

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Pada bab ini peneliti akan membahas mengenai kesimpulan yang telah dijelaskan pada BAB IV dan rekomendasi yang akan peneliti berikan kepada pembaca hasil penelitian dan peneliti selanjutnya.

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini ditemukan bahwa terdapat pengaruh *self esteem* terhadap *subjective well being* pada Ibu yang bekerja di Kota Tasikmalaya. Dengan kata lain, hasil temuan menunjukkan jika *self esteem* rendah maka *subjective well being* pun akan rendah.

B. Rekomendasi

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti secara spesifik tempat/daerah penelitian itu dilaksanakan, serta mencari tahu lagi tentang *subjective well being* pada ibu yang bekerja dari variabel lainnya yang tidak diteliti pada temuan ini.

2. Bagi Ibu Yang Bekerja

Dari hasil penelitian, ibu yang bekerja di Kota Tasikmalaya memiliki *self esteem* dan *subjective well being* yang rendah, maka diharapkan ibu yang bekerja agar mampu menangani kesulitan bekerja dan mengurus rumah tangga dengan cara, membuat prioritas kerja agar mengetahui mana yang perlu dikerjakan terlebih dahulu, dan jaga keseimbangan hidup.