

**PENGARUH SELF ESTEEM TERHADAP SUBJECTIVE WELL BEING  
(STUDI PADA IBU YANG BEKERJA DI KOTA TASIKMALAYA)**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh

Gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi



**Disusun Oleh :**

Fyanie Alivia Rahmania

1800505

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2022**

**PENGARUH SELF ESTEEM TERHADAP SUBJECTIVE WELL BEING  
(STUDI PADA IBU YANG BEKERJA DI KOTA TASIKMALAYA)**

Oleh  
Fyanie Alivia Rahmania

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh  
gelar  
Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

©Fyanie Alivia Rahmania  
Universitas Pendidikan Indonesia  
November 2022

©Hak cipta dilindungi oleh undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan  
dicetak ulang, difoto copy, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

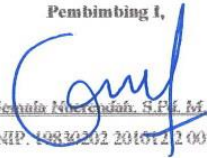
**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

Fyanie Airlia Rahmania  
1800505

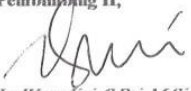
**PENGARUH SELF ESTEEM TERHADAP SUBJECTIVE WELL BEING  
(STUDI PADA IBU YANG BEKERJA DI KOTA TASIKMALAYA)**

Disetujui dan disahkan oleh Pembimbing

**Pembimbing I,**

  
Geonita Nurcahyani, S.Pd, M.A  
NIP. 19830202 201012 2 002

**Pembimbing II,**

  
Dian Zafcha Wiyandini, S.Psi, M.Si  
NIP. 19780314 200912 2 001

Mengetahui,

**Ketua Departemen Psikologi**

  
Dr. Sri Masliah, M.Psi, Psikolog  
NIP. 19700726 200312 2 001

**SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA**

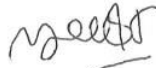
**Hari/Tanggal** : Rabu, 30 November 2022  
**Waktu** : 09.00 WIB  
**Tempat** : Ruang Sidang 2 Lt.8, Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu  
Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia.

**Penguji Terdiri Atas:**  
**Penguji I**



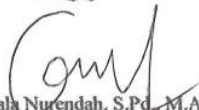
Dr. Herlina, M.Pd., Psikolog  
NIP. 19660516 200012 2 002

**Penguji II**



Siti Chotidjah, M.A., Psikolog  
NIP. 19771205 200604 2 001.

**Penguji III**



Gemala Nurendah, S.Pd., M.A.  
NIP. 19830202 201012 2 002

**Tanggung jawab yuridis ada pada:**  
**Peneliti,**



Fyanie Alivia Rahmania  
NIM. 1800505

## ABSTRAK

**Fyanie Alivia Rahmania (1800505).** Pengaruh *Self Esteem* terhadap *Subjective Well Being* pada ibu yang bekerja di Kota Tasikmalaya. Skripsi. Program Studi Psikologi. Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2022).

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh *self esteem* terhadap *subjective well being* pada Ibu yang Bekerja di Kota Tasikmalaya. Sampel dalam penelitian ini adalah 391 orang ibu yang bekerja di Kota Tasikmalaya. Yang diambil dengan menggunakan teknik pengambilan sampel *accidental sampling*. Data tentang *self esteem* dikumpulkan dengan instrumen *Rosernberg Self Esteem Scale* (RSES) yang memiliki reliabilitas sebesar 0,845, yang telah diadaptasi oleh Mahardika (2021). Data tentang *subjective well being* dikumpulkan dengan instrumen *Satisfaction with Life Scale* (SWLS) dengan reliabilitas sebesar 0,752 dan *Scale of positive and negative experience* (SPANES) dengan reliabilitas sebesar 0,751 yang telah diadaptasi oleh Mustika (2022). Analisis data menggunakan regresi sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh *self esteem* terhadap *subjective well being* pada Ibu yang Bekerja di Kota Tasikmalaya.

**Kata kunci:** ibu yang bekerja, *self esteem*, *subjective well being*

## **ABSTRACT**

**Fyanie Alivia Rahmania (1800505).** *The Influence of self esteem to subjective wellbeing among Working Mom in Tasikmalaya City. A thesis of Psychology Department, Faculty of Education, Indonesia University of Education. Bandung. (2022).*

*This research was conducted with the aim of testing the influence of self esteem to subjective well being among working mom in Tasikmalaya City. The sample in this research 391 people are working mom in Tasikmalaya City. The sampling technique used accidental sampling. For self esteem data used the instrument Rosernberg Self-Esteem Scale (RSES) with reliability of 0,845 has been adapted by (Mahardika 2021). For the subjective well being data used the instrument Satisfaction with LifeScale (SWLS) with reliability 0,752 and Scale of positive and negative experience (SPANES) with reliability 0,751 has been adapted by (Mustika 2022). Data analysis using simple regression analysis. The results indicate there is a correlation between self esteem and subjective well being among Working Mom in Tasikmalaya City.*

