

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan penghitungan serta menganalisis data yang telah dilaksanakan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Para siswa yang mengikuti dan tidak mengikuti memiliki motivasi yang berbeda dalam kegiatan ekstrakurikuler, dimana motivasi ekstrinsik menunjukkan tingkat yang paling tinggi, diikuti dengan motivasi intrinsik dan amotivasi yang memiliki nilai rata-rata motivasi yang sama.
2. Selanjutnya secara terperinci, tingkat motivasi siswa yang ikut ekstrakurikuler pencak silat jauh lebih besar ketimbang siswa yang tidak ikut ekstrakurikuler pencak silat dan mempunyai tingkat amotivasi yang lebih tinggi

#### **5.2 Implikasi**

Berdasarkan kesimpulan diatas, hasil penelitian ini berimplikasi sebagai berikut:

1. Timbulnya inisiatif pelatih pencak silat untuk senantiasa menyajikan suatu pembelajaran atau pelatihan ekstrakurikuler yang dapat menarik minat dan memotivasi para siswa untuk ikut dan aktif dalam kegiatan ekstrakurikuler pencak silat.
2. Timbulnya motivasi siswa untuk mengikuti ekstrakurikuler pencak silat.

#### **5.3 Rekomendasi**

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat direkomendasikan oleh peneliti agar penelitian ini dapat bermanfaat bagi guru maupun pelatih, diantaranya sebagai berikut :

1. Motivasi merupakan faktor yang sangat penting bagi seseorang untuk melakukan perilaku yang positif maupun dalam bidang pendidikan dan olahraga, sehingga hal ini harus diperhatikan bagi semua yang terlibat seperti guru, pelatih, keluarga, teman dan diri sendiri.

2. Ekstrakurikuler olahraga pencak silat salah satu media pembelajaran pendidikan jasmani agar tercapainya tujuan pembelajaran dan menghasilkan *output* yang baik bagi siswa sehingga dibutuhkan dukungan dari pihak terkait sangat amat penting, hal ini dapat memberikan motivasi lebih bagi siswa untuk mengikuti kegiatan ekstrakurikuler pencak silat.
3. Penelitian ini hanya dilakukan pada satu sekolah saja, penelitian selanjutnya dapat melaksanakan penelitian menggunakan sample yang lebih banyak lagi diberbagai sekolah.
4. Pada penelitian ini motivasi yang diteliti adalah motivasi olahraga yang telah disesuaikan untuk pembelajran pendidikan jasmani dengan subjek penelitian siswa yang ikut dan tidak ikut ekstrakurikuler pencak silat. Untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan lebih fokus pada kegiatan pembelajaran intrakurikuler atau pada pembelajaran pendidikan jasmani.