Diare.” *Jurnal Pendidikan 2* (7): 883–88.
- Melissa Goad, Huntley-Dale, R. W. (2018). The Use of Audiovisual Aids for Patient Education in the Interventional Radiology Ambulatory Setting: A Literature Review. *Journal of Radiology Nursing*, 37(3), 198–201. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jradnu.2018.06.003>
- Nicola Rosaasen , Rahul Mainra , Azaad Kukha-Bryson , Victoria Nhin , Paraag Trivedi , Ahmed Shoker , Jay Wilson , Raj Padmanabh, H. M. (2018). Development of a patient-centered video series to improve education before kidney transplantation. *Patient Educ Couns*, 1624–1629(9), 1612-. doi: <https://doi.org/doi:10.1016/j.pec.2018.04.014>.
- Nunun, N. (2014). Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Masyarakat Desa Samir Dalam Meningkatkan Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Publiciana*. doi: <https://doi.org/10.36563/publiciana.v8i1.43>.
- Notoatmodjo, S . (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2013). *Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Norhasanah, Dkk. (2017). Pengaruh Penyuluhan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs) Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Phbs Keluarga Di Desa Lok Buntar Kecamatan Sungai Tabuk Kabupaten Banjar Kalimantan Selatan. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, Iii (1): 1–7
- Potter & Perry. (2009). *Fundamental Keperawatan*, Edisi 7 Buku 1. Jakarta : Salemba Medika.



- Resiani, Ni Kadek, Anak Agung Gede Agung, I Nyoman Jampel. (2015). Pengembangan Multimedia Pembelajaran Interaktif pada Mata Pelajaran IPS Siswa Kelas VII Semester Genap di SMP Negeri 7 Singaraja Tahun Ajaran 2014/2015. *e-Journal Edutech Universitas Pendidikan Ganesha Jurusan Teknologi Pendidikan* 3(1).
- Samsul, L., Kholida, I., & Yosi, N. K. (2021). Developing Interactive Learning Multimedia for Mathematics Subject in Junior High School Grade VIII Student East Lombok. *IJJAS: Indonesian Journal Of Innovation And Applied Sciences*, 1(2), 105-112. doi: 10.47540/ijias.v1i2.237
- Safitri, Hana Ika. Harun. (2021). Membiasakan Pola Hidup Sehat dan Bersih pada Anak Usia Dini Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(1). 385-394.
- Shinta, E., Fahri, H., & Fahmi, Y. (2019). Rancang Bangun Aplikasi Media Promosi Hidup Sehat Berbasis Android. *JINTEKS: Jurnal Informatika, Teknologi, & Sains*, 1(2), 145-146. doi: <https://doi.org/10.51401/jinteks.v1i2.420>
- Steffes, E. M., dan Duverger, P., (2012), Edutainment with videos and its positive effect on long term memory. *Journal for Advancement of Marketing Education*, 20 (1): 1-10
- Suharjana. (2012). Kebiasaan Berperilaku Hidup Sehat Dan Nilai-Nilai Pendidikan Karakter. *Jurnal Pendidikan Karakter*, 3(2), 197-198. doi: <https://doi.org/10.21831/jpk.v0i2.1303>
- Suryaningsih, I. (2014). Cara Cuci Tangan yang Benar. *Jurnal DKV Adiwarna*, 1(4).
- Susanti, E., & Nur Kholisoh. (2018). Konstruksi Makna Kualitas Hidup Sehat (Studi Fenomenologi pada Anggota Komunitas Herbalife Klub Sehat Ersanddi Jakarta). *LUGAS: Jurnal Komunikasi*, 2(1), 1-12. doi: <https://doi.org/10.31334/jl.v2i1.117>
- Sutanto, A. dkk., (2020). Perancangan Animasi Tentang Teknik Dan Manfaat Meditasi Pernapasan. *Jurnal DKV Adiwarna*, 1(16).
- Risa, A. (2020). Perancangan Kampanye Kesehatan “Fitformation” Dalam Gerak Aktif Dan Hidup Sehat. *Komunikasi: Journal Komunikasi*, 11(2), 85-86. doi: <https://10.31294/jkom>
- Reid, C. Y., Radesky, J., Christakis, D., et al. (2016). Children and Adolescents and Digital Media. *PEDIATRICS: Official Journal American Academy Of Pediatrics*, 138(5), 4005-4275. doi: 10.1542/peds.2016-2593

Tabi'in, Ahmad. (2020). Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Anak Usia Dini Sebagai Upaya Pencegahan Covid 19. *JEA: Jurnal Edukasi AUD*, 6(1). doi: <http://dx.doi.org/10.18592/jea.v6i1.3620>

Wischer, J. L., Oermann, M. H., Zadvinskis, I. M., & Kinney, K. C. (2018). Effects of iPad Video Education on Patient Knowledge, Satisfaction, and Cardiac Rehabilitation Attendance. *Quality Management in Health Care*, 27(4), 204–208. doi: <https://doi.org/10.1097/QMH.000000000000185>