

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan penulis dengan judul “Daya Terima Es Krim Kunyit Asam untuk Mengurangi Dismenorea Primer Pada Remaja Putri”, maka secara umum penulis dapat menyimpulkan beberapa hal, di antaranya:

1. Inovasi produk kunyit asam menjadi es krim kunyit asam dipilih pada penelitian ini, karena kunyit asam memiliki cita rasa yang unik namun tidak bisa diterima oleh semua orang. Sementara, kunyit asam sendiri memiliki beragam manfaat, salah satunya dapat mengurangi dismenorea primer pada remaja putri. Maka dari itu, dibuatlah inovasi produk es krim kunyit asam. Dari penelitian ini, ditentukanlah formula es krim kunyit asam yang terdiri dari *heavy cream*, *whipped cream* cair, susu UHT, madu, gula pasir, kuning telur, *vanilla extract*, garam, air mineral, kunyit asam serbuk (produk dari Sidomuncul), dan sari kunyit asam cair (produk dari Rahsa Nusantara).
2. Produk es krim kunyit asam dengan penggunaan ekstrak kunyit asam serbuk dan cair di dalam komposisinya, mendapatkan hasil bahwa produk ini disukai oleh responden. Penilaian kesukaan responden dilihat dari warna, aroma, tekstur, dan rasa dari es krim kunyit asam.

5.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis lakukan, terdapat beberapa temuan yang bisa memberi pengaruh terhadap produk yang diteliti, di antaranya:

1. Penggunaan komposisi *cream* yang banyak dan susu UHT yang sedikit, membuat tekstur es krim menjadi terlalu kokoh, dan bahkan mempengaruhi daya lelehnya. Ketika didiamkan di suhu ruang, es krim dengan penggunaan *cream* yang banyak, tidak mencair seperti es krim pada umumnya.

2. Sari kunyit asam cair memberi *after taste* kunyit yang agak langu, dan rasa asam yang masih kurang, akan tetapi warna kuning yang dihasilkan bagus. Sementara ekstrak kunyit asam serbuk memiliki rasa kunyit asam yang seimbang, tapi tidak memberi warna kuning yang bagus pada es krim.

5.3 Rekomendasi

Berangkat dari serangkaian proses penelitian yang telah penulis lakukan, terdapat beberapa hal yang dapat dijadikan acuan ataupun rekomendasi bagi peneliti selanjutnya, di antaranya:

1. Produk es krim kunyit asam dapat menjadi acuan untuk inovasi produk lainnya, terutama produk *cold dessert* yang minim proses pemanasan atau pemasakan. Sebab kunyit akan bereaksi jika diolah dengan suhu yang tinggi.
2. Dari formula es krim kunyit asam pada penelitian ini, dapat dihitung kandungan gizi dan dilihat tingkat keefektifannya dalam mengurangi dismenorea primer pada remaja. Sebab formula inovasi produk pada penelitian ini baru sampai pada tahap sudah memiliki daya terima yang baik.