**Key Word:** *self esteem, subjective well being, working mom*

## DAFTAR ISI

<u>KATA PENGANTAR</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>UCAPAN TERIMA KASIH</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>ABSTRAK</u> .....	5
<u>DAFTAR ISI</u> .....	7
<u>DAFTAR TABEL</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR GAMBAR</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB I</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>PENDAHULUAN</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Latar Belakang</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Rumusan Masalah</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Tujuan Penelitian</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Manfaat Penelitian</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>E. Sistematika Penyusunan Skripsi</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>KAJIAN PUSTAKA</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Self Esteem</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Subjective Well Being</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>METODE PENELITIAN</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Desain Penelitian</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Populasi dan Sampel</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Variabel dan Definisi Operasional</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>D. Instrumen Penelitian</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>HASIL DAN PEMBAHASAN</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Hasil Penelitian</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Pembahasan</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>C. Keterbatasan Penelitian</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB V</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>SIMPULAN DAN REKOMENDASI</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>A. Simpulan</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>B. Rekomendasi</u> .....	Error! Bookmark not defined.
<u>DAFTAR PUSTAKA</u> .....	10

## DAFTAR TABEL

<a href="#"><u>Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen Self Esteem</u></a> .....	Error! Bookmark not defined.
<a href="#"><u>Tabel 3. 2 Penyekoran Instrumen Self Esteem</u></a> .....	Error! Bookmark not defined.
<a href="#"><u>Tabel 3. 3 Kategorisasi Skor Self Esteem</u></a> .....	Error! Bookmark not defined.
<a href="#"><u>Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen SWLS</u></a> .....	Error! Bookmark not defined.
<a href="#"><u>Tabel 3. 5 Kisi-kisi Instrumen SPANE</u></a> .....	Error! Bookmark not defined.
<a href="#"><u>Tabel 3. 6 Penyekoran Instrumen Subjective Well Being</u></a> .....	Error! Bookmark not defined.
<a href="#"><u>Tabel 3. 7 Kategorisasi Skor Subjective Well Being</u></a> .....	Error! Bookmark not defined.



## DAFTAR GAMBAR

[Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir](#) .....Error! Bookmark not defined.

[Gambar 3. 1 Histogram Uji Normalitas](#).....Error! Bookmark not defined.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anindya, A. S., & Soetjiningsih, C. H. (2017). Kepuasan Perkawinan Dengan Kesejahteraan Subjektif Perempuan dengan Profesi Guru Sekolah Dasar. *INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 2(1), 44. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v2i12017.44-50>
- Cintantya, D., & Nurtjahjanti, H. (2018). Hubungan Antara Work-Life Balance Dengan Subjective Well-Being Pada Sopir Taksi Pt. Express Transindo Utama Tbk Di Jakarta. *Empati*, 7(1), 339–344.
- Dewi, L., & Nasywa, N. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi subjective well-being. *Jurnal Psikologi Terapan dan Pendidikan*, 1(1), 54. <https://doi.org/10.26555/jptp.v1i1.15129>
- Ekawardhani, N. P., Mar'at, S., & Sahrani, R. (2019). Peran Self-Esteem Dan Self-Forgiveness Sebagai Prediktor Subjective Well Being Pada Perempuan Dewasa Muda. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 3(1), 71. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v3i1.3538>
- Fajar, M. (2020). Peran Dukungan Sosial Dan Harga Diri Terhadap Kesejahteraan Subjektif Penyandang Disabilitas Fisik. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/85583>
- Fitria. (2021). Subjective Well-Being Driver Ditinjau Dari Work Life Balance Dan Self-Esteem. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(10), 1689–1699.
- Hapsari, I. (2020). Konflik Peran Ganda Dan Kesejahteraan Psikologis Pekerja Yang Menjalani Work From Home Pasca Pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi*, 13(1), 37–45. <https://doi.org/10.35760/psi.2020.v13i1.2623>
- Joshanloo, M., & Daemi, F. (2015). Self-esteem mediates the relationship between spirituality and subjective well-being in Iran. *International Journal of Psychology*, 50(2), 115–120. <https://doi.org/10.1002/ijop.12061>
- Khairat, M., & Adiyanti, M. G. (2016). Self-esteem dan Prestasi Akademik sebagai Prediktor Subjective Well-being Remaja Awal. *Jurnal Psikologi UGM*, 1(3), 180–191.
- Munandar, H., Situmorang, N. Z., & Tentama, F. (2015). Subjective well-being pada pekerja perempuan. *Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember*, 1–11.
- Afiatin, T., Istianda, I. P., & Wintoro, A. Y. (2016). Happiness of Working Mothers Through Family Life Stages. *ANIMA Indonesian*

*Psychological Journal*, 31(3), 101–110.  
<https://doi.org/10.24123/aipj.v31i3.569>

Arfianto, M. A. (2021). KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS IBU PEKERJA ?

