

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian yang telah dilakukan antara stress kerja dan kepemimpinan transformasional terhadap kinerja pada PT RAM Armalia Group sebagai berikut :

1. Tingkat stress kerja berada pada kategori tinggi. hal ini dapat dilihat dari dimensi yang tertinggi hingga terendah. Dimensinya yaitu beban kerja, tekanan dan sikap pemimpin, waktu dan peralatan kerja, konflik kerja, balas jasa, masalah keluarga. Dimensi motivasi inspirasional (*inspirational motivation*) merupakan dimensi yang memiliki penilaian tertinggi, sedangkan dimensi yang memiliki penilaian yang rendah ialah dimensi beban kerja.
2. Gambaran kepemimpinan transformasional berada pada kategori efektif. hal ini dapat dilihat dari dimensi yang tertinggi hingga terendah. Dimensinya yaitu pengaruh ideal (*idealized influence*), motivasi inspirasional (*inspirational motivation*), stimulasi intelektual (*intellectual stimulation*), pertimbangan individual (*individualized consideration*). Dimensi motivasi inspirasional (*inspirational motivation*) merupakan dimensi yang memiliki penilaian tertinggi (efektif) sedangkan dimensi yang memiliki penilaian yang tidak terendah (tidak efektif) ialah dimensi pertimbangan individual (*individualized considerat*).
3. Kinerja berada pada kategori tinggi hal ini dapat dilihat dari dimensi yang tertinggi hingga terendah. dimensinya yaitu kualitas, kuantitas, keandalan, sikap, pemecahan masalah, pengambilan keputusan. Dimensi sikap merupakan dimensi yang memiliki penilaian tertinggi sedangkan dimensi yang memiliki penilaian yang tidak terendah ialah dimensi kuantitas.
4. Berdasarkan hasil penelitian menyatakan bahwa stress kerja berpengaruh terhadap kinerja. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat stress kerja, maka semakin rendah kinerja pegawai begitupula sebaliknya, jika stress kerja rendah, maka semakin tinggi kinerja pegawai.
5. Berdasarkan hasil penelitian menyatakan bahwa kepemimpinan transformasional berpengaruh terhadap kinerja. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tidak efektif kepemimpinan transformasional, maka semakin rendah kinerja pegawai begitupula

6. sebaliknya, jika kepemimpinan transformasional efektif atau tinggi, maka semakin tinggi kinerja pegawai .

6.1 Saran

Berdasarkan kesimpulan maka direkomendasikan sebagai berikut :

1. Stress kerja pegawai PT RAM Armalia Group perusahaan bisa melihat point yang sangat penting bagi perusahaan yaitu dengan cara mengatur waktu kerja yang efisien karena berdampak baik bagi pegawainya, melengkapi peralatan yang kurang sehingga mengurangi beban kerja pada pegawai
2. Kepemimpinan transformasional di PT RAM Armalia Group dapat ditingkatkan pada aspek semangat solusinya dengan memotivasi yang baik dari perusahaan atau pimpinannya karena salah satu bangkitnya semangat bekerja yaitu adanya dorongan motivasi, lalu pemimpin harus bisa mempertimbangkan segala sesuatu yang berhubungan dengan individual pegawainya solusinya bisa membuat pelatihan langsung oleh pemimpin.
3. Kinerja di PT RAM Armalia Group dapat ditingkatkan pada aspek awal yaitu sikap, pertama yang harus di awali dalam bekerja oleh pegawai di suatu perusahaan yaitu sikap karena bila kinerja bagus tetapi sikap buruk sama saja halnya dengan kinerja buruk, kuantitas pegawai juga sama kerena bila kuantitas pegawai sudah memenuhi kreteria perusahaan maka pegawai bisa mencapai tujuan perusahaan.
4. Berdasarkan hasil penelitian menyatakan stress kerja berpengaruh terhadap kinerja, dengan demikian penulis merekomendasikan perusahaan diharapkan lebih memperhatikan penyebab stres kerja seperti adanya pembagian beban kerja secara adil sehingga tidak terjadi kelebihan beban kerja dan juga penambahan alat untuk produksi agar waktu kerja tidak terlalu mendesak sehingga emosi pegawai lebih terkontrol. Selain itu, perusahaan dapat meminimalisir keadaan stres kerja yang dialami pegawai melalui pegawai lain yang kondisi emosinya lebih stabil.
5. Berdasarkan hasil penelitian menyatakan bahwa kepemimpinan transformasional berpengaruh terhadap kinerja, dengan demikian penulis merekomendasikan perusahaan khususnya pemimpin masih harus mengembangkan dirinya lagi dalam hal kepemimpinan dan mempelajari ilmu – ilmu dan gaya kepemimpinan yang belum pernah ia dapatkan. pemimpin harus lebih mengerti akan pentingnya faktor kepemimpinan yang jika dilaksanakan dengan baik akan mempengaruhi motivasi para pegaawainya.