Fitriyani, F., Nurwati, N., & Humaedi, S. (2016). Peran Ibu Yang Bekerja Dalam Pemenuhan Kebutuhan Dasar Anak. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 3(1).  
<https://doi.org/10.24198/jppm.v3i1.13626>

Intani, Z. F., & Indati, A. (2019). Peranan Wisdom terhadap Subjective Well-Being pada Dewasa Awal. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 3(3),141. <https://doi.org/10.22146/gamajop.44105>

Khairinia. (2020). Pengaruh Dukungan Sosial dan Konflik Peran Ganda Terhadap Subjective Well-being pada Wanita Angkatan Udara Lanud Adisucipto Yogyakarta.

Nasywa, N. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi subjective well being, (March). <https://doi.org/10.26555/jptp.v1i1.15129>

Nazwirman, N., Zain, E., & Kholifah, N. (2019). Pengaruh Dukungan Sosial Dan Work Family Conflict Terhadap Subjective Well-Being (Studi Pada Ibu Rumah Tangga Bekerja Dan Membuka Umkm Di Kampung Wisata Bisnis Bogor). *Optimal: Jurnal Ekonomi dan Kewirausahaan*,12(2),123–138.  
<https://doi.org/10.33558/optimal.v12i2.1685>

Oktari, S., & Prahara, S. A. (2021). Perilaku Prosocial Dan Subjective Well-Being Pada Ibu Yang Bekerja. *Jurnal Psikohumanika*,13(2),25–38.  
<https://doi.org/10.31001/j.psi.v13i2.1409>

Pratiwi, T. S. D. (2016). Hubungan antara Self Esteem dengan Subjective Well Being pada Siswa SMK, 1–11.

Psychologia, A., Mahidhika, K. R., Fathiyah, K. N., Psikologi, J., Pendidikan, F. I., & Yogyakarta, U. N. (2022). *Acta Psychologia*, 4, 11–20.

Panduwinata, V. F., Hartono, R., & Atmasari, A. (2019). Hubungan Konflik Peran Ganda Pada Wanita Bekerja Dengan Keharmonisan Rumah Tangga. *Jurnal Psimawa*, 2(1), 21–27.

Sagan, O., & Miller, E. D. (2017). Introduction by the editors. Narratives of Loneliness: Multidisciplinary Perspectives from the 21st Century, 1– 7. <https://doi.org/10.4324/9781315645582>

- Satici, B. (2019). Testing a model of subjective well-being: The roles of optimism, psychological vulnerability, and shyness. *Health Psychology Open*, 6(2). <https://doi.org/10.1177/2055102919884290>
- Sulistiowati, S. (2016). Analisis Konflik Keluarga-Pekerjaan Serta Pengaruhnya Terhadap Kinerja Karyawan Wanita Pada Perusahaan Daerah Air Minum (PDAM) Tirta Khatulistiwa Kota Pontianak. *Jurnal Manajemen Teori dan Terapan/ Journal of Theory and Applied Management*, 5(3). <https://doi.org/10.20473/jmtt.v5i3.2651>
- Tables, S. R., & Tables, R. (1996). Introduction To the Managing, (January), 1– 5.
- Tafarodi, R. W., & Swann, W. B. (1995). Self-Liking and Self-Competence Dimensions of Global Self-Esteem: Initial Validation of a Measure. *Journal of Personality Assessment*, 65(2), 322–342. [https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6502\\_8](https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6502_8)
- Umami, I., & Rozi, F. (2019). Pengaruh Self-Esteem, Perceived Sosial Support, dan Sense of Community terhadap Subjective Well-Being Penggemar Anime. *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non- Empiris*, 5(2), 93–104.
- Von Humboldt, S., Leal, I., & Pimenta, F. (2015). Sense of coherence, sociodemographic, lifestyle, and health-related factors in older adults' subjective well-being. *International Journal of Gerontology*, 9(1), 15– 19. <https://doi.org/10.1016/j.ijge.2014.01.007>
- Wang, J. L., Wang, H. Z., Gaskin, J., & Hawk, S. (2017). The mediating roles of upward social comparison and self-esteem and the moderating role of social comparison orientation in the association between social networking site usage and subjective well-being. *Frontiers in Psychology*, 8(MAY), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.00